

DUNAÚJVÁROS

Általános iskola alsó tagozat

2020.03.02.-2020.03.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Vaníliás tej Kuglóf</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 312 ZS: 8,6 TZS: 1,6 FH: 11,8 SZH: 47,8 CK: 14,2 SÓ: 1</p>	<p>Tea Körözött Félbarna kenyér Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 241 ZS: 4,4 TZS: 2,7 FH: 13,3 SZH: 35,4 CK: 5,6 SÓ: 1</p>	<p>Tea Sajtkrém Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 212 ZS: 5 TZS: 3,2 FH: 6,4 SZH: 34,9 CK: 4,3 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 305 ZS: 5,6 TZS: 2,5 FH: 12,8 SZH: 52,1 CK: 22,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Tojáskarika Margarin Félbarna kenyér Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3</p> <p>EN: 280 ZS: 8,7 TZS: 3 FH: 13 SZH: 33 CK: 3,8 SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	---	---	--	---	---	---

EBÉD

<p>Tojásleves Lecsós pulykaragu Párolt rizs Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 657 ZS: 26 TZS: 2,3 FH: 27 SZH: 79,8 CK: 7,1 SÓ: 3,4</p>	<p>Csontleves Fokhagymás csirke csíkok Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12</p> <p>EN: 605 ZS: 15,7 TZS: 3,2 FH: 27,4 SZH: 82,6 CK: 3,1 SÓ: 3,6</p>	<p>Sertésragu leves Aranygaluska Vaníliás ötlet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10</p> <p>EN: 750 ZS: 18,8 TZS: 6,4 FH: 35,5 SZH: 101,3 CK: 27 SÓ: 1,7</p>	<p>Zellerleves Szezámagos szárnyas húsroló Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</p> <p>EN: 643 ZS: 16,2 TZS: 2,3 FH: 32,8 SZH: 82,4 CK: 2 SÓ: 3,5</p>	<p>Limonádé Rántott csirkemell Burgonyapüré Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 12</p> <p>EN: 600 ZS: 13,3 TZS: 4,2 FH: 29,8 SZH: 84,5 CK: 13,5 SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
---	--	---	--	--	---	---

UZSONNA

<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 190 ZS: 5 TZS: 3,2 FH: 6,2 SZH: 30,1 CK: 2 SÓ: 0,7</p>	<p>Edámi sajt Margarin Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 284 ZS: 10,9 TZS: 6,4 FH: 12,5 SZH: 31 CK: 1,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6</p> <p>EN: 200 ZS: 4,7 TZS: 1,6 FH: 12 SZH: 27,2 CK: 0,6 SÓ: 1,4</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6</p> <p>EN: 238 ZS: 9,1 TZS: 3,5 FH: 7,9 SZH: 30,8 CK: 0,7 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 229 ZS: 3,1 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 40,7 CK: 16,3 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
---	--	---	--	--	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS

