

Sándorfalva

Egészségügyi és Szociális Intézet

2020.03.02. - 2020.03.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Lecsős pulykaragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1, 3, 9

EN: 772
ZS: 26,1 TZS: 6,4 FH: 36,7
SZH: 93,5 CK: 18,5 SÓ: 3,2

Csontleves
Fokhagymás csirkescsók
Burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 12

EN: 875
ZS: 28,9 TZS: 5,2 FH: 46,3
SZH: 104,4 CK: 5,3 SÓ: 3,2

Sertésragu leves
Túrós derelye
Édes tejföl
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 897
ZS: 24,8 TZS: 8,6 FH: 36,7
SZH: 126,2 CK: 20,3 SÓ: 2,8

Zöldségleves
Vagdaltpogácsa
csirkehúsból
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 9

EN: 764
ZS: 25,7 TZS: 4,2 FH: 43,4
SZH: 87,9 CK: 3,9 SÓ: 4,1

Tejfölös zöldbableves
Rántott csirkemell
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 7, 9, 12

EN: 765
ZS: 27,2 TZS: 5,6 FH: 19,5
SZH: 104,8 CK: 7,8 SÓ: 4,1

Kertészleves
Tavaszi szárnyas
rizses hús
Káposztasaláta

Allergének:
1, 3, 9

EN: 711
ZS: 15,3 TZS: 1,8 FH: 34,1
SZH: 103,7 CK: 12,3 SÓ: 3,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Sándorfalva

Egészségügyi és Szociális Intézet

2020.03.09. - 2020.03.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Erőleves
Székelykáposzta
sertéshússal
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 883
ZS: 35,7 TZS: 10,2 FH: 41,1
SZH: 96,1 CK: 17,6 SÓ: 3,8

Alföldi tésztaleves
Stroganoff
csirkecsíkok*
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 754
ZS: 21,7 TZS: 3,6 FH: 35,1
SZH: 100,3 CK: 4,2 SÓ: 3,4

Fejtett bableves
Sajtos-tejfölös tészta
Alma

Allergének:
1, 3, 7

EN: 794
ZS: 22,9 TZS: 9,8 FH: 32
SZH: 112,9 CK: 12,3 SÓ: 2,6

Daragaluska leves
Rakott karfiol

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 807
ZS: 39,3 TZS: 12,1 FH: 32,2
SZH: 74,7 CK: 5,7 SÓ: 2,4

Paradicsomleves
Rántott halfilé
Snidlinges burgonya
Majonézes tavaszi saláta*

Allergének:
1, 3, 4, 7, 9, 10, 12

EN: 883
ZS: 26,2 TZS: 4,5 FH: 39,6
SZH: 120,8 CK: 14 SÓ: 3,6

Zsemlegombóc leves
Csülökpörkölt
Sós burgonya
Savanyúság

Allergének:
1, 3, 9, 12

EN: 804
ZS: 33,2 TZS: 9,4 FH: 31,1
SZH: 92,2 CK: 5,2 SÓ: 3,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Sándorfalva

Egészségügyi és Szociális Intézet

2020.03.16.- 2020.03.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Karalábéleves
Csikós pulykatokány
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 702
ZS: 24,5 TZS: 5,4 FH: 30,2
SZH: 89,5 CK: 4,5 SÓ: 3,5

Tarhonyaleves
Főtt tojás
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 12

EN: 846
ZS: 21,4 TZS: 8,9 FH: 37,6
SZH: 114,4 CK: 62,7 SÓ: 3,1

Frankfurti leves
virslivel
Mákos metélt
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 861
ZS: 22,5 TZS: 4,5 FH: 29,3
SZH: 114,5 CK: 25,2 SÓ: 3,8

Zöldség krémleves
Leves gyöngy
Hagymás csirkemáj
Tört burgonya
Csemege uborka

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12

EN: 805
ZS: 28 TZS: 6,5 FH: 40,1
SZH: 93,9 CK: 10,2 SÓ: 3,9

Fahéjas szilvaleves
Fűszeres csirkemell
sajtmártással
Sárgarépás rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9

EN: 900
ZS: 21,2 TZS: 4,6 FH: 41,2
SZH: 131,9 CK: 38,8 SÓ: 3,2

Rizsleves
Pulykapörkölt
Főtt burgonya
Csemege uborka

Allergének:
9, 10, 12

EN: 733
ZS: 25,7 TZS: 3,2 FH: 31,2
SZH: 86,7 CK: 5,6 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Sándorfalva

Egészségügyi és Szociális Intézet

2020.03.23.- 2020.03.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztaleves
Pritaminpaprikás
szárnyas ragu
Petrezselymes bulgur

Allergének:
1, 3, 9

EN: 768
ZS: 26 TZS: 3,6 FH: 36,8
SZH: 98,2 CK: 4,9 SÓ: 3,4

Karfiolleves
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya

Allergének:
1, 3, 9, 12

EN: 754
ZS: 23 TZS: 6,8 FH: 25,8
SZH: 108,3 CK: 30,3 SÓ: 3,9

Tárkonyos
pulykabecsinált leves
Káposztás kocka
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 798
ZS: 19 TZS: 3,5 FH: 29
SZH: 124,6 CK: 33,2 SÓ: 2,4

Burgonyaleves
Borsos pulykatokány
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 7, 9, 10, 12

EN: 725
ZS: 22,7 TZS: 3,5 FH: 42,1
SZH: 87 CK: 8,4 SÓ: 3,6

Csontleves
Rántott halfilé
Burgonyapüré
Csemege uborka

Allergének:
1, 3, 4, 7, 9, 10, 12

EN: 732
ZS: 13,4 TZS: 1,8 FH: 48
SZH: 102,8 CK: 7 SÓ: 3,4

Tavaszi leves
Bakonyi sertéstokány
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 737
ZS: 30,1 TZS: 9,1 FH: 31,1
SZH: 82,2 CK: 3,9 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Sándorfalva

Egészségügyi és Szociális Intézet

2020.03.30. - 2020.04.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Paprikás szárnyas
aprópecsenye
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 12

EN: 747
ZS: 20,4 TZS: 4,7 FH: 37
SZH: 102,4 CK: 27,8 SÓ: 3,4

Húsgaluska leves
Burgonyás tészta
Cékla savanyúság

Allergének:
1, 3, 9, 12

EN: 831
ZS: 26,1 TZS: 6,9 FH: 28,1
SZH: 118,1 CK: 3,6 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.