

Kecskemét

Normál Idős

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

<p>Tej Barack extra dzsem Margarin Zsúrkenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:529 ZS:10,4 TZS:4,9 FH:16,2 SZH:85,8 CK:35 SÓ:1,6</p>	<p>Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:376 ZS:5 TZS:2,8 FH:14,7 SZH:64,3 CK:12 SÓ:1,5</p>	<p>Tejeskávé Kuglóf Margarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:589 ZS:16,2 TZS:8 FH:16,5 SZH:89,2 CK:43,9 SÓ:1,2</p>	<p>Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Répahasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:513 ZS:14,8 TZS:8,4 FH:17,8 SZH:69 CK:15,5 SÓ:2,3</p>	<p>Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN:428 ZS:10,2 TZS:3 FH:13,5 SZH:63,9 CK:12,2 SÓ:1,7</p>	<p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10,12</p> <p>EN:553 ZS:20,5 TZS:5,6 FH:20,6 SZH:69,4 CK:14,7 SÓ:4,3</p>	<p>Tej Briós Margarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:520 ZS:16,4 TZS:8,1 FH:17,3 SZH:70,9 CK:22,4 SÓ:1,2</p>
---	--	--	---	--	---	---

TÍZÓRAI

<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p>	<p>Korpvit keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:180 ZS:5,2 TZS:2 FH:4,2 SZH:27,8 CK:1,8 SÓ:0,4</p>	<p>Háztartási keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:160 ZS:2,5 TZS:1 FH:3,5 SZH:30,4 CK:7,4 SÓ:0,4</p>	<p>Babapiskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:204 ZS:2,2 TZS:0 FH:4,6 SZH:41,6 CK:18,7 SÓ:0</p>	<p>Banán</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:210 ZS:0 TZS:0 FH:2,6 SZH:48,4 CK:48,4 SÓ:0,3</p>	<p>Nápolyi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:106 ZS:6 TZS:3,8 FH:1,2 SZH:11,6 CK:6,6 SÓ:0</p>	<p>Müzli szelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,12</p> <p>EN:79 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1 SZH:14 CK:7,2 SÓ:0,1</p>
--	---	---	--	--	---	--

EBÉD

<p>Lebbencsleves Csirkepörkölt Tökfőzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:769 ZS:33,6 TZS:6,4 FH:29,8 SZH:81 CK:16,8 SÓ:3,4</p>	<p>Sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla édesítőszerrel Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:1058 ZS:32,1 TZS:5,7 FH:35,3 SZH:154,1 CK:9,2 SÓ:3,1</p>	<p>Tojásleves Zöldborsós sertés ragu Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:894 ZS:28,9 TZS:4,3 FH:36,9 SZH:118 CK:1,4 SÓ:4,1</p>	<p>Csontleves Szárnyas fasírt,vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN:832 ZS:25,8 TZS:3,6 FH:41,8 SZH:103,2 CK:0,9 SÓ:4,4</p>	<p>Leves gyöngy Brokkoli krémleves Fűszeres paradicsomos csirkemell Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:805 ZS:30,1 TZS:7,8 FH:41,8 SZH:90,1 CK:6,2 SÓ:4,7</p>	<p>Csókakői kolbászleves Szilvás gombóc Fahéjas szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN:1011 ZS:29,1 TZS:8,8 FH:26,1 SZH:152,5 CK:38,8 SÓ:2,9</p>	<p>Csontleves Zúzapörkölt Galuska Ecetes almapaprika édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:846 ZS:29,4 TZS:5,6 FH:43,7 SZH:99,7 CK:1,4 SÓ:5,7</p>
--	--	--	---	---	---	--

UZSONNA

<p>Háztartási keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:160 ZS:2,5 TZS:1 FH:3,5 SZH:30,4 CK:7,4 SÓ:0,4</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p>	<p>Körte</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:78 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:18 CK:18 SÓ:0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p>	<p>Háztartási keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:160 ZS:2,5 TZS:1 FH:3,5 SZH:30,4 CK:7,4 SÓ:0,4</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p>	<p>Babapiskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:204 ZS:2,2 TZS:0 FH:4,6 SZH:41,6 CK:18,7 SÓ:0</p>
---	--	---	--	---	--	--

