

DUNAÚJVÁROS

Középiskola

2020.03.30.-2020.04.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Lebbencsleves
Csirkepörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 712
ZS: 19,5 TZS: 3,6 FH: 36,4
SZH: 92,2 CK: 11,9 SÓ: 3,2

Húsgombóc leves
Burgonyás tészta
Céklasaláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 869
ZS: 30,2 TZS: 7,1 FH: 30,9
SZH: 112,3 CK: 10,9 SÓ: 3,3

Tojásleves
Zöldborsós szárnyas ragu
Petrezselymes rizs
Alma

Allergének:
1, 3, 10

EN: 727
ZS: 19,3 TZS: 3,7 FH: 35,5
SZH: 97,2 CK: 8,1 SÓ: 2,9

Vajas galuska leves
Szárnyas vagdalt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 737
ZS: 18,9 TZS: 4,4 FH: 38
SZH: 96,7 CK: 4,1 SÓ: 3,6

Brokkoli krémleves
Fűszeres paradicsomos
csirkemell*
Kukoricás rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 702
ZS: 15,5 TZS: 1,3 FH: 37,9
SZH: 98,1 CK: 6,7 SÓ: 2,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Lebbencsleves
Rakott brokkoli
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

EN: 738
ZS: 28,5 TZS: 8,3 FH: 30,7
SZH: 82,2 CK: 6,7 SÓ: 2,5

Húsgombóc leves
Bolognai spagetti

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 899
ZS: 38,6 TZS: 16 FH: 45,5
SZH: 85,6 CK: 10,3 SÓ: 2,5

Tojásleves
Szárnyas paella
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 700
ZS: 21,5 TZS: 3,3 FH: 31,9
SZH: 89 CK: 3,1 SÓ: 2

Vajas galuska leves
Szárnyas vagdalt
Paradicsomos
burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 888
ZS: 19 TZS: 4,4 FH: 38,4
SZH: 130,6 CK: 10,7 SÓ: 3,6

Brokkoli krémleves
Rántott halfilé
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1, 3, 4, 6, 7, 9, 10

EN: 728
ZS: 30,4 TZS: 6,9 FH: 36,4
SZH: 106,4 CK: 6,2 SÓ: 3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Középiskola

2020.04.06.-2020.04.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Magyaros zellerleves
Pulykapörkölt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 700
ZS: 24,5 TZS: 3,8 FH: 19,7
SZH: 91,4 CK: 4,1 SÓ: 3,5

Bableves
Aranygaluska
Vaníliás öntet
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 8, 10

EN: 875
ZS: 24,2 TZS: 6,2 FH: 33
SZH: 129,4 CK: 32,2 SÓ: 1,7

Daragaluska leves
Paprikás burgonya
Káposztasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér
Húsvéti desszert

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 29,5 TZS: 11 FH: 30,2
SZH: 121 CK: 18,7 SÓ: 3,2

Tavaszi szünet

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Nagypéntek

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Húsvét

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Magyaros zellerleves
Gyömbéres csirkecsíkok
Újhagymás rizs

Allergének:
1, 3, 6, 7, 10, 11

EN: 702
ZS: 22,8 TZS: 4 FH: 30,9
SZH: 90,3 CK: 2,6 SÓ: 2,9

Bableves
Túrós csusza
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 10

EN: 741
ZS: 23,2 TZS: 6 FH: 29,7
SZH: 100,5 CK: 10,9 SÓ: 2,3

Daragaluska leves
Lecsós virsli
Párolt bulgur
Húsvéti desszert

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11

EN: 762
ZS: 36,1 TZS: 10,4 FH: 24,7
SZH: 79,8 CK: 12 SÓ: 3,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DUNAÚJVÁROS

Középiskola

2020.04.13.-2020.04.19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Húsvét

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tavaszi szünet

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Hamis gulyásleves
Túrós tészta
Alma

Allergének:

EN: 713
ZS: 19,7 TZS: 7,6 FH: 33,3
SZH: 95,2 CK: 14,5 SÓ: 2,5

Paradicsomleves
Mexikói csirkehúsos
rizottó
Káposztasaláta

Allergének:

EN: 716
ZS: 23,3 TZS: 6,3 FH: 35,5
SZH: 89,5 CK: 17,6 SÓ: 2,4

Magyaros karalábéleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Amerikai káposztasaláta

Allergének:

EN: 838
ZS: 30,2 TZS: 4 FH: 40,8
SZH: 91,9 CK: 3,9 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Hamis gulyásleves
Káposztás tészta
Alma

Allergének:

