

## Sándorfalva

## Street Étterem

2020.03.02. - 2020.03.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

„LEVES”

<p>Tojásleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN:174 ZS:10,1 TZS: 3,7 FH: 7,6 SZH:13,3 CK:0,7 SÓ: 1,2</p>	<p>Csontleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 151 ZS:0,9 TZS: 0 FH: 12,8 SZH: 21,4 CK:1,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Sertésragu leves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 256 ZS:15,8 TZS: 5,3 FH: 14 SZH: 12,8 CK: 3,1 SÓ: 1,2</p>	<p>Zöldségleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 88 ZS: 4,5 TZS: 0,5 FH: 1,8 SZH: 9 CK: 2,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Tejfölös zöldbableves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 128 ZS: 4,7 TZS: 0,5 FH: 3,4 SZH: 16,2 CK: 2 SÓ: 1,2</p>	<p>Kertészleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 156 ZS: 3,9 TZS: 0,4 FH: 5,7 SZH: 23,6 CK: 2,8 SÓ: 1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	--	---	--	---	--

„A MENÜ”

<p>Lecsós pulykaragu Párolt rizs Narancs</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 598 ZS: 16 TZS: 2,7 FH: 29,2 SZH: 80,1 CK: 17,9 SÓ: 2,1</p>	<p>Fokhagymás csirkecsíkok Burgonyafőzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 9, 12</p> <p>EN: 679 ZS: 27,8 TZS: 5,1 FH: 31,7 SZH: 74 CK: 3,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Túrós derelye Édes tejföl Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 641 ZS: 9 TZS: 3,4 FH: 22,7 SZH: 113,4 CK: 17,3 SÓ: 1,6</p>	<p>Vagdaltpogácsa csirkehúsból Sárgaborsó főzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 9</p> <p>EN: 632 ZS: 21 TZS: 3,7 FH: 39,8 SZH: 69,9 CK: 1,5 SÓ: 2,6</p>	<p>Rántott csirkemell Burgonyapüré Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 12</p> <p>EN: 633 ZS: 15,7 TZS: 2,3 FH: 38,8 SZH: 81,7 CK: 5,4 SÓ: 2,9</p>	<p>Tavaszi szárnyas rizses hús Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 555 ZS: 11,5 TZS: 1,4 FH: 28,4 SZH: 80,1 CK: 9,5 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	--	--	--	--	---	--

„B MENÜ”

<p>Zöldséges, húsos penne Sajt szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 726 ZS: 33,8 TZS: 12,6 FH: 37,1 SZH: 65,8 CK: 4,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Óvári sertés szelet Petrezselymes burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 9, 12</p> <p>EN: 617 ZS: 23,7 TZS: 8,1 FH: 39,6 SZH: 57,7 CK: 1,5 SÓ: 2,3</p>	<p>Hentes tokány Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 10</p> <p>EN: 625 ZS: 27,5 TZS: 8,2 FH: 25 SZH: 66,9 CK: 2 SÓ: 2,1</p>	<p>Csípős csirke szárnyak Friss saláta magyaros öntettel</p> <p><u>Allergének:</u> 7, 9, 10</p> <p>EN: 602 ZS: 41,1 TZS: 13,1 FH: 39 SZH: 19,9 CK: 1,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Rántott csirkemáj Burgonyapüré Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 12</p> <p>EN: 537 ZS: 12,4 TZS: 2 FH: 16,1 SZH: 88,7 CK: 5,6 SÓ: 3,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	--	--	---	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

## Sándorfalva

## Street Étterem

2020.03.09. - 2020.03.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

„LEVES”

<p>Erdőleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 134 ZS: 1    TZS: 0,1    FH: 14,3 SZH: 15,8    CK: 2,3    SÓ: 1,8</p>	<p>Alföldi tésztaleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 12</p> <p>EN: 165 ZS: 5,4    TZS: 0,6    FH: 3,7 SZH: 23,7    CK: 1,8    SÓ: 1,3</p>	<p>Fejtett bableves, sertéshússal</p> <p><u>Allergének:</u> 9, 12</p> <p>EN: 292 ZS: 15,8    TZS: 5,6    FH: 16,4 SZH: 20,6    CK: 2,6    SÓ: 1</p>	<p>Daragaluska leves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 145 ZS: 3,8    TZS: 0,6    FH: 4,5 SZH: 21,5    CK: 1,8    SÓ: 1,2</p>	<p>Paradicsomleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 191 ZS: 4,6    TZS: 0,5    FH: 4,2 SZH: 33,2    CK: 11,8    SÓ: 1</p>	<p>Zsemlegombóc leves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 164 ZS: 2,1    TZS: 0,4    FH: 6,2 SZH: 29,1    CK: 2,1    SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p>
---	--	---	--	---	---	--

„A MENÜ”

<p>Székelykáposzta sertéshússal Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 705 ZS: 34,6    TZS: 10,1    FH: 25,1 SZH: 71,2    CK: 15,2    SÓ: 2</p>	<p><b>Stroganoff csirkecsíkok*</b> Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 9, 10</p> <p>EN: 589 ZS: 16,2    TZS: 3    FH: 31,4 SZH: 76,5    CK: 2,4    SÓ: 2,1</p>	<p>Sajtos-tejfölös tészta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 602 ZS: 17,4    TZS: 9,2    FH: 23,8 SZH: 85,5    CK: 12    SÓ: 1,6</p>	<p>Rakott karfiol</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 662 ZS: 35,5    TZS: 11,5    FH: 27,7 SZH: 53,2    CK: 3,8    SÓ: 1,2</p>	<p>Rántott halfilé Snidlinges burgonya <b>Majonézes tavaszi saláta*</b></p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 7, 10, 12</p> <p>EN: 690 ZS: 17,5    TZS: 3,5    FH: 35,6 SZH: 95,6    CK: 7,2    SÓ: 2,6</p>	<p>Csülökpörkölt Sós burgonya Savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 9, 12</p> <p>EN: 640 ZS: 31,1    TZS: 9    FH: 24,9 SZH: 63,1    CK: 3,1    SÓ: 2,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p>
--	--	---	--	--	--	--

„B MENÜ”

<p>Eszterházy tokány Orsó tészta Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>EN: 665 ZS: 14,3    TZS: 3,2    FH: 29,8 SZH: 101,2    CK: 27,5    SÓ: 2,3</p>	<p>Párizsi csirkemell Rizibizi Tzatziki</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 672 ZS: 15,4    TZS: 3,1    FH: 39,3 SZH: 90,4    CK: 3,8    SÓ: 3,5</p>	<p>Burgonyás tarhonya kolbásszal Ecetes paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12</p> <p>EN: 732 ZS: 33    TZS: 8,2    FH: 28,3 SZH: 78,9    CK: 2,7    SÓ: 4,2</p>	<p>Milánói sertésborda</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9</p> <p>EN: 701 ZS: 19,3    TZS: 6,2    FH: 41,3 SZH: 89,1    CK: 6,2    SÓ: 1,8</p>	<p>Fokhagymás sertésszelet Petrezselymes burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 12</p> <p>EN: 573 ZS: 18,8    TZS: 4    FH: 30,1 SZH: 68,8    CK: 1,5    SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p>
---	---	---	--	---	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezését biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

Sándorfalva

Street Étterem

2020.03.16. - 2020.03.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

„LEVES”

<p>Karalábéleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 121 ZS: 4,6    TZS: 0,5    FH: 2,9 SZH: 18,4    CK: 2,6    SÓ: 1,2</p>	<p>Tarhonyaleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 12</p> <p>EN: 206 ZS: 7,8    TZS: 1,9    FH: 4,8 SZH: 27,2    CK: 2,7    SÓ: 1,2</p>	<p>Frankfurti leves virslivel</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7, 9, 10, 12</p> <p>EN: 209 ZS: 11,9    TZS: 0,4    FH: 10,5 SZH: 13,9    CK: 0,6    SÓ: 2,3</p>	<p>Zöldség krémleves Leves gyöngy</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 9, 11</p> <p>EN: 178 ZS: 7,5    TZS: 2,9    FH: 5,6 SZH: 19,8    CK: 3,5    SÓ: 0,8</p>	<p>Fahéjas szilvaleves</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 198 ZS: 1,8    TZS: 1    FH: 2,36 SZH: 41,6    CK: 33,2    SÓ: 0,3</p>	<p>Rizsleves</p> <p><u>Allergének:</u> 9</p> <p>EN: 116 ZS: 5,2    TZS: 0,6    FH: 1,9 SZH: 13,4    CK: 1,8    SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
--	--	--	--	---	--	--

„A MENÜ”

<p>Csikós pulykatokány Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 9</p> <p>EN: 581 ZS: 19,9    TZS: 4,9    FH: 27,3 SZH: 71,1    CK: 1,9    SÓ: 2,3</p>	<p>Főtt tojás Zöldborsófőzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9</p> <p>EN: 571 ZS: 18,9    TZS: 8,4    FH: 34,9 SZH: 55    CK: 28,9    SÓ: 1,9</p>	<p>Mákos metélt Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11</p> <p>EN: 607 ZS: 10,5    TZS: 3,8    FH: 17,1 SZH: 91,6    CK: 24,5    SÓ: 1,3</p>	<p>Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 9, 10, 12</p> <p>EN: 627 ZS: 20,5    TZS: 3,5    FH: 34,6 SZH: 74,1    CK: 6,7    SÓ: 3,1</p>	<p>Fűszeres csirkemell sajtmártással Sárgarépás rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9</p> <p>EN: 702 ZS: 19,3    TZS: 3,6    FH: 39,1 SZH: 90,3    CK: 5,    SÓ: 2,9</p>	<p>Pulykapörkölt Főtt burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 9, 10, 12</p> <p>EN: 517 ZS: 15,4    TZS: 2,6    FH: 29,4 SZH: 63,3    CK: 3,7    SÓ: 3,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
--	--	--	--	---	---	--

„B MENÜ”

<p>Erdélyi rakott káposzta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 9</p> <p>EN: 594 ZS: 29,7    TZS: 9,6    FH: 21,5 SZH: 58,4    CK: 1,2    SÓ: 2,9</p>	<p>Sült csirkecomb filé Tepsis burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 9, 12</p> <p>EN: 543 ZS: 15,9    TZS: 2,5    FH: 29,8 SZH: 67,4    CK: 3    SÓ: 1,6</p>	<p>Bácskai rizses hús Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 9</p> <p>EN: 643 ZS: 25,1    TZS: 8    FH: 24,7 SZH: 75,8    CK: 3,9    SÓ: 3,6</p>	<p>Aranygaluska Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 8</p> <p>EN: 764 ZS: 21,4    TZS: 5,7    FH: 26 SZH: 121,2    CK: 35,3    SÓ: 0,7</p>	<p>Rántott sertészszelet Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 651 ZS: 18    TZS: 4,6    FH: 32,8 SZH: 86,4    CK: 1,5    SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
--	--	--	---	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

**Sándorfalva**
**Street Étterem**
**2020.03.23. - 2020.03.29.**
**hétfő**
**kedd**
**szerda**
**csütörtök**
**péntek**
**szombat**
**vasárnap**
**„LEVES”**

Reszelt tésztaleves  <u>Allergének:</u> 1, 3, 9 EN: 108 ZS: 2,6    TZS: 0,3    FH: 2,8 SZH: 16,4    CK: 2,6    SÓ: 1,2	Karfiolleves  <u>Allergének:</u> 1, 3, 9 EN: 107 ZS: 2,8    TZS: 0,3    FH: 3,4 SZH: 15,8    CK: 2,5    SÓ: 1,3	Tárkonyos pulykabecsinált leves  <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9 EN: 215 ZS: 8,7    TZS: 2,1    FH: 14,9 SZH: 18,1    CK: 2,3    SÓ: 1,5	Burgonyaleves  <u>Allergének:</u> 1, 9, 12 EN: 127 ZS: 1,4    TZS: 0,1    FH: 3,5 SZH: 24,3    CK: 1,8    SÓ: 1,2	Csontleves  <u>Allergének:</u> 1, 3, 9 EN: 151 ZS: 0,9    TZS: 0    FH: 12,8 SZH: 21,4    CK: 1,8    SÓ: 1,4	Tavaszi leves  <u>Allergének:</u> 1, 3, 9 EN: 123 ZS: 3,6    TZS: 0,4    FH: 7,9 SZH: 14    CK: 1,9    SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:
--	---	--	---	--	--	---