VACSORA

<p>Tea Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya fél adag Párolt lilakáposzta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN:774 ZS:39,6 TZS:8,7 FH:28,1 SZH:71,5 CK:15,5 SÓ:1,6</p>	<p>Tea Baromfi párizsi Reszelt sajt Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,12</p> <p>EN:485 ZS:15,3 TZS:6,9 FH:21,1 SZH:65 CK:12,2 SÓ:3,4</p>	<p>Tea Füstölt kolbász Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:453 ZS:16 TZS:5,6 FH:11,3 SZH:63,7 CK:12 SÓ:2,2</p>	<p>Tea Csikós szárnyas tokány Copfocska tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:757 ZS:29,5 TZS:6,9 FH:34 SZH:86,3 CK:15,7 SÓ:2,7</p>	<p>Tea Gyümölcsös joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:399 ZS:3,1 TZS:1,4 FH:12,3 SZH:78,7 CK:26,7 SÓ:1,2</p>	<p>Tea Trappista sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:486 ZS:15,6 TZS:8,3 FH:17,2 SZH:66,2 CK:13,8 SÓ:3</p>	<p>Tea Füstölt főtt tarja Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:407 ZS:12,6 TZS:5,5 FH:15,6 SZH:64,3 CK:12 SÓ:2,2</p>
---	--	---	---	---	--	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételk allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételk fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kecskemét

Normál Idős

2020. 04. 06.–2020. 04. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

<p>Tej Méz Margarin Zsúrkenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:541 ZS: 10,4    TZS: 4,9    FH: 16,2 SZH:91,4    CK:40,6    SÓ: 1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 427 ZS: 10,2    TZS: 3    FH: 13,5 SZH:63,8    CK: 12,1    SÓ: 1,7</p>	<p>Tej Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 501 ZS: 14,2    TZS: 8,1    FH: 17,5 SZH: 68,2    CK: 15,5    SÓ: 2,6</p>	<p>Vanília tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN: 558 ZS: 12,4    TZS: 6,9    FH: 17,2 SZH: 89,6    CK: 39,4    SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Bundás kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 44 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0 SZH: 11,2    CK: 11,2    SÓ: 0</p>	<p>Tea Sült debreceni kolbász Fehérkenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN: 516 ZS: 21,4    TZS: 7    FH: 18,7 SZH: 65,7    CK: 11,4    SÓ: 3,5</p>	<p>Tejeskávé Vaj Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 624 ZS: 17,8    TZS: 10,7    FH: 17,5 SZH: 89,8    CK: 30,3    SÓ: 1,7</p>
--	---	---	---	--	---	---

TÍZÓRAI

<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Tejszelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 127 ZS: 8,4    TZS: 5    FH: 2,4 SZH:10,2    CK:8,9    SÓ: 0,2</p>	<p>Korporvit keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 180 ZS: 5,2    TZS: 2    FH: 4,2 SZH:27,8    CK:1,8    SÓ: 0,4</p>	<p>Babapiskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:204 ZS: 2,2    TZS: 0    FH: 4,6 SZH:41,6    CK:18,7    SÓ: 0</p>	<p>Kockasajt Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:393 ZS: 12,2    TZS: 7,5    FH: 12,7 SZH:55,5    CK:2,8    SÓ: 3</p>	<p>Nápolyi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:106 ZS: 6    TZS: 3,8    FH: 1,2 SZH: 11,6    CK: 6,6    SÓ: 0</p>	<p>Banán</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 210 ZS: 0    TZS: 0    FH: 2,6 SZH: 48,4    CK: 48,4    SÓ: 0,3</p>
--	--	--	--	---	---	---

