

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 03. 30.–2020. 04. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Lebbencsleves
Csirkepörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN:834
ZS: 21,5 TZS: 5,3 FH: 41,1
SZH:114,7 CK: 9,2 SÓ: 2,6

Húsgombóc leves sertés
Gránátos kocka
Céklasaláta édesítőszerrel

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 765
ZS: 23,0 TZS: 6,5 FH: 31,8
SZH:106,2 CK: 8,0 SÓ: 1,9

Tojásleves
Zöldborsós csirkeragu
Petrezselymes rizs
Alma

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 816
ZS: 28,3 TZS: 4,1 FH: 32,7
SZH:105,2 CK: 5,9 SÓ: 1,2

Csontleves
Szárnyas vagdalt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 836
ZS: 21,1 TZS: 3,1 FH: 42,5
SZH:112,9 CK: 1,9 SÓ: 3,4

Brokkoli krémleves
Pirított magvak
Citromos halfilé
Kukoricás rizs

Allergének:
1,3,4,5,6,7,8,9,10,11

EN: 832
ZS: 30,6 TZS: 4,1 FH: 44,8
SZH: 90,5 CK: 6,2 SÓ: 2,5

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 04. 06.–2020. 04. 10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Tejfőlös karfiollevés
Tarhonyás sertéspörkölt
Csemege uborka édesítőszerrel
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:798
ZS: 25,2 TZS: 5,9 FH: 37,5
SZH:102,0 CK: 7,7 SÓ: 3,2

Szárazbab leves
Dejós nudli
Vaníliás öntet
Alma

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 1047
ZS: 20,5 TZS: 2,7 FH: 31,8
SZH:156,6 CK: 49,3 SÓ: 4,3

Daragaluska leves
Serpényős burgonya baromfi
virslivel
Céklasaláta édesítőszerrel
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 780
ZS: 24,5 TZS: 5,8 FH: 29,1
SZH:106,0 CK: 6,0 SÓ: 5,1

Magyaros zellerleves
Pulykapörkölt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 836
ZS: 29,0 TZS: 5,8 FH: 41,1
SZH:101,2 CK: 7,6 SÓ: 2,9

Ünnep

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 04. 13.–2020. 04. 17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Ünnep

Reszelt tésztalevés
Húsgombóc
Parajfőzelék
Főtt burgonya ½ adag
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 906
ZS: 29,5 TZS: 9,1 FH: 37,0
SZH:116,0 CK: 8,9 SÓ: 2,5

Hamis gulyás
Sajtos-tejfölös makaróni
Félbarna kenyér
Alma

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 827
ZS: 22,5 TZS: 10,4 FH: 30,6
SZH:122,0 CK: 12,4 SÓ: 2,4

Paradicsomleves
Mexikói csirkemáj rizottó
Vegyes vágott savanyúság
édesítőszerrel

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 985
ZS: 25,9 TZS: 7,0 FH: 46,6
SZH:137,2 CK: 20,1 SÓ: 1,5

Meggyleves
[Sajtos sonkás csirkecomb filé](#)
Petrezselymes burgonya
Amerika káposzta saláta (házi)

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN: 851
ZS: 24,6 TZS: 9,1 FH: 46,4
SZH: 108,3 CK: 36,2 SÓ: 2,5

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 04. 20.–2020. 04. 24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Medvehagyma krémleves
Levesgyöngy
Kukoricás csirkeragu
Párolt rizs

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:1051
ZS: 29,1 TZS: 9,0 FH: 46,1
SZH:142,9 CK: 13,3 SÓ: 1,5

Magyaros gombaleves
Szójavagdalt
Burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,8,9,10,11,12

EN: 819
ZS: 15,6 TZS: 3,7 FH: 41,5
SZH:120,4 CK: 9,7 SÓ: 3,2

Erőleves
Bolognai halragu
Spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1,3,4,6,7,9,10

EN: 853
ZS: 27,5 TZS: 8,3 FH: 45,0
SZH:101,6 CK: 14,1 SÓ: 3,1

Citromos kertileves
Füstölt főtt tarja
Sárgaborsó főzelék
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 732
ZS: 18,1 TZS: 5,3 FH: 40,0
SZH: 98,4 CK: 7,3 SÓ: 4,2

Zöldbableves
Grillfűszeres csirkecomb filé
Zöldséges bulgur
Friss kevert saláta

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 642
ZS: 21,3 TZS: 2,3 FH: 40,8
SZH: 70,5 CK: 6,1 SÓ: 1,7

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

1x-i étkezés felnőtt

2020. 04. 27.–2020. 05. 01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD

Zöldborsóleves
Lecsós virsli
Párolt rizs

Daragaluska leves
Fűszeres csirke csíkok
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Burgonyaleves tejfölös
Csirkés paella
Csemege uborka édesítőszerrel

Lencsegulyásleves sertéshússal
Darás metélt
Gyümölcs öntet
Alma

Zöldség krémleves
Pírtott kenyér kocka
Rántott csirkecomb filé
Petrezselymes burgonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,6,7,9,10

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

Allergének:
1,3,6,7,9,10

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN:988
ZS: 39,2 TZS: 13,7 FH: 28,8
SZH:124,8 CK: 8,5 SÓ: 3,1

EN: 750
ZS: 19,2 TZS: 3,4 FH: 38,7
SZH:100,3 CK: 2,4 SÓ: 2,9

EN: 824
ZS: 22,8 TZS: 4,6 FH: 39,8
SZH:112,7 CK: 6,3 SÓ: 2,4

EN: 917
ZS: 18,5 TZS: 4,4 FH: 41,7
SZH:143,7 CK: 31,3 SÓ: 1,0

EN: 766
ZS: 18,4 TZS: 2,9 FH: 43,5
SZH: 103,5 CK: 8,6 SÓ: 1,7

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.