EN: 700
ZS: 24,1 TZS: 1,3 FH: 18,8
SZH: 106,4 CK: 13,4 SÓ: 2,4

Paradicsomleves
Rakott brokkoli
Félbarna kenyér

Allergének:

EN: 806
ZS: 28,1 TZS: 8,1 FH: 24,1
SZH: 97,1 CK: 12,4 SÓ: 2,2

Magyaros karalábéleves
Saitos sonkás
csirkecomb filé*
Petrezselymes burgonya
Amerikai káposztasaláta

Allergének:

EN: 811
ZS: 34,7 TZS: 7,4 FH: 42,4
SZH: 74,3 CK: 3,5 SÓ: 3,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DUNAÚJVÁROS

Középiskola

2020.04.20.-2020.04.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Medvehagyma krémleves*
Kukoricás szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1, 7, 10

EN: 726
ZS: 23,5 TZS: 4,1 FH: 31,7
SZH: 94,1 CK: 7,2 SÓ: 2,5

Magyaros gombaleves
Szezámagos vagdalt
Burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 27 TZS: 14,7 FH: 38,3
SZH: 118,1 CK: 15,9 SÓ: 3,6

Csontleves
Paradicsomos tonhalas
spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1, 3, 4, 7, 9

EN: 759
ZS: 23,8 TZS: 6,4 FH: 42
SZH: 92,5 CK: 8,5 SÓ: 3

Kertészleves
Szárnyas pörkölt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 873
ZS: 19,5 TZS: 2,9 FH: 48,4
SZH: 113,7 CK: 4,8 SÓ: 3,2

Fahéjas almaleves
Grill fűszeres
csirkecomb filé
Rizibizi
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 12

EN: 787
ZS: 20,5 TZS: 7,5 FH: 34,7
SZH: 111,9 CK: 20,4 SÓ: 3,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Medvehagyma krémleves*
Bácskai rizses hús
Káposztasaláta

Allergének:
1, 7, 10

EN: 780
ZS: 26,1 TZS: 5,6 FH: 32,1
SZH: 102,2 CK: 10,6 SÓ: 2,1

Magyaros gombaleves
Szezámagos vagdalt
Fejtett babfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 897
ZS: 28,7 TZS: 14,5 FH: 43,6
SZH: 112,7 CK: 18,1 SÓ: 3,4

Csontleves
Carbonara spagetti

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10

EN: 700
ZS: 19,1 TZS: 5,5 FH: 37,4
SZH: 85,7 CK: 6,4 SÓ: 3,2

Kertészleves
Szárnyas pörkölt
Paradicsomos
káposztafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 759
ZS: 20,1 TZS: 3,2 FH: 38,2
SZH: 101,8 CK: 14,5 SÓ: 3,1

Fahéjas almaleves
Cézársaláta

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 12

EN: 739
ZS: 40,4 TZS: 10,6 FH: 31,4
SZH: 58,4 CK: 15,2 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Középiskola

2020.04.27.-2020.04.30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Zöldborsóleves
Lecsós virsli
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 10

EN: 741
ZS: 26,2 TZS: 5,6 FH: 24,4
SZH: 97,3 CK: 7 SÓ: 3,6

Kukoricagaluska leves
Rakott kelkáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 766
ZS: 26,5 TZS: 8,5 FH: 34,6
SZH: 91,8 CK: 4,2 SÓ: 3,4

Lencsegulyás
Darás tészta
Gyümölcsöntet

Allergének:
1, 3, 9

EN: 760
ZS: 14,6 TZS: 2,9 FH: 38,5
SZH: 109,7 CK: 11,7 SÓ: 2,3

Tejfőlös burgonyaleves
Szárnas paella
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 704
ZS: 14,9 TZS: 3,1 FH: 32,2
SZH: 93,3 CK: 4,9 SÓ: 3,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Zöldborsóleves
Paprikás burgonya
Káposztasaláta
Alma

Allergének:
1, 3, 6, 10, 12

EN: 726
ZS: 22,1 TZS: 5,6 FH: 28,7
SZH: 93,8 CK: 12,9 SÓ: 3,4

Kukoricagaluska leves
Borsos tokány
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 9, 10

EN: 700
ZS: 20,2 TZS: 4,7 FH: 26
SZH: 98,3 CK: 2,6 SÓ: 2,8

Lencsegulyás
Sajtos-tejfőlös tészta

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 869
ZS: 29,2 TZS: 12,4 FH: 49,6
SZH: 95,7 CK: 6,8 SÓ: 2,5

Tejfőlös burgonyaleves
Eszterházy szárnyas ragu
Párolt köles

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11

EN: 815
ZS: 25,9 TZS: 4,6 FH: 33,7
SZH: 104,5 CK: 7,3 SÓ: 3,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.