EBÉD

<p>Tejfőlés karfiollevés Tarhonyás sertés húsból Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN:855 ZS: 38,4    TZS: 10,3    FH: 34,2 SZH:89,1    CK:8,5    SÓ: 4,3</p>	<p>Fejtett bableves Aranygaluska Vanília öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9</p> <p>EN: 1078 ZS: 29,7    TZS: 8,9    FH: 26,5 SZH:173    CK:55,5    SÓ: 2,4</p>	<p>Daragaluska leves Serpenyős burgonya virslivel Cékla édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér Húsvéti desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 857 ZS: 34,9    TZS: 10,6    FH: 27,9 SZH:102,9    CK:12,4    SÓ: 4,6</p>	<p>Magyaros zellerleves Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:840 ZS: 34    TZS: 6,5    FH: 36,3 SZH:90,5    CK:11    SÓ: 4,3</p>	<p>Bajai halgombóc leves Tejföl,túró Csusza tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7</p> <p>EN:883 ZS: 25,9    TZS: 12,5    FH: 48,3 SZH:106,9    CK:1,5    SÓ: 1,8</p>	<p>Hamis gulyásleves Párizsi csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Cékla édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:1131 ZS: 54,7    TZS: 6,9    FH: 39,7 SZH: 113,7    CK: 4,3    SÓ: 2,3</p>	<p>Húsleves Sertéspörkölt Galuska</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 847 ZS: 41,1    TZS: 9,1    FH: 33,5 SZH: 115,4    CK: 12,8    SÓ: 3,6</p>
---	---	---	---	---	---	---

UZSONNA

<p>Müzli szelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,12</p> <p>EN:79 ZS: 1,9    TZS: 0,8    FH: 1 SZH:14    CK:7,2    SÓ: 0,1</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Natúr joghurt</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 86 ZS: 4,5    TZS: 2,9    FH: 4,5 SZH:5,9    CK:5,9    SÓ: 0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Sajtos rúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:357 ZS: 19,2    TZS: 9,8    FH: 7,7 SZH:37,8    CK:0,1    SÓ: 2,7</p>	<p>Tejszelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:127 ZS: 8,4    TZS: 5    FH: 2,4 SZH: 10,2    CK: 8,9    SÓ: 0,2</p>	<p>Lekváros táska</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 186 ZS: 7,7    TZS: 3,9    FH: 3,1 SZH: 25,6    CK: 10,4    SÓ: 0,3</p>
--	---	--	--	---	---	--

VACSORA

<p>Tea Sült virsli Burgonyafőzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:685 ZS: 29,8    TZS: 9,4    FH: 18,8 SZH:76,3    CK:14,7    SÓ: 2,6</p>	<p>Tea Főtt császár szalonna Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 444 ZS: 15    TZS: 4,1    FH: 9,4 SZH:64,1    CK:12    SÓ: 1,8</p>	<p>Tea Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 470 ZS: 15,1    TZS: 8    FH: 16,5 SZH:64,3    CK:12,1    SÓ: 2,7</p>	<p>Tea Sonkás rakott tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:633 ZS: 20,3    TZS: 8,4    FH: 28,6 SZH:79    CK:15,7    SÓ: 3,3</p>	<p>Kefir Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:349 ZS: 6,3    TZS: 3,1    FH: 13 SZH:58,8    CK:7,9    SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Szendvics sonka Főtt tojás Torma Fehérkenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,12</p> <p>EN:460 ZS: 9,9    TZS: 3    FH: 20,6 SZH: 70,5    CK: 14,7    SÓ: 3,2</p>	<p>Tea Tömlős sajt Fehérkenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,12</p> <p>EN: 299 ZS: 1,7    TZS: 0,2    FH: 9 SZH: 64,5    CK: 11,3    SÓ: 2</p>
---	---	--	--	--	---	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kecskemét

Normál Idős

2020. 04. 13.–2020. 04. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tea Krinolin Mustár Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,6,10,12 EN:598 ZS: 24,8 SZH:68 TZS: 7 CK:14,8 FH: 24,2 SÓ: 4,4	Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 375 ZS: 5 SZH:64,2 TZS: 2,8 CK: 11,9 FH: 14,7 SÓ: 1,5	Gyümölcsstea Csicseriborsó krém Teljes kiőrlésű kenyér Pritamin paprika  <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,11,12 EN: 424 ZS: 6,6 SZH: 73,6 TZS: 1,9 CK: 12,4 FH: 12,9 SÓ: 1,6	Tej Méz Vaj Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 611 ZS: 17,6 SZH: 91,6 TZS: 10,7 CK: 39,3 FH: 16,1 SÓ: 2	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 419 ZS: 10,1 SZH: 62,6 TZS: 3 CK: 12,1 FH: 13 SÓ: 1,7	Tea Tojáslepény Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 444 ZS: 10,1 SZH: 67,8 TZS: 2,2 CK: 13,2 FH: 16,4 SÓ: 2,8	Tejeskávé Briós Margarin  <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN: 585 ZS: 16,4 SZH: 87,2 TZS: 8,1 CK: 37,5 FH: 17,4 SÓ: 1,3
--	---	--	---	---	--	--

