

DEBRECEN
Felnőtt A-B menü
2020. 03. 02.–2020. 03. 08.
hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
szombat
vasárnap
TÍZÓRAI
Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

 Tojásleves
 Lecsós pulykafalatok
 Párolt rizs
 Mandarin
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1,3

 EN:851
 ZS: 38,2 TZS: 6,8 FH: 31,9
 SZH: 92,7 CK: 15,1 SÓ: 2,8

 Csontleves
 Fokhagymás csirkemell
 Majorannás burgonyafőzelék
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1,3,7,9,12

 EN: 781
 ZS: 25 TZS: 5,2 FH: 33,5
 SZH: 96,5 CK: 2,7 SÓ: 2,8

 Sertés raguleves
 Túrós derelye
 Vaníliás tejföl
 Alma

Allergének:
 1,3,7,9

 EN: 972
 ZS: 26,3 TZS: 9,4 FH: 32,7
 SZH: 142,9 CK: 30,8 SÓ: 3,1

 100%-os gyümölcsle
 Szezámagos szárnyas roló
 Sárgaborsó főzelék
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1,3,11

 EN: 944
 ZS: 19,4 TZS: 3,6 FH: 44,2
 SZH: 135,6 CK: 34 SÓ: 3,6

 Zellerkrémleves
 Rántott csirkemell
 Burgonyapüré
 Házi vegyes saláta

Allergének:
 1,3,7,9,12

 EN: 1047
 ZS: 34,1 TZS: 6,9 FH: 44,9
 SZH: 132,7 CK: 15,8 SÓ: 4,3

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

 Tojásleves
 Diós pritaminos halfasírt
 Petrezselymes burgonya
 Tartármártás
 Mandarin
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1,3,4,7,8,10,12

 EN:1025
 ZS: 47,7 TZS: 9,1 FH: 37,9
 SZH: 98,2 CK: 16,5 SÓ: 2

 Csontleves
 Sertéshúsos csőben sült
 zöldségek
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1,3,7,9

 EN: 880
 ZS: 40,8 TZS: 14,8 FH: 41,8
 SZH: 80,9 CK: 4,8 SÓ: 3,9

 Sertés raguleves
 Tejszínes gombás makaróni
 Alma

Allergének:
 1,3,7,9

 EN: 920
 ZS: 40,8 TZS: 11,9 FH: 37,1
 SZH: 99,5 CK: 15,2 SÓ: 2,4

 100%-os gyümölcsle
 Csirkemell gyros
 Pirított burgonya
 Friss saláta
 Joghurt öntet
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1,7,12

 EN: 927
 ZS: 29,3 TZS: 4,8 FH: 39,6
 SZH: 117,4 CK: 26 SÓ: 2,8

 Zellerkrémleves
 Bácskai rizses hús
 Házi vegyes saláta

Allergének:
 1,7,9

 EN: 809
 ZS: 34,6 TZS: 8,7 FH: 25,8
 SZH: 97,7 CK: 14,9 SÓ: 1,8

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

UZZONNA
Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DEBRECEN

Felnőtt A-B menü

2020. 03. 09.–2020. 03. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:					
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:		
Erőleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Körte			Alföldi tésztalesves Stroganoff csirkemell* Párolt rizs			Fejtett bableves Sajtos tejfőlés makaróni Alma			Daragaluska leves Rakott karfiol			Paradicsomleves Rántott halfilé Snidlinges burgonya Majonézés tavaszi saláta*					
Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,7,9,10			Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,4,9,12			Allergének:		
EN:723	ZS:32,2	TZS:8,9	FH:24,1	EN:843	ZS:39,8	TZS:7,5	FH:29,4	EN:880	ZS:35,7	TZS:15,1	FH:32,1	EN:713	ZS:38,2	TZS:10	FH:26,8		
SZH:79	CK:22,3	SÓ:6,4	SZH:89	CK:2	SÓ:3	SZH:99,3	CK:15,1	SÓ:2,3	SZH:59,4	CK:3,1	SÓ:0,9	SZH:135,4	CK:32,3	SÓ:2	SZH:		
Erőleves Eszterházy szárnyas ragu Spagetti Teljes kiőrlésű kenyér Körte			Alföldi tésztalesves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya Félbarna kenyér			Fejtett bableves Aranygaluska Vaníliás öntet Alma			Daragaluska leves Budapest csirkemell szelet Párolt rizs			Paradicsomleves Brassói csirke aprópecsenye Pirított burgonya Házi csalamádé					
Allergének: 1,3,7,9,10,12			Allergének: 1,3,7,9,12			Allergének: 1,3,6,7,8,9			Allergének: 1,3,9			Allergének: 1,3,9,12			Allergének:		
EN:985	ZS:26,8	TZS:4,6	FH:39,1	EN:865	ZS:33,1	TZS:8	FH:24,9	EN:1022	ZS:25,8	TZS:8,4	FH:23,9	EN:773	ZS:31,7	TZS:4,8	FH:29,6		
SZH:142,2	CK:25,3	SÓ:4,4	SZH:102	CK:21,2	SÓ:2,8	SZH:170,2	CK:66	SÓ:1,4	SZH:90,9	CK:1,2	SÓ:3	SZH:121,8	CK:32,9	SÓ:2,2	SZH:		
Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DEBRECEN