Általános iskola alsó tagozat

2020.03.09.-202.03.15.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Kakaós tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7</p> <p>EN: 280 ZS: 6,4 TZS: 3 FH: 11,4 SZH: 44,9 CK: 17,2 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6</p> <p>EN: 240 ZS: 9,2 TZS: 3,6 FH: 8,6 SZH: 30,6 CK: 3,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 10</p> <p>EN: 238 ZS: 6,2 TZS: 1,6 FH: 8,9 SZH: 35 CK: 3,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 6, 7, 8</p> <p>EN: 244 ZS: 4,7 TZS: 2 FH: 9,3 SZH: 42,6 CK: 23,2 SÓ: 0,3</p>	<p>Tea Húspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 10</p> <p>EN: 253 ZS: 9,5 TZS: 3,8 FH: 9,5 SZH: 32 CK: 4,3 SÓ: 1,3</p>		
EBÉD	<p>Tavaszi leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 611 ZS: 15,2 TZS: 3,7 FH: 29,6 SZH: 86,1 CK: 4,8 SÓ: 3,6</p>	<p>Alföldi tésztaleves Eszterházy szárnyas ragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 698 ZS: 30,3 TZS: 4,6 FH: 25,9 SZH: 77,4 CK: 8,5 SÓ: 2,3</p>	<p>Fejtett bableves Sajtos-tejfölös makaróni Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 600 ZS: 14,7 TZS: 5,8 FH: 22,5 SZH: 92,1 CK: 6,9 SÓ: 2,1</p>	<p>Daragaluska leves Csirkepörkölt Finomfőzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 611 ZS: 21,6 TZS: 3,5 FH: 31,7 SZH: 68,2 CK: 15,7 SÓ: 3,5</p>	<p>Paradicsomleves Tökmagos rántott halfilé Petrezselymes burgonya <u>Majonézes</u> <u>tavaszi saláta*</u></p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 8, 9, 10, 12</p> <p>EN: 608 ZS: 33,3 TZS: 6,1 FH: 28,8 SZH: 69,1 CK: 8,8 SÓ: 3,2</p>		
UZSONNA	<p>Kenőmájas Kifli Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7, 10</p> <p>EN: 269 ZS: 9,8 TZS: 3,9 FH: 8,8 SZH: 33,1 CK: 2,5 SÓ: 1,1</p>	<p>Zsír Félbarna kenyér Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 345 ZS: 20,6 TZS: 8,5 FH: 7,1 SZH: 29,3 CK: 0,8 SÓ: 0,5</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6</p> <p>EN: 243 ZS: 10,5 TZS: 4,1 FH: 7 SZH: 30,2 CK: 0,8 SÓ: 1</p>	<p>Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 251 ZS: 10,7 TZS: 6,4 FH: 12,8 SZH: 24,5 CK: 0,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Puding</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 96 ZS: 1,6 TZS: 1,1 FH: 1,9 SZH: 18,3 CK: 14,3 SÓ: 0,2</p>		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS
Általános iskola alsó tagozat
2020.03.16.-2020.03.22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Mogyoróskrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1, 5, 6, 7, 8 EN: 346 ZS: 10,7 TZS: 5,6 FH: 13,2 SZH: 50,7 CK: 20,3 SÓ: 0,8	Tea Tejfölös túró Félbarna kenyér Póréhagyma <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 267 ZS: 6,5 TZS: 3,6 FH: 12,9 SZH: 34,7 CK: 6,1 SÓ: 0,9	Tea Tonhalkrém Zsemle Paradicsom <u>Allergének:</u> 1, 4, 6 EN: 268 ZS: 7,2 TZS: 1,1 FH: 12,7 SZH: 37,3 CK: 3,8 SÓ: 1	Tejes kávé Fonott kalács <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10 EN: 298 ZS: 7 TZS: 3,5 FH: 11,3 SZH: 48,6 CK: 16,5 SÓ: 0,6	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1, 3 EN: 266 ZS: 8,7 TZS: 3 FH: 12,3 SZH: 31,1 CK: 3,5 SÓ: 0,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD	Vajas galuska leves Csikós szárnyas ragu Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10 EN: 604 ZS: 23,5 TZS: 5 FH: 24,6 SZH: 68,1 CK: 3 SÓ: 2,9	Zsúrmóka leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10 EN: 605 ZS: 15,8 TZS: 4,7 FH: 29,8 SZH: 73,9 CK: 14 SÓ: 2,7	Frankfurti leves Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér Banán <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12 EN: 750 ZS: 15,2 TZS: 5 FH: 27,4 SZH: 124,9 CK: 16,9 SÓ: 3,5	Brokkoli krémleves Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege ízesítésű uborka <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 600 ZS: 19,1 TZS: 1,6 FH: 23,4 SZH: 74,7 CK: 2,5 SÓ: 3,5	100 %-os gyümölcslé Fűszeres csirkemell Sajtmártással Karottás rizs <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10 EN: 610 ZS: 21,8 TZS: 4,6 FH: 30,3 SZH: 71,1 CK: 2,3 