TÍZÓRAI

Gyümölcs joghurt  <u>Allergének:</u> 7 EN:115 ZS: 3,4 SZH:17,5 TZS: 2,3 CK:15 FH: 3,3 SÓ: 0,1	Tejszelet  <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 127 ZS: 8,4 SZH:10,2 TZS: 5 CK:8,9 FH: 2,4 SÓ: 0,2	Háztartási keksz  <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 160 ZS: 2,5 SZH:30,4 TZS: 1 CK:7,4 FH: 3,5 SÓ: 0,4	Alma  <u>Allergének:</u> EN:47 ZS: 0 SZH:10,5 TZS: 0 CK:10,5 FH: 0,6 SÓ: 0	Gyümölcs joghurt  <u>Allergének:</u> 7 EN:115 ZS: 3,4 SZH:17,5 TZS: 2,3 CK:15 FH: 3,3 SÓ: 0,1	Alma  <u>Allergének:</u> EN:47 ZS: 0 SZH: 10,5 TZS: 0 CK: 10,5 FH: 0,6 SÓ: 0	Korpvit keksz  <u>Allergének:</u> 1 EN: 180 ZS: 5,2 SZH: 27,8 TZS: 2 CK: 1,8 FH: 4,2 SÓ: 0,4
---	--	--	---	---	---	--

EBÉD

Daragaluska leves Töltött csirkecomb Párolt káposzta fél adag Főtt burgonya Félbarna kenyér Mákos kevert sütemény <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,9,11,12 EN:1113 ZS: 33,6 SZH:133,7 TZS: 5 CK:24,1 FH: 63,4 SÓ: 4,7	Reszelt tésztaleves Húsgombóc Parajmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 915 ZS: 36,6 SZH:107,1 TZS: 8,5 CK:9,5 FH: 33 SÓ: 2,7	Hamis gulyásleves Makaróni tészta Sajt sajtos tejfölös tésztához Tejföl Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 1054 ZS: 37,5 SZH:132,3 TZS: 15,3 CK:5,1 FH: 35,9 SÓ: 4,3	Paradicsomleves Mexikói csirkemáj rizottó <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN:748 ZS: 24,7 SZH:100,2 TZS: 4 CK:29,4 FH: 30,7 SÓ: 2,5	Magyaros karalábéleves Sajtos sonkás csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12 EN:739 ZS: 28,5 SZH:75,4 TZS: 6,2 CK:8,5 FH: 39,6 SÓ: 2,6	Legényfogóleves Gyümölcsrizs Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12 EN:821 ZS: 25,6 SZH: 110,3 TZS: 9,8 CK: 26,3 FH: 30,3 SÓ: 1,5	Húsleves Rozsdás mártás Natúr sertés szelet Hagymás tört burgonya <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 800 ZS: 41,7 SZH: 72,5 TZS: 9,8 CK: 5,9 FH: 29,7 SÓ: 2,1
---	---	--	--	--	--	--

UZSONNA

Alma  <u>Allergének:</u> EN:47 ZS: 0 SZH:10,5 TZS: 0 CK:10,5 FH: 0,6 SÓ: 0	Alma Babapiskóta <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 251 ZS: 2,2 SZH:52,1 TZS: 0 CK:29,2 FH: 5,2 SÓ: 0	Alma  <u>Allergének:</u> EN: 47 ZS: 0 SZH:10,5 TZS: 0 CK:10,5 FH: 0,6 SÓ: 0	Müzli szelet  <u>Allergének:</u> 1,5,6,12 EN:79 ZS: 1,9 SZH:14 TZS: 0,8 CK:7,2 FH: 1 SÓ: 0,1	Alma  <u>Allergének:</u> EN:47 ZS: 0 SZH:10,5 TZS: 0 CK:10,5 FH: 0,6 SÓ: 0	Túró desszert  <u>Allergének:</u> 6,7 EN:82 ZS: 4,4 SZH: 9 TZS: 3,4 CK: 7,9 FH: 1,4 SÓ: 0	Alma  <u>Allergének:</u> EN: 47 ZS: 0 SZH: 10,5 TZS: 0 CK: 10,5 FH: 0,6 SÓ: 0
---	---	--	--	---	---	--