Felnőtt A-B menü

2020. 03. 16.–2020. 03. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Karálbéleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs		Tarhonya leves Sült kolbász Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Frankfurti leves Mákos tészta Teljes kiőrlésű kenyér Alma		Zöldség krémleves Leves gyöngy Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka édesítőszerrel		Szilvaleves Fűszeres csirkemell Snidlinges sajtártás Karottás rizs					
Allergének: 1,3,7		Allergének: 1,3,6,7,12		Allergének: 1,6,7,8,9,11,12		Allergének: 1,3,7,9,10,12		Allergének: 1,7,10,12					
EN:849		EN: 798		EN: 1002		EN: 847		EN: 824		EN:		EN:	
ZS: 39,5	TZS: 8,7	ZS: 23,2	TZS: 5,6	ZS: 22,7	TZS: 5,1	ZS: 38,4	TZS: 8,8	ZS: 30,1	TZS: 6,6	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SH: 88,3	CK: 1,3	SH: 100,7	CK: 12,4	SH: 165,1	CK: 51,3	SH: 85,4	CK: 6	SH: 96,7	CK: 32,1	SH:	CK:	SH:	CK:
Karálbéleves Sertés pörkölt Főtt burgonya Céklasaláta édesítőszerrel Félbarna kenyér		Tarhonya leves Mexikói pulyka tokány Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér		Frankfurti leves Lekváros bukta Teljes kiőrlésű kenyér Körte		Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtos halfilé Kukoricás rizs		Szilvaleves Sült csirkecomb Leccsós karikaburgonya					
Allergének: 1,3,10,12		Allergének: 1,12		Allergének: 1,3,6,7,9,12		Allergének: 1,3,4,7,9		Allergének: 1,7,12					
EN:866		EN: 846		EN: 917		EN: 798		EN: 781		EN:		EN:	
ZS: 31,4	TZS: 7,4	ZS: 18,9	TZS: 3,4	ZS: 21,2	TZS: 5,3	ZS: 34,5	TZS: 9,6	ZS: 25,6	TZS: 5	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SH: 107,1	CK: 7,1	SH: 129,6	CK: 4,8	SH: 151,3	CK: 51,4	SH: 86	CK: 2,5	SH: 83,1	CK: 29,8	SH:	CK:	SH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DEBRECEN