SÓ: 1,9	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kifli Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1, 7, 9 EN: 185 ZS: 5,1 TZS: 3,3 FH: 5,5 SZH: 27,5 CK: 1,9 SÓ: 0,7	Zala felvágott Margarin Szezámmagos zsemle <u>Allergének:</u> 1, 6, 8, 10, 11 EN: 257 ZS: 10,9 TZS: 3,1 FH: 9,2 SZH: 30,4 CK: 0,9 SÓ: 1,2	Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 270 ZS: 10,7 TZS: 6,2 FH: 14 SZH: 28,8 CK: 0,8 SÓ: 1	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1, 6 EN: 204 ZS: 4,8 TZS: 1,6 FH: 12,4 SZH: 27,9 CK: 0,6 SÓ: 1,4	Túró desszert Alma <u>Allergének:</u> 5, 6, 7, 8 EN: 144 ZS: 5,3 TZS: 4,5 FH: 3,4 SZH: 20,4 CK: 12,2 SÓ: 0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS
Általános iskola alsó tagozat
2020.03.23.-2020.03.29.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Kakaós tej Natúr vajkrém Zsemle <u>Allergének:</u> 1, 6, 7 EN: 295 ZS: 7,9 TZS: 4,8 FH: 11,9 SZH: 45,8 CK: 14,4 SÓ: 0,8	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 300 ZS: 5,6 TZS: 2,5 FH: 12,1 SZH: 54,2 CK: 26,1 SÓ: 0,9	Tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 10 EN: 207 ZS: 5 TZS: 0,9 FH: 6,3 SZH: 33,5 CK: 3,9 SÓ: 1,9	Tej Fatörzs kifli <u>Allergének:</u> 1, 3, 7 EN: 255 ZS: 6,4 TZS: 3,2 FH: 10,2 SZH: 40,1 CK: 13,8 SÓ: 0,7	Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10 EN: 213 ZS: 4,7 TZS: 2,1 FH: 8,5 SZH: 32,6 CK: 4,1 SÓ: 0,7	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Zellerkrémleves Pritaminos szárnyas ragu Petrezselymes bulgur <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10 EN: 602 ZS: 19,8 TZS: 2 FH: 26,6 SZH: 73,5 CK: 1 SÓ: 2,8	Karfiolleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 650 ZS: 21,1 TZS: 5,7 FH: 23,9 SZH: 87,2 CK: 9,3 SÓ: 3,1	Tárkonyos pulykabecsinált leves Káposztás kocka Alma <u>Allergének:</u> 1, 3, 9 EN: 611 ZS: 22,4 TZS: 2 FH: 23,7 SZH: 70,5 CK: 10,7 SÓ: 3,2	Zöldséges burgonyaleves Borsos szárnyas tokány Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 679 ZS: 20,1 TZS: 3,1 FH: 35,5 SZH: 80,9 CK: 2,5 SÓ: 3,3	Rántott halfilé Burgonyapüré Csemege ízesítésű uborka Csokis puding <u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 5, 7, 8, 10, 12 EN: 600 ZS: 27,3 TZS: 8,8 FH: 31,5 SZH: 73,1 CK: 14 SÓ: 3,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1, 6, 10 EN: 239 ZS: 9,5 TZS: 3,8 FH: 9,5 SZH: 28,8 CK: 1,2 SÓ: 1,3	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle Retek <u>Allergének:</u> 1, 6, 8, 11 EN: 258 ZS: 9,4 TZS: 2,3 FH: 9,5 SZH: 31,2 CK: 0,9 SÓ: 1,1	Trappista sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1, 6, 7 EN: 268 ZS: 10,6 TZS: 6,2 FH: 12,7 SZH: 30,5 CK: 0,7 SÓ: 0,8	Füstölt párizsi Margarin Félbarna kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1, 6 EN: 244 ZS: 9,2 TZS: 3,5 FH: 9,6 SZH: 29,8 CK: 0,8 SÓ: 1,3	Kocka sajt Kifli <u>Allergének:</u> 1, 6, 7 EN: 197 ZS: 3,4 TZS: 2,2 FH: 6,3 SZH: 31,8 CK: 2,4 SÓ: 0,5	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérjük, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DUNAÚJVÁROS
Általános iskola alsó tagozat
2020.03.30.-2020.03.31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Extra dzsem Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 305 ZS: 5,6 TZS: 2,5 FH: 12,8 SZH: 52,1 CK: 22,7 SÓ: 0,8	Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 224 ZS: 4,3 TZS: 2,7 FH: 12,2 SZH: 33 CK: 5,2 SÓ: 1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Lebbencsleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 632 ZS: 23,2 TZS: 3,8 FH: 30,4 SZH: 70,7 CK: 9,4 SÓ: 3,1	Húsgombóc leves Burgonyás tészta Céklasaláta <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 676 ZS: 22,9 TZS: 5,1 FH: 23,4 SZH: 89,7 CK: 8,4 SÓ: 3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Sajtkrém Kifli Kaliforniai paprika <u>Allergének:</u> 1, 6, 7 EN: 222 ZS: 5,3 TZS: 3,5 FH: 6,5 SZH: 33,7 CK: 2,2 SÓ: 0,8	Párizsi Margarin Zsemle Retek <u>Allergének:</u> 1, 6 EN: 236 ZS: 9,1 TZS: 3,5 FH: 7,9 SZH: 30,6 CK: 0,7 SÓ: 1,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.