VACSORA

Tea Húspástétom Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,12 EN:382 ZS: 6,5 SZH:67,5 TZS: 2,4 CK:14,5 FH: 10,7 SÓ: 2,5	Tea Kenőmájás Zsemle Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1,6,10,12 EN: 473 ZS: 12,4 SZH:72,1 TZS: 0 CK:12,6 FH: 14,2 SÓ: 2	Tea Baromfi párizsi Margarin Zsemle  <u>Allergének:</u> 1,6,12 EN: 428 ZS: 9,1 SZH:71,6 TZS: 1,3 CK:12,6 FH: 13,4 SÓ: 2,3	Tea Gyros csirkecsikok Steak burgonya Joghurt öntet Friss saláta  <u>Allergének:</u> 7,12 EN:707 ZS: 27,3 SZH:77,9 TZS: 7,9 CK:17,2 FH: 33,5 SÓ: 1,2	Tea Zala felvágott Margarin Zsemle Kigyóuborka  <u>Allergének:</u> 1,6,12 EN:474 ZS: 11 SZH:72,9 TZS: 3 CK:12,7 FH: 14,2 SÓ: 2,3	Tea Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1,6,12 EN:432 ZS: 11,5 SZH: 64,6 TZS: 3,8 CK: 12 FH: 13,1 SÓ: 2,4	Tea Húspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma  <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 398 ZS: 7 SZH: 69,4 TZS: 2,7 CK: 16,2 FH: 11,4 SÓ: 2,2
--	---	--	--	--	---	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsoltatást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kecskemét

Normál Idős

2020. 04. 20.–2020. 04. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

<p>Tej Kuglóf</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:488 ZS: 12,2    TZS: 6,8    FH: 16,3 SZH:72,8    CK:28,8    SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 385 ZS: 5,1    TZS: 2,8    FH: 15,1 SZH:65,8    CK: 11,9    SÓ: 1,5</p>	<p>Kakaós tej Csirkemell sonka Margarin Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 580 ZS: 11,2    TZS: 4,6    FH: 24,6 SZH: 86    CK: 34    SÓ: 2,2</p>	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 548 ZS: 22,5    TZS: 12,2    FH: 13,8 SZH: 66,8    CK: 28,8    SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 428 ZS: 10,2    TZS: 3    FH: 13,4 SZH: 64,2    CK: 12,1    SÓ: 1,7</p>	<p>Tea Sült debreceni kolbász Torma Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 542 ZS: 21,6    TZS: 7,1    FH: 16,8 SZH: 68,2    CK: 14,3    SÓ: 3,3</p>	<p>Tej Foszlós kalács Margarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 528 ZS: 18,8    TZS: 8,4    FH: 17,6 SZH: 67,5    CK: 26,2    SÓ: 1,4</p>
---	--	--	---	---	---	---

TÍZÓRAI

<p>Tejszelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:127 ZS: 8,4    TZS: 5    FH: 2,4 SZH:10,2    CK:8,9    SÓ: 0,2</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Babapiskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 204 ZS: 2,2    TZS: 0    FH: 4,6 SZH:41,6    CK:18,7    SÓ: 0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Korpás pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:401 ZS: 18    TZS: 8,8    FH: 9,1 SZH:51    CK:2,1    SÓ: 2,3</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH: 10,5    CK: 10,5    SÓ: 0</p>	<p>Müzli szelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,12</p> <p>EN: 79 ZS: 1,9    TZS: 0,8    FH: 1 SZH: 14    CK: 7,2    SÓ: 0,1</p>
---	---	---	--	---	--	---

