

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

AJKA

Középiskola „A” és „B” menüs

2020. 03. 02.–2020. 03. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tojásleves
Leccsós pulyka ragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1,3

EN:859
ZS: 38,2 TZS: 6,8 FH: 32
SZH:93,7 CK:16,1 SÓ: 2,9

Csontleves
Szezámagos szárnyas roló
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,11

EN: 891
ZS: 22,5 TZS: 4 FH: 46,3
SZH: 113,7 CK: 1 SÓ: 4,3

Sertés raguleves
Túrós derelye
Vaníliás tejföl
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 972
ZS: 26,3 TZS: 9,4 FH: 32,7
SZH: 142,9 CK: 30,8 SÓ: 3,1

Zellerleves
Temesvári szárnyas ragu
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 826
ZS: 26,2 TZS: 5,4 FH: 32,2
SZH: 111,1 CK: 2,6 SÓ: 3,7

Limonádé
Rántott csirkemell
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 844
ZS: 13,7 TZS: 3,8 FH: 42,5
SZH: 130,3 CK: 25,5 SÓ: 2,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tojásleves
Diós pritamínos halfasírt
Petrezselymes burgonya
Tartármártás
Narancs

Allergének:
1,3,4,7,8,10,12

EN:1033
ZS: 47,7 TZS: 9,1 FH: 38
SZH:99,2 CK:17,5 SÓ: 2

Csontleves
Sertéshúsos csöben sült
zöldségek
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 880
ZS: 40,8 TZS: 14,8 FH: 41,8
SZH: 80,9 CK: 4,8 SÓ: 3,9

Sertés raguleves
Tejszínes gombás makaróni
Reszelt sajt
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 920
ZS: 40,8 TZS: 11,9 FH: 37,1
SZH: 99,5 CK: 15,2 SÓ: 2,4

Zellerleves
Gyros tál
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 905
ZS: 31,5 TZS: 5,1 FH: 41,5
SZH: 105,4 CK: 5 SÓ: 3,5

Limonádé
Bácskai rizses hús
Vegyes saláta

Allergének:
12

EN: 696
ZS: 24,3 TZS: 6,7 FH: 23,4
SZH: 95,3 CK: 24,7 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

AJKA

Középiskola „A” és „B” menüs

2020. 03. 09.–2020. 03. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Erőleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér				Alföldi tésztaleves Stroganoff csirkecsikok* Párolt rizs				Fejtt bableves Sajtos-tejfölös tészta Alma				Daragaluska leves Rakott karfiol				Paradicsomleves Rántott halfilé Snidlinges burgonya Majonézés tavaszi saláta*											
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9				<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10				<u>Allergének:</u> 1,3,7,9				<u>Allergének:</u> 1,3,7,9				<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12				<u>Allergének:</u>							
EN:645	ZS: 32,2	TZS: 8,9	FH: 23,5	EN: 843	ZS: 39,8	TZS: 7,5	FH: 29,4	EN: 880	ZS: 35,7	TZS: 15,1	FH: 32,1	EN: 713	ZS: 38,2	TZS: 10	FH: 26,8	EN: 934	ZS: 25,6	TZS: 5,7	FH: 34,9	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:61	CK:4,3	SÓ: 4,3	SZH: 89	CK: 2	SÓ: 3	SZH: 99,3	CK: 15,1	SÓ: 2,3	SZH: 59,4	CK: 3,1	SÓ:0,9	SZH: 133,8	CK: 27,5	SÓ: 2,3	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:				

EBÉD B

Erőleves Eszterházy szárnyas ragu Orsó tészta Teljes kiőrlésű kenyér				Alföldi tésztaleves Főtt tojás Sós-kamartás Főtt burgonya Félbarna kenyér				Fejtt bableves Aranygaluska Vaníliás öntet Alma				Daragaluska leves Budapest szárnyas ragu Párolt rizs				Paradicsomleves Brassói csirke aprópecsenye Házi csalamádé											
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12				<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12				<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9				<u>Allergének:</u> 1,3,9				<u>Allergének:</u> 1,3,9,12				<u>Allergének:</u>							
EN:891	ZS: 25	TZS: 4,4	FH: 38,5	EN: 865	ZS: 33,1	TZS: 8	FH: 24,9	EN: 1022	ZS: 25,8	TZS: 8,4	FH: 23,9	EN: 773	ZS: 31,7	TZS: 4,8	FH: 29,6	EN: 895	ZS: 26,4	TZS: 4,6	FH: 34,4	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:124,2	CK:7,3	SÓ: 4	SZH: 102	CK: 21,2	SÓ: 2,8	SZH: 170,2	CK: 66	SÓ: 1,4	SZH: 90,9	CK: 1,2	SÓ:3	SZH: 121,8	CK: 32,9	SÓ: 2,2	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:				

Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

AJKA

Középiskola „A” és „B” menüs

2020. 03. 16.–2020. 03. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Karalábéleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:849 ZS: 39,5 TZS: 8,7 FH: 31,4 SZH:88,3 CK:1,3 SÓ: 3,3	Zsurmóka leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 841 ZS: 34,7 TZS: 9,5 FH: 32,6 SZH: 85,6 CK: 12,4 SÓ: 2,7	Frankfurti leves Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,6,7,8,9,11,12 EN: 1033 ZS: 22,7 TZS: 5,1 FH: 30,3 SZH: 172,6 CK: 58,8 SÓ: 3,5	Zöldség krémleves Leves gyöngy Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 847 ZS: 38,4 TZS: 8,8 FH: 33,4 SZH: 85,4 CK: 6 SÓ:4	100%-os gyümölcslé Grillfűszeres csirkemