

DUNAÚJVÁROS

Szociális

2020.02.24.-2020.03.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Fűszeres csirke csíkok
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 760
ZS: 22,6 TZS: 4 FH: 36,4
SZH: 96,8 CK: 12,6 SÓ: 4,2

Újhagymás lencseleves
Bazsalikomos paradicsomos
spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 817
ZS: 17,1 TZS: 1,9 FH: 29,6
SZH: 129,6 CK: 20,9 SÓ: 1,5

Kertészleves
Rakott kelkáposzta
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 810
ZS: 28,5 TZS: 8 FH: 36,2
SZH: 99,8 CK: 4,8 SÓ: 3,5

Paprikás burgonya
Céklasaláta
Félbarna kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 12

EN: 900
ZS: 28,4 TZS: 10,7 FH: 31,5
SZH: 129 CK: 18,9 SÓ: 4,3

Almaleves
Tökmagos
rántott halfilé
Snidlinges párolt rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1, 3, 4, 7, 8, 10

EN: 896
ZS: 44,3 TZS: 9,2 FH: 39
SZH: 119,6 CK: 26 SÓ: 3,6

Palócleves
Mákos metélt

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 796
ZS: 23,8 TZS: 4,5 FH: 36,4
SZH: 104,1 CK: 11,7 SÓ: 2,6

Zöldségleves
Cigánypecsenye
Hagymás törtburgonya
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 704
ZS: 33,5 TZS: 0,9 FH: 26
SZH: 64,6 CK: 3,8 SÓ: 4,3

VACSORA

Rakott burgonya
Céklasaláta

Allergének:
3, 7

EN: 700
ZS: 24,8 TZS: 7,3 FH: 23,5
SZH: 87,9 CK: 6,4 SÓ: 4,3

Sült csirkecomb filé
Rizibizi
Vegyes saláta

Allergének:

EN: 545
ZS: 10,6 TZS: 2,2 FH: 31,9
SZH: 77,1 CK: 4 SÓ: 3

Bográcsos csirkeragu

Allergének:
1, 3, 7

EN: 673
ZS: 16,6 TZS: 3,3 FH: 34,4
SZH: 92,8 CK: 4,7 SÓ: 1,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kkal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Szociális

2020.03.02.-2020.03.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Lecsós pulykaragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 787
ZS: 29,9 TZS: 2,8 FH: 33,7
SZH: 95,7 CK: 8,3 SÓ: 4,2

Csontleves
Fokhagymás csirke csíkok
Majorannás
burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 712
ZS: 14,5 TZS: 3,6 FH: 36,8
SZH: 100,6 CK: 3,7 SÓ: 4,2

Sertésragu leves
Aranygaluska
Vaníliás öntet
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10

EN: 900
ZS: 27,8 TZS: 8,6 FH: 44,8
SZH: 114 CK: 34,3 SÓ: 2,3

Zellerleves
Szezámagos szárnyas
húsroló
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 11

EN: 857
ZS: 21,1 TZS: 3,2 FH: 44,9
SZH: 109,5 CK: 2,4 SÓ: 3,7

Tejfölös zöldbableves
Rántott csirkemell
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 740
ZS: 20,7 TZS: 4,4 FH: 41,3
SZH: 88,9 CK: 5,7 SÓ: 4,1

Csókakói kolbászleves
Pozsonyi kocka

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 11

EN: 893
ZS: 32,2 TZS: 7,9 FH: 33
SZH: 113,9 CK: 23,5 SÓ: 2,8

Kertészleves
Zúzapörkölt
Tarhonya
Félbarna kenyér
Ecetes almapiprika

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 808
ZS: 18,3 TZS: 2,8 FH: 39,2
SZH: 116,8 CK: 6,9 SÓ: 4,3