EBÉD

<p>Medvehagyma krémleves Pirított magvak Kukoricás csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11,12</p> <p>EN:1033 ZS: 47,1    TZS: 6,9    FH: 40,6 SZH:107,1    CK:6,3    SÓ: 4,2</p>	<p>Magyaros gombaleves Burgonyafőzelék Szárnyas vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 1192 ZS: 55,7    TZS: 9    FH: 37,7 SZH:122,9    CK:4    SÓ: 3,5</p>	<p>Erőleves Paradicsomos tonhalas ragu Spagetti Reszelt sajt Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,9</p> <p>EN: 871 ZS: 25,9    TZS: 7,4    FH: 57,8 SZH:100,7    CK:7,6    SÓ: 5,8</p>	<p>Citromos kerti leves Sertés aprópecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:1073 ZS: 40    TZS: 10,8    FH: 47,1 SZH:115,4    CK:3    SÓ: 3,8</p>	<p>Körte krémleves Grillfűszeres csirkecomb filé Zöldséges bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN:777 ZS: 20,5    TZS: 3,2    FH: 36 SZH:103,1    CK:35,3    SÓ: 1,9</p>	<p>Nyírségi gombóclevés sertéshús Lekváros bukta Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:1001 ZS: 31,1    TZS: 8,6    FH: 31,9 SZH: 141,9    CK: 34,7    SÓ: 1,6</p>	<p>Csontleves Csülök pörkölt Főtt burgonya Cékla édesítőszerrel Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 958 ZS: 38,4    TZS: 10,5    FH: 39,2 SZH: 106,6    CK: 4,9    SÓ: 5,7</p>
--	---	---	--	--	---	---

UZSONNA

<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Háztartási keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 160 ZS: 2,5    TZS: 1    FH: 3,5 SZH:30,4    CK:7,4    SÓ: 0,4</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Korpvit keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:180 ZS: 5,2    TZS: 2    FH: 4,2 SZH:27,8    CK:1,8    SÓ: 0,4</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Babapiskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:204 ZS: 2,2    TZS: 0    FH: 4,6 SZH: 41,6    CK: 18,7    SÓ: 0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH: 10,5    CK: 10,5    SÓ: 0</p>
--	--	---	---	--	--	---

VACSORA

<p>Tea Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN:644 ZS: 24,8    TZS: 6,4    FH: 22,8 SZH:79,6    CK:31    SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 467 ZS: 16,5    TZS: 6,1    FH: 13,1 SZH:64,3    CK:12,1    SÓ: 2,8</p>	<p>Gyümölcsstea Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 373 ZS: 6    TZS: 3,2    FH: 12,5 SZH:64,2    CK:13,1    SÓ: 1,7</p>	<p>Tea Kolbászos rakott burgonya Cékla</p> <p><u>Allergének:</u> 3,6,7,10,12</p> <p>EN:555 ZS: 18,4    TZS: 7,1    FH: 15,6 SZH:65    CK:17,6    SÓ: 2,4</p>	<p>Tea Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:450 ZS: 13,3    TZS: 7,9    FH: 14,1 SZH:67    CK:15,5    SÓ: 2,3</p>	<p>Tea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN:394 ZS: 9,4    TZS: 1,6    FH: 12,6 SZH: 63,9    CK: 12    SÓ: 2,4</p>	<p>Tea Libazsír Félbarna kenyér Újhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 502 ZS: 20,5    TZS: 5,3    FH: 7,8 SZH: 67,4    CK: 12    SÓ: 1,7</p>
--	---	---	--	---	--	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Kecskemét

Normál Idős

2020. 04. 27.–2020. 05. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:522 ZS: 9,2    TZS: 3,9    FH: 16,1 SZH:85,8    CK:33,6    SÓ: 2,2</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 424 ZS: 4,7    TZS: 2,5    FH: 16,3 SZH:74,2    CK: 12,5    SÓ: 1,4</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 427 ZS: 10,2    TZS: 3    FH: 13,5 SZH: 63,8    CK: 12,1    SÓ: 1,7</p>	<p>Tej Korpás pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN: 551 ZS: 22,5    TZS: 11,5    FH: 17,8 SZH: 64,8    CK: 15,9    SÓ: 2,6</p>	<p>Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN: 440 ZS: 11,4    TZS: 3,3    FH: 12,9 SZH: 65,4    CK: 12,1    SÓ: 2,4</p>	<p>Tea Tojáslepény Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 444 ZS: 10,1    TZS: 2,2    FH: 16,4 SZH: 67,8    CK: 13,2    SÓ: 2,8</p>	<p>Tej Kuglóf Margarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN: 524 ZS: 16,2    TZS: 8    FH: 16,4 SZH: 72,9    CK: 28,8    SÓ: 1,1</p>
--	--	--	---	--	--	---

