

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 03. 02.–2020. 03. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Tojásleves
Lecsős pulykafalatok
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:855
ZS: 28,5 TZS: 3,7 FH: 35,6
SZH:108,3 CK: 7,3 SÓ: 1,2

Csontleves
Fokhagymás csirkecsíkok
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 867
ZS: 23,9 TZS: 5,0 FH: 40,1
SZH:118,0 CK: 4,1 SÓ: 2,8

Sertésragu leves
Túrós derelye
Vaníliás tejföl
Alma

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 873
ZS: 19,4 TZS: 6,9 FH: 38,8
SZH:132,3 CK: 63,7 SÓ: 1,4

Magyaros zellerleves
Szezámagos szárnyas roló
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,11

EN: 887
ZS: 22,2 TZS: 3,0 FH: 47,5
SZH:117,5 CK: 1,6 SÓ: 2,7

Meggyleves
Rántott csirkemell
Burgonyapüré
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 856
ZS: 19,7 TZS: 5,0 FH: 42,4
SZH: 124,9 CK: 40,0 SÓ: 1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 03. 09.–2020. 03. 13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Zöldségleves
Sertés fasírt
Édeskáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:973
ZS: 37,4 TZS: 10,6 FH: 36,4
SZH:116,9 CK: 8,7 SÓ: 3,7

Alföldi tésztaleves
[Stroganoff szárnyas tokány](#)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10

EN: 729
ZS: 20,8 TZS: 4,5 FH: 29,9
SZH:101,0 CK: 1,7 SÓ: 1,4

Fejtett bableves
Sajtos-tejfőlös makaróni
Narancs

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 742
ZS: 22,5 TZS: 10,4 FH: 31,2
SZH:104,7 CK: 13,4 SÓ: 1,3

Daragaluska leves
Rakott karfiol
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 864
ZS: 37,8 TZS: 13,1 FH: 38,1
SZH: 86,8 CK: 7,5 SÓ: 2,2

Paradicsomleves
Rántott halfilé
Snidlinges burgonya
[Majonézes tavaszi saláta](#)

Allergének:
1,3,4,6,7,9,10,12

EN: 900
ZS: 27,7 TZS: 4,8 FH: 39,8
SZH: 119,9 CK: 24,8 SÓ: 1,6

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 03. 16.–2020. 03. 20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Karalábéleves
Csikós szárnyas tokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:824
ZS: 26,4 TZS: 5,3 FH: 34,6
SZH:107,0 CK: 1,9 SÓ: 1,1

Zsúrmóka leves
Főtt tojás
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 899
ZS: 30,6 TZS: 6,1 FH: 39,9
SZH:112,3 CK: 17,8 SÓ: 2,4

Frankfurti leves
Mákos tészta
Körte

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 943
ZS: 37,9 TZS: 4,5 FH: 30,3
SZH:120,4 CK: 32,9 SÓ: 1,6

Zöldség krémleves
Levesgyöngy
Hagymás csirkemáj
Tört burgonya
Csemege uborka édesítőszerrel

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 842
ZS: 38,1 TZS: 8,1 FH: 34,5
SZH: 87,3 CK: 5,0 SÓ: 2,7

Fahéjas szilvaleves
Fűszeres csirkemell
Snidlinges sajtártás
Karottás rizs

Allergének:
1,3,5,6,7,8,9,10,11

EN: 1006
ZS: 27,5 TZS: 12,2 FH: 49,5
SZH: 132,8 CK: 56,1 SÓ: 2,9

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 03. 23.–2020. 03. 27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Reszelt tésztalevés
Pritaminos szárnyas tokány
Petrezselymes bulgur
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:795
ZS: 20,2 TZS: 4,1 FH: 39,7
SZH:107,4 CK: 1,9 SÓ: 1,8

Magyaros karfiolleves
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 961
ZS: 24,2 TZS: 6,7 FH: 33,0
SZH:146,8 CK: 22,0 SÓ: 2,0

Pulyka becsinált leves
Káposztás kocka
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 855
ZS: 17,5 TZS: 4,0 FH: 38,3
SZH:133,1 CK: 15,6 SÓ: 1,9

Zöldséges burgonyaleves
Borsos szárnyas tokány
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 895
ZS: 20,7 TZS: 4,2 FH: 52,3
SZH:119,1 CK: 10,2 SÓ: 2,4

Zellerkrémleves pirított maggal
Rántott halfilé
Burgonyapüré
Csemege uborka édesítőszerrel

Allergének:
1,3,4,6,7,9,10,12

EN: 797
ZS: 34,0 TZS: 7,1 FH: 39,7
SZH: 79,3 CK: 5,4 SÓ: 3,0

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 03. 30.–2020. 04. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Lebbensleves
Csirkepörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN:834
ZS: 21,5 TZS: 5,3 FH: 41,1
SZH:114,7 CK: 9,2 SÓ: 2,6

Húsgombóc leves sertés
Gránátos kocka
Céklasaláta édesítőszerrel

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 765
ZS: 23,0 TZS: 6,5 FH: 31,8
SZH:106,2 CK: 8,0 SÓ: 1,9

Tojásleves
Zöldborsos csirkeragu
Petrezselymes rizs
Alma

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 816
ZS: 28,3 TZS: 4,1 FH: 32,7
SZH:105,2 CK: 5,9 SÓ: 1,2

Csontleves
Szárnyas vagdalt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 836
ZS: 21,1 TZS: 3,1 FH: 42,5
SZH:112,9 CK: 1,9 SÓ: 3,4

Brokkoli krémleves
Pirított magvak
Fűszeres paradicsomos csirkemell
Kukoricás rizs

Allergének:
1,3,5,6,7,8,9,10,11

EN: 832
ZS: 30,6 TZS: 4,1 FH: 44,8
SZH: 90,5 CK: 6,2 SÓ: 2,5

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.