Felnőtt A-B menü

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Reszelt tésztaleves Pritaminos szárnyas tokány Petrezselymes bulgur		Karfioleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Félbarna kenyér		Tárkonyos pulykabecsinált leves Káposztás kocka Alma		Zöldséges burgonyaleves Borsos szárnyas tokány Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Rántott halfilé Burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel Csokoládés puding házi					
Allergének: 1,7,9		Allergének: 1,3,9,12		Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7,9,10,12		Allergének: 1,3,4,7,10,12					
EN:825		EN: 857		EN: 784		EN: 985		EN: 793		EN:		EN:	
ZS: 29,8	TZS: 4,7	ZS: 29,7	TZS: 6,9	ZS: 19,5	TZS: 3,8	ZS: 22,2	TZS: 4,4	ZS: 13,4	TZS: 5,2	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 32,1	FKH: 32,1	FKH: 30,2	FKH: 30,2	FKH: 32,9	FKH: 32,9	FKH: 52,6	FKH: 52,6	FKH: 36,5	FKH: 36,5	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:91,1	CK:1	SZH: 112,1	CK: 20,4	SZH: 116,1	CK: 26,7	SZH: 136	CK: 9,2	SZH: 121,7	CK: 21,3	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Reszelt tésztaleves Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér		Karfioleves Csirkepaprikás Szarvacska tésztata		Tárkonyos pulykabecsinált leve Szilvás gombóc Fahéjas szórát Alma		Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér		Rántott csirkemell Karottás rizs Csemege uborka édesítőszerrel Csokoládés puding házi					
Allergének: 1,7,9		Allergének: 1,3,7		Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7,10					
EN:819		EN: 783		EN: 899		EN: 892		EN: 898		EN:		EN:	
ZS: 39,9	TZS: 10,1	ZS: 28,9	TZS: 4,9	ZS: 11,9	TZS: 2,6	ZS: 31,1	TZS: 9,4	ZS: 23,7	TZS: 4,3	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 30,3	FKH: 30,3	FKH: 37	FKH: 37	FKH: 33,3	FKH: 33,3	FKH: 35,7	FKH: 35,7	FKH: 43,4	FKH: 43,4	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:79,3	CK:9	SZH: 91,3	CK: 4,8	SZH: 156,6	CK: 50,3	SZH: 108,5	CK: 3,5	SZH: 124,4	CK: 19,6	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DEBRECEN

Felnőtt A-B menü

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
EN:																					
ZS:	TZS:	FH:		TZS:	FH:		TZS:	FH:		TZS:	FH:		TZS:	FH:		TZS:	FH:		TZS:	FH:	
SZH:	CK:	SÓ:		CK:	SÓ:		CK:	SÓ:		CK:	SÓ:		CK:	SÓ:		CK:	SÓ:		CK:	SÓ:	
	Lebbencsleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér			Húsgombóc leves Gránátos kocka Céklassaláta édesítőszerrel			Tojásleves Zöldborsós szárnyas ragu Petrezselymes rizs Alma			Csontleves Szárnyas vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér			Brokkoli krémleves Pirított magvak Fűszeres paradicsomos csirkemell Kukoricás rizs								
	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12			<u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3			<u>Allergének:</u> 1,3,9,12			<u>Allergének:</u> 1,7,11								
EN:811				EN: 832			EN: 803			EN: 765			EN: 781			EN:			EN:		
ZS: 29,5	TZS: 6,2	FH: 32,6		ZS: 30,2	TZS: 5,3	FH: 26,2	ZS: 30,6	TZS: 4,3	FH: 32,6	ZS: 25,5	TZS: 3,6	FH: 38,4	ZS: 29,4	TZS: 4,7	FH: 45,9	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:97	CK:13,2	SÓ: 3,4		SZH: 110,8	CK: 10,4	SÓ: 2,9	SZH: 97,1	CK: 11,5	SÓ: 2,3	SZH: 91,1	CK: 1	SÓ:4,3	SZH: 80,2	CK: 5,5	SÓ: 3,6	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
	Lebbencsleves Csirkés paella Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér			Húsgombóc leves Mákos guba Meggy öntet			Tojásleves Bolognai spagetti Alma			Csontleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér			Brokkoli krémleves Pirított magvak Óvári halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes saláta								
	<u>Allergének:</u> 1,3,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,8,9,11,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,9			<u>Allergének:</u> 1,4,6,7,11,12								
EN:861				EN: 953			EN: 1055			EN: 623			EN: 829			EN:			EN:		
ZS: 17,5	TZS: 4	FH: 38,1		ZS: 32,6	TZS: 7,1	FH: 29,7	ZS: 53,2	TZS: 13,9	FH: 40,4	ZS: 24,2	TZS: 6,5	FH: 30,4	ZS: 36,4	TZS: 7,8	FH: 42,7	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:131,7	CK:10,5	SÓ: 2,5		SZH: 129,8	CK: 56,8	SÓ: 1,4	SZH: 101,9	CK: 26,2	SÓ: 3,3	SZH: 66	CK: 6,9	SÓ:3,5	SZH: 75,9	CK: 10,6	SÓ: 1,2	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
EN:				EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.