

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2020. 03. 02.–2020. 03. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Lecsós pulyka ragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1,3

EN:876
ZS: 39,4 TZS: 6,9 FH: 32,5
SZH: 94,5 CK: 16,1 SÓ: 3,8

Csontleves
Szárnyas fasírt
Sárgaborsó főzelék
Lekváros bukta

Allergének:
1,3,7,9

EN: 1368
ZS: 37,1 TZS: 6,4 FH: 57,8
SZH: 186,5 CK: 33,3 SÓ: 3,8

Sertés raguleves
Túrós derelye
Vaníliás tejföl
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 978
ZS: 26,3 TZS: 9,4 FH: 33
SZH: 143,9 CK: 30,8 SÓ: 3,1

Zellerleves
Temesvári szárnyas ragu
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,3,7,9

EN: 630
ZS: 20 TZS: 4,6 FH: 28,2
SZH: 82,1 CK: 2,2 SÓ: 3

Kertészleves
Rántott sertés szelet
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1002
ZS: 30,3 TZS: 7 FH: 41,6
SZH: 132,9 CK: 12,7 SÓ: 3,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2020. 03. 09.–2020. 03. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Erőleves
Eszterházy szárnyas ragu
Spagetti

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:773
ZS: 27,1 TZS: 4,6 FH: 34,5
SZH:95,9 CK:6,9 SÓ: 4

Alföldi tésztaleves
Főtt tojás
Sóskamártás
Főtt burgonya
Mákos bejgli

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 973
ZS: 44,2 TZS: 11,3 FH: 25,6
SZH:100,9 CK: 33 SÓ: 3

Fejtett bableves
Aranygaluska
Vanília ízű öntet
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 1036
ZS: 30,5 TZS: 5,1 FH:28,3
SZH:155,6 CK: 50,9 SÓ: 1,5

Daragaluska leves
Budapest szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1,3,9

EN: 790
ZS: 32,8 TZS: 4,9 FH: 30
SZH:92,3 CK: 1,2 SÓ: 3

Paradicsomleves
Brassói csirke aprópecsenye
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,9,12

EN: 923
ZS: 27,4 TZS: 4,7 FH: 34,9
SZH: 126,2 CK: 35,7 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2020. 03. 16.–2020. 03. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Karalábéleves
Csikós szárnyas tokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7

EN:864
ZS: 40,4 TZS: 8,8 FH: 31,7
SZH:89,6 CK:1,3 SÓ: 3,3

Zsúrmóka leves
Főtt tojás
Zöldborsófőzelék
Köményes kifli

Allergének:
1,3,7

EN: 1237
ZS: 53,5 TZS: 17,8 FH: 43,6
SZH:126,7 CK: 20,6 SÓ: 3,1

Frankfurti leves
Mákos metélt
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1,6,7,8,9,11,12

EN: 1059
ZS: 23,9 TZS: 5,5 FH:31,4
SZH:174,7 CK: 58,9 SÓ: 3,9

Zöldség krémleves
Leves gyöngy
Rántott halfilé
Tört burgonya
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN: 1081
ZS: 47,2 TZS: 11,1 FH: 34,8
SZH:119,2 CK: 7 SÓ: 4

Szilvaleves
Sült csirkecomb
Lecsós karikaburgonya

Allergének:
1,7,12

EN: 810
ZS: 25,8 TZS: 5,1 FH: 49,6
SZH: 89,4 CK: 34,7 SÓ: 1,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztalevés
Stefánia vagdalt
Petrezselymes rizs
Ecetes almapaprika

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:938
ZS: 43,5 TZS: 9,4 FH: 32,7
SZH:101,6 CK: 2,4 SÓ: 3,8

Magyaros karfiollevés
Csirkepaprikás
Galuska

Allergének:
1,3,7

EN: 811
ZS: 27,4 TZS: 5,1 FH: 36,4
SZH:100,6 CK: 0,7 SÓ: 3,2

Tárkonyos pulykabecsinált
levés
Káposztás kocka
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 803
ZS: 19,9 TZS: 4,1 FH:33,4
SZH:118,9 CK: 27,7 SÓ: 1,5

Zöldséges burgonyaleves
Borsos szárnyas tokány
Lencsefőzelék
Túrós bukta

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1359
ZS: 37,5 TZS: 9,6 FH: 66,9
SZH:179,4 CK: 25,7 SÓ: 3,9

Húsleves főtt hússal
Rántott csirkecomb filé
Burgonyapüré
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1055
ZS: 35,2 TZS: 9,9 FH: 53,3
SZH: 123,6 CK: 7,3 SÓ: 4,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Sertéspörkölt
Tökfőzelék
Meggyes rétes

Allergének:
1,3,6,7,12

EN:1102
ZS: 54,3 TZS: 16,6 FH: 29,7
SZH:117,6 CK:33,7 SÓ: 3,9

Sertés húsgombóc leves
Gránátos kocka
Cékla

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 949
ZS: 34,4 TZS: 6 FH: 30
SZH:126,3 CK: 11,1 SÓ: 2,9

Tojásleves
Bolognai spagetti
Reszelt sajt
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 1072
ZS: 54,5 TZS: 14,1 FH:40,9
SZH:102,7 CK: 26,2 SÓ: 3,3

Csontleves
Szárnys vagdalt
Burgonyapüré
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 810
ZS: 24,9 TZS: 5,4 FH: 36,3
SZH:102,1 CK: 6,9 SÓ: 3,2

Brokkoli krémleves
Pírott zsemlekocka
Fűszeres paradicsomos
csirkemell
Petrezselymes burgonya
Vegyes saláta

Allergének:
1,7,12

EN: 720
ZS: 17,9 TZS: 3 FH: 39,4
SZH: 94 CK: 15,2 SÓ: 3,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