TÍZÓRAI

<p>Háztartási keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:160 ZS: 2,5    TZS: 1    FH: 3,5 SZH:30,4    CK:7,4    SÓ: 0,4</p>	<p>Korpvit keksz Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 227 ZS: 5,2    TZS: 2    FH: 4,8 SZH:38,3    CK:12,3    SÓ: 0,4</p>	<p>Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN: 82 ZS: 4,4    TZS: 3,4    FH: 1,4 SZH:9    CK:7,9    SÓ: 0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Háztartási keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:160 ZS: 2,5    TZS: 1    FH: 3,5 SZH:30,4    CK:7,4    SÓ: 0,4</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH: 10,5    CK: 10,5    SÓ: 0</p>	<p>Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN: 82 ZS: 4,4    TZS: 3,4    FH: 1,4 SZH: 9    CK: 7,9    SÓ: 0</p>
---	--	--	--	---	--	--

EBÉD

<p>Zöldborsóleves Lecsós virsli Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6</p> <p>EN:931 ZS: 39,7    TZS: 8,4    FH: 27,3 SZH:116,3    CK:20,1    SÓ: 6,7</p>	<p>Vajas galuska leves Fűszeres csirke csíkok Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 883 ZS: 38,9    TZS: 7,7    FH: 39 SZH:89,6    CK:1    SÓ: 4,5</p>	<p>Tejfőlés burgonyaleves Szárnycs paella Reszelt sajt Csemege uborka édesítőszerrel Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 1034 ZS: 34,6    TZS: 10,8    FH: 44,9 SZH:127,7    CK:6,3    SÓ: 6,1</p>	<p>Lencsegulyás sertéshússal Masni tészta Diósórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,8,9</p> <p>EN:1182 ZS: 50    TZS: 11,4    FH: 46,3 SZH:133,7    CK:28    SÓ: 1,3</p>	<p>Zöldség krémleves Kenyerökocka Kukorica morzsás csirkemell csíkok Petrezselymes burgonya Házi csalamádé Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN:1004 ZS: 26,1    TZS: 4,5    FH: 32,9 SZH:150,7    CK:11    SÓ: 4,9</p>	<p>Lebbencsleves Sült debreceni kolbász Kerti főzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:841 ZS: 38    TZS: 10,2    FH: 27,5 SZH: 92,3    CK: 10,7    SÓ: 5</p>	<p>Húsleves Temesvári sertés ragu Galuska Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 976 ZS: 33,5    TZS: 9,2    FH: 35,4 SZH: 127,6    CK: 1    SÓ: 4,4</p>
--	---	---	---	---	---	--

UZSONNA

<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Natúr joghurt</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 86 ZS: 4,5    TZS: 2,9    FH: 4,5 SZH:5,9    CK:5,9    SÓ: 0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Babapiskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:204 ZS: 2,2    TZS: 0    FH: 4,6 SZH:41,6    CK:18,7    SÓ: 0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH:10,5    CK:10,5    SÓ: 0</p>	<p>Müzli szelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,12</p> <p>EN:79 ZS: 1,9    TZS: 0,8    FH: 1 SZH: 14    CK: 7,2    SÓ: 0,1</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 47 ZS: 0    TZS: 0    FH: 0,6 SZH: 10,5    CK: 10,5    SÓ: 0</p>
--	--	---	--	--	--	---

VACSORA

<p>Tea Amerikai sajtos tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:503 ZS: 10,9    TZS: 6,3    FH: 21 SZH:78,7    CK:19    SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Füstölt főtt tarja Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 397 ZS: 12    TZS: 5,2    FH: 15 SZH:64,4    CK:11,9    SÓ: 2,5</p>	<p>Tea Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 467 ZS: 16,5    TZS: 6,1    FH: 13,1 SZH:64,3    CK:12,1    SÓ: 2,8</p>	<p>Tea Natúr sertés szelet Zöldséges bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:737 ZS: 31    TZS: 8,2    FH: 29,9 SZH:72,4    CK:13,9    SÓ: 2</p>	<p>Tea Kefir Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:394 ZS: 6,3    TZS: 3,1    FH: 13,1 SZH:70    CK:19,2    SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Húsos tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN:617 ZS: 30,7    TZS: 13,8    FH: 11,6 SZH: 64,3    CK: 12,2    SÓ: 1,6</p>	<p>Tea Zöldfűszeres harcsapástétom Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,12</p> <p>EN: 444 ZS: 13,5    TZS: 1,9    FH: 11,4 SZH: 65,8    CK: 12    SÓ: 1,9</p>
--	---	---	--	--	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