VACSORA

Lasagne

Allergének:
1, 7

EN: 677
ZS: 30,5 TZS: 11,6 FH: 33,3
SZH: 69,3 CK: 8,4 SÓ: 2,4

Rizsfelfújt
Gyümölcsös öntet

Allergének:
1, 3, 7

EN: 532
ZS: 11,3 TZS: 4,9 FH: 17,6
SZH: 86,9 CK: 19,2 SÓ: 0,7

Brassói aprópecsenye
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
10, 12

EN: 511
ZS: 20,8 TZS: 4 FH: 25,8
SZH: 48,7 CK: 1,9 SÓ: 2,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kkal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Szociális

2020.03.09.-2020.03.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tavaszi leves
Székelykáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 755
ZS: 19,7 TZS: 4,8 FH: 37,2
SZH: 103,7 CK: 5,1 SÓ: 4,3

Alföldi tésztalesves
Eszterházy szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 700
ZS: 20,8 TZS: 4 FH: 29,3
SZH: 94,7 CK: 7 SÓ: 3,1

Fejtett bableves
Sajtos-tejfölös makaróni
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 803
ZS: 24,1 TZS: 10,8 FH: 36,9
SZH: 107,7 CK: 10,5 SÓ: 2,5

Daragaluska leves
Csirkepörkölt
Finomfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 710
ZS: 16,7 TZS: 3,2 FH: 39,9
SZH: 97,9 CK: 18,8 SÓ: 3,9

Paradicsomleves
Tökmagos rántott halfilé
Petrezselymes burgonya
Majonézes
tavaszi saláta*

Allergének:
1, 3, 4, 8, 9, 10, 12

EN: 791
ZS: 43,3 TZS: 8,3 FH: 39,9
SZH: 92,3 CK: 16,8 SÓ: 4,2

Nyírségi gombóc leves
Ízes derelye

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 842
ZS: 11,8 TZS: 2,5 FH: 26,4
SZH: 99,7 CK: 20,7 SÓ: 2,5

Karalábéleves
Reszelt sertés máj
Sós burgonya
Félbarna kenyér
Ecetes almapaprika

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 714
ZS: 21,6 TZS: 4,5 FH: 33,5
SZH: 90,4 CK: 5,3 SÓ: 4,3

VACSORA

Túrógombóc
Vaníliás tejföl

Allergének:
1, 7

EN: 509
ZS: 20,6 TZS: 9,7 FH: 21,2
SZH: 57,5 CK: 23,7 SÓ: 0,5

Mézes csirkemell
Burgonyapüré

Allergének:
1, 7, 12

EN: 474
ZS: 8,7 TZS: 2,8 FH: 33,3
SZH: 61,7 CK: 11,1 SÓ: 2,2

Paprikás sertés
aprópecsenye
Tökfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 7

EN: 652
ZS: 25,4 TZS: 5,4 FH: 33
SZH: 72,5 CK: 9,6 SÓ: 2,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Szociális

2020.03.16.-2020.03.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Vajas galuska leves
Csikós szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 738
ZS: 30,2 TZS: 5,9 FH: 30,5
SZH: 81,7 CK: 3,2 SÓ: 3,3

Zsúrmóka leves
Főtt tojás
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 802
ZS: 24,6 TZS: 7,7 FH: 42
SZH: 85,8 CK: 16,9 SÓ: 3,1

Frankfurti leves
Mákos metélt
Teljes kiőrlésű kenyér
Banán

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 21,3 TZS: 6,1 FH: 33,6
SZH: 141 CK: 15,9 SÓ: 3,9

Brokkoli krémleves
Hagymás csirkemáj
Tört burgonya
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 700
ZS: 12,2 TZS: 2,3 FH: 31,6
SZH: 106,8 CK: 3,5 SÓ: 4,3

Szilvaleves
Fűszeres csirkemell
Sajtmártással
Karottás rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 879
ZS: 22,8 TZS: 6 FH: 39,2
SZH: 124,3 CK: 43,4 SÓ: 2,7

Fejtett bagulyás
Házi sajtos pogácsa

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 703
ZS: 23,4 TZS: 10,5 FH: 34,7
SZH: 84,3 CK: 4,9 SÓ: 2

Gombaleves
Mustáros sült tarja
Pírtott burgonya
Káposztasaláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 777
ZS: 35,8 TZS: 1,1 FH: 30
SZH: 73,5 CK: 6,5 SÓ: 4,3

VACSORA

Erdélyi rakott káposzta
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 7

EN: 665
ZS: 25,2 TZS: 7 FH: 26
SZH: 83,7 CK: 2,4 SÓ: 4,3

Carbonara spagetti

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 587
ZS: 18,6 TZS: 4,8 FH: 33,2
SZH: 71,3 CK: 4,5 SÓ: 3,4

Sült csirkecomb
Zöldborsófőzelék

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 324
ZS: 13,4 TZS: 2,9 FH: 27,8
SZH: 16,8 CK: 1,8 SÓ: 1,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Szociális

2020.03.23-2020.03.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zellerkrémleves
Pritaminos szárnyas ragu
Petrezselymes bulgur

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 706
ZS: 19 TZS: 2,4 FH: 32,7
SZH: 93,9 CK: 0,9 SÓ: 3,4

Karfiolleves
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 767
ZS: 26,2 TZS: 7,5 FH: 28,8
SZH: 97 CK: 13,6 SÓ: 3,7

Tárkonyos pulykabecsinált
leves
Káposztás kocka
Alma

Allergének:
1, 3, 9

EN: 731
ZS: 17 TZS: 1,4 FH: 32,1
SZH: 108,4 CK: 20 SÓ: 4,3

Zöldséges burgonyaleves
Borsos szárnyas tokány
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 900
ZS: 20,9 TZS: 3,6 FH: 51,8
SZH: 115,9 CK: 7 SÓ: 4,2

Rántott halfilé
Burgonyapüré
Csemege ízesítésű uborka
Csokis puding

Allergének:
1, 3, 4, 5, 7, 8, 10, 12

EN: 700
ZS: 28,6 TZS: 9,2 FH: 39,2
SZH: 100,7 CK: 18,4 SÓ: 4,1

Sertés májgaluska leves
Darafelfújt
Gyümölcs öntet

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 710
ZS: 19,4 TZS: 5,7 FH: 32,9
SZH: 94,3 CK: 30,7 SÓ: 2

Csontleves gazdagon
Bakonyi sertés szelet
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 704
ZS: 27,2 TZS: 5,2 FH: 29,4
SZH: 80,4 CK: 2,7 SÓ: 2,9

VACSORA

Rakott burgonya kolbásszal
Céklasaláta

Allergének:
3, 7, 12

EN: 642
ZS: 19,1 TZS: 5,7 FH: 22,4
SZH: 86,6 CK: 5,8 SÓ: 2,5

Szerb rizses hús
Házi csalamádé

Allergének:

EN: 628
ZS: 17,7 TZS: 3,9 FH: 27,7
SZH: 87,7 CK: 10,5 SÓ: 1,8

Barbecue csirkecomb
Kerti főzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 7

EN: 784
ZS: 25,5 TZS: 3,1 FH: 39,1
SZH: 98,8 CK: 22,9 SÓ: 3,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Szociális

2020.03.30.-2020.03.31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Csirkepörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 726
ZS: 21,9 TZS: 3,9 FH: 36,1
SZH: 90,7 CK: 11,9 SÓ: 3,8

Húsgombóc leves
Burgonyás tészta
Céklasaláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 815
ZS: 22,9 TZS: 6,3 FH: 31,7
SZH: 114,9 CK: 11,3 SÓ: 3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Stefánia vagdalt
Hagymás törtburgonya
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
1, 3, 6, 10, 12

EN: 614
ZS: 25,6 TZS: 7,5 FH: 23,9
SZH: 63,3 CK: 2,3 SÓ: 3,9

Sült csirkecomb
Csőben sült karfiol
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 7

EN: 672
ZS: 24,2 TZS: 7,9 FH: 42,5
SZH: 69,8 CK: 8,6 SÓ: 3,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.