**„A MENÜ”**

Pritaminpaprikás szárnyas ragu Petrezselymes bulgur  <u>Allergének:</u> 1 EN: 660 ZS: 23,3    TZS: 3,4    FH: 34 SZH: 81,8    CK: 2,3    SÓ: 2,1	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya  <u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 12 EN: 647 ZS: 20,2    TZS: 6,5    FH: 22,6 SZH: 92,6    CK: 27,8    SÓ: 2,6	Káposztás kocka Alma  <u>Allergének:</u> 1, 3 EN: 583 ZS: 10,4    TZS: 1,4    FH: 14,1 SZH: 106,5    CK: 31    SÓ: 0,9	Borsos pulykatokány Lencsefőzelék  <u>Allergének:</u> 1, 7, 10 EN: 552 ZS: 21,1    TZS: 3,4    FH: 36,9 SZH: 53,7    CK: 6,5    SÓ: 2,5	Rántott halfilé Burgonyapüré Csemege uborka  <u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 7, 10, 12 EN: 582 ZS: 12,6    TZS: 1,8    FH: 35,2 SZH: 81,5    CK: 5,2    SÓ: 3	Bakonyi sertéstokány Párolt rizs  <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 614 ZS: 26,5    TZS: 8,6    FH: 23,2 SZH: 68,2    CK: 2    SÓ: 2,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:
--	--	--	---	---	--	---

**„B MENÜ”**

Rakott kelkáposzta  <u>Allergének:</u> 1, 7, 9 EN: 623 ZS: 32,7    TZS: 9,2    FH: 26,5 SZH: 52,9    CK: 1,2    SÓ: 1,6	Csirkepaprikás Galuska Csalamádé  <u>Allergének:</u> 1, 3, 7 EN: 797 ZS: 36,7    TZS: 3,7    FH: 45,2 SZH: 73,1    CK: 4,8    SÓ: 2,5	Vagdalt pogácsa csirkehúsból Majonézes burgonyasaláta  <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10, 12 EN: 644 ZS: 30,8    TZS: 5,4    FH: 26,7 SZH: 62,7    CK: 5,1    SÓ: 2,3	Kaszínórostélyos Makaróni  <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10 EN: 700 ZS: 30,5    TZS: 7,8    FH: 35,2 SZH: 68,8    CK: 0,8    SÓ: 2,1	Rántott csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka  <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10, 12 EN: 629 ZS: 15,7    TZS: 2,3    FH: 39 SZH: 81,9    CK: 5,2    SÓ: 3,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:
---	---	---	--	---	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

Sándorfalva

Street Étterem

2020.03.30. - 2020.04.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

„LEVES”

Lebbencsleves

Húsgaluska  
leves

Allergének:  
1, 3, 9, 12

Allergének:  
1, 3, 9

EN: 170  
ZS: 5,6    TZS: 1,4    FH: 4,2  
SZH: 24,7    CK: 2,7    SÓ: 1,5

EN: 243  
ZS: 16,1    TZS: 5,6    FH: 12,9  
SZH: 10,8    CK: 2,3    SÓ: 1,3

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

„A MENÜ”

Paprikás szárnyas  
aprópecsenye  
Tökfőzelék

Burgonyás tészta  
Cékla savanyúság

Allergének:  
1, 7

Allergének:  
1, 3, 12

EN: 532  
ZS: 14,6    TZS: 3,2    FH: 31,1  
SZH: 68,7    CK: 25    SÓ: 1,9

EN: 588  
ZS: 10    TZS: 1,3    FH: 15,2  
SZH: 107,3    CK: 1,4    SÓ: 2,7

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

„B MENÜ”

Stefánia vagdalt  
Burgonyapüré

Göngyölt sertészelet  
Párolt rizs

Allergének:  
1, 3, 7, 12

Allergének:  
1, 3

EN: 605  
ZS: 27,4    TZS: 7,6    FH: 23,5  
SZH: 64,7    CK: 3,4    SÓ: 2

EN: 589  
ZS: 20,1    TZS: 4,5    FH: 29,7  
SZH: 68,3    CK: 2,3    SÓ: 1,7

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

EN:  
ZS:    TZS:    FH:  
SZH:    CK:    SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.