

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.03.02.-2020.03.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Lecsós pulykaragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 822
ZS: 32,4 TZS: 3,2 FH: 34,7
SZH: 97,5 CK: 8,5 SÓ: 4,3

Csontleves
Fokhagymás csirke csíkok
Majorannás
burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 748
ZS: 15,5 TZS: 3,7 FH: 37,5
SZH: 105,8 CK: 3,7 SÓ: 4,2

Sertésragu leves
Aranygaluska
Vaníliás öntet
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10

EN: 900
ZS: 28,8 TZS: 8,5 FH: 43,3
SZH: 113,4 CK: 31,9 SÓ: 2,3

Zellerleves
Szezámagos szárnyas
húsróló
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 11

EN: 897
ZS: 23,1 TZS: 3,5 FH: 45,9
SZH: 114,1 CK: 2,4 SÓ: 4,1

Limonádé
Rántott csirkemell
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 7, 12

EN: 700
ZS: 16,5 TZS: 3,9 FH: 37,1
SZH: 93,5 CK: 14,5 SÓ: 3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.03.09.-202.03.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tavaszi leves
Székelykáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 702
ZS: 16,5 TZS: 4,5 FH: 36,3
SZH: 98,6 CK: 4,9 SÓ: 4,3

Alföldi tésztalesves
Eszterházy szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 700
ZS: 20,8 TZS: 4 FH: 29,3
SZH: 84,9 CK: 7,1 SÓ: 3,3

Fejtett bableves
Sajtos-tejfőlés makaróni
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 782
ZS: 24,9 TZS: 10,9 FH: 34,5
SZH: 103,1 CK: 9,9 SÓ: 2,5

Daragaluska leves
Csirkepörkölt
Finomfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 730
ZS: 18,6 TZS: 3,5 FH: 40,3
SZH: 94,3 CK: 18,5 SÓ: 4,2

Paradicsomleves
Tökmagos rántott halfilé
Petrezselymes burgonya

[Majonézes
tavaszi saláta*](#)

Allergének:
1, 3, 4, 8, 9, 10, 12

EN: 750
ZS: 41 TZS: 8,1 FH: 39,9
SZH: 87,3 CK: 11,8 SÓ: 4,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.03.16.-2020.03.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Vajas galuska leves
Csikós szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 702
ZS: 25,7 TZS: 5,5 FH: 30,7
SZH: 82,9 CK: 3,2 SÓ: 3,2

Zsúrmóka leves
Főtt tojás
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 854
ZS: 24,2 TZS: 7,8 FH: 43,9
SZH: 96,8 CK: 20,5 SÓ: 3,3

Frankfurti leves
Mákos metélt
Teljes kiőrlésű kenyér
Banán

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 19,3 TZS: 6,1 FH: 33,5
SZH: 145 CK: 18,9 SÓ: 3,9

Brokkoli krémleves
Hagymás csirkemáj
Tört burgonya
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 700
ZS: 12,5 TZS: 2,3 FH: 31,5
SZH: 106,4 CK: 3,1 SÓ: 4,3

100 %-os gyümölcslé
Fűszeres csirkemell
Sajtmártással
Karottás rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 703
ZS: 20 TZS: 4,9 FH: 35,4
SZH: 89,6 CK: 3,1 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.03.23.-2020.03.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zellerkrémleves
Pritaminos szárnyas ragu
Petrezselymes bulgur

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 700
ZS: 20,1 TZS: 2,2 FH: 33,5
SZH: 87,8 CK: 1,1 SÓ: 3,4

Karfiolleves
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 837
ZS: 29,7 TZS: 8,4 FH: 31,7
SZH: 104,9 CK: 12,9 SÓ: 3,5

Tárkonyos pulykabecsinált
leves
Káposztás kocka
Alma

Allergének:
1, 3, 9

EN: 722
ZS: 18,3 TZS: 1,5 FH: 33,9
SZH: 101,5 CK: 14 SÓ: 2,5

Zöldséges burgonyaleves
Borsos szárnyas tokány
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 896
ZS: 20,2 TZS: 3,5 FH: 53,2
SZH: 114,3 CK: 3,2 SÓ: 4

Rántott halfilé
Burgonyapüré
Csemege ízesítésű uborka
Csokis puding

Allergének:
1, 3, 4, 5, 7, 8, 10, 12

EN: 705
ZS: 33,6 TZS: 10,3 FH: 43,6
SZH: 93,9 CK: 19,6 SÓ: 3,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.03.30.-2020.03.31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Csirkepörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 707
ZS: 19,7 TZS: 3,9 FH: 36,3
SZH: 90,3 CK: 12,1 SÓ: 4

Húsgombóc leves
Burgonyás tészta
Céklasaláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 836
ZS: 23,8 TZS: 6,4 FH: 32
SZH: 117,3 CK: 11,4 SÓ: 3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.