

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.03.30.-2020.04.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Csirkepörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 707
ZS: 19,7 TZS: 3,9 FH: 36,3
SZH: 90,3 CK: 12,1 SÓ: 4

Húsgombóc leves
Burgonyás tészta
Céklasaláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 836
ZS: 23,8 TZS: 6,4 FH: 32
SZH: 117,3 CK: 11,4 SÓ: 3,4

Tojásleves
Zöldborsós szárnyas ragu
Petrezselymes rizs
Alma

Allergének:
1, 3, 10

EN: 786
ZS: 22,7 TZS: 4,2 FH: 36,5
SZH: 102,8 CK: 8 SÓ: 2,9

Vajas galuska leves
Szárnyas vagdalt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 717
ZS: 18,8 TZS: 4,7 FH: 37,6
SZH: 93,3 CK: 3,5 SÓ: 3,9

Brokkoli krémleves
Fűszeres paradicsomos
csirkemell*
Kukoricás rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 700
ZS: 15,3 TZS: 1,3 FH: 37,9
SZH: 98 CK: 6,7 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.04.06.-2020.04.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Magyaros zellerleves
Pulykapörkölt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 799
ZS: 33,6 TZS: 3,8 FH: 39,5
SZH: 76,1 CK: 3,9 SÓ: 4,1

Bableves
Aranygaluska
Vaníliás öntet
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 8, 10

EN: 846
ZS: 24,8 TZS: 6 FH: 32,2
SZH: 121 CK: 32,1 SÓ: 2,2

Daragaluska leves
Paprikás burgonya
Káposztasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér
Húsvéti desszert

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 28,4 TZS: 11,1 FH: 32,6
SZH: 119,7 CK: 17,7 SÓ: 4,3

Gyümölcsleves
Rántott halfilé
Rizibizi
Tartármártás

Allergének:
1, 3, 4, 7, 10

EN: 865
ZS: 37 TZS: 9,5 FH: 42
SZH: 124,1 CK: 25,2 SÓ: 2,4

Nagypéntek

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Húsvét

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.04.13.-2020.04.19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Húsvét

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Reszelt tésztaleves
Húsgombóc
Parajmártás
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 900
ZS: 27,7 TZS: 10,2 FH: 41,4
SZH: 115,6 CK: 4,5 SÓ: 4,2

Hamis gulyásleves
Túrós tészta
Alma

Allergének:

1, 3, 7, 9

EN: 734
ZS: 17,3 TZS: 8,2 FH: 34,5
SZH: 105,1 CK: 17 SÓ: 2

Paradicsomleves
Mexikói csirkehúsos
rizottó
Káposztasaláta

Allergének:

1, 3, 7, 9

EN: 733
ZS: 24,3 TZS: 6,4 FH: 35,9
SZH: 91,2 CK: 18 SÓ: 2,4

Magyaros karalábéleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Amerikai
káposztasaláta

Allergének:

1, 3, 9, 10, 12

EN: 796
ZS: 26,1 TZS: 3,5 FH: 40,7
SZH: 91,4 CK: 3,8 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.04.20.-2020.04.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Medvehagyma krémleves*
Kukoricás szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1, 7, 10

EN: 784
ZS: 26,4 TZS: 4,5 FH: 32,4
SZH: 101,4 CK: 7,3 SÓ: 2,8

Magyaros gombaleves
Szezámgyagos vagdalt
Burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 26,2 TZS: 14,7 FH: 38,5
SZH: 119,4 CK: 15,9 SÓ: 4,3

Csontleves
Paradicsomos tonhalas
spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1, 3, 4, 7, 9

EN: 847
ZS: 24,1 TZS: 7,1 FH: 47,8
SZH: 107,8 CK: 9,9 SÓ: 3,9

Kertészleves
Szárnyas pörkölt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 875
ZS: 19,5 TZS: 2,9 FH: 48,6
SZH: 114,5 CK: 4,6 SÓ: 4,1

Fahéjas almaleves
Grill fűszeres
csirkecomb filé
Rizibizi
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 12

EN: 841
ZS: 24,2 TZS: 7,9 FH: 35,4
SZH: 115,9 CK: 23,9 SÓ: 3,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámgyag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Felnőtt

2020.04.27.-2020.04.30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldborsóleves
Lecsós virsli
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 10

EN: 815
ZS: 30,4 TZS: 6,7 FH: 27,2
SZH: 103,8 CK: 7 SÓ: 4

Kukoricagaluska leves
Rakott kelkáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 766
ZS: 26,3 TZS: 8,7 FH: 35
SZH: 92 CK: 4,4 SÓ: 3,4

Lencsegulyás
Darás tészta
Gyümölcsöntet

Allergének:
1, 3, 9

EN: 839
ZS: 14,8 TZS: 2,9 FH: 41
SZH: 126,2 CK: 14,3 SÓ: 2,3

Tejfölös burgonyaleves
Szárnyas paella
Csemege uborka

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 705
ZS: 16,9 TZS: 3,4 FH: 32,4
SZH: 100,5 CK: 5 SÓ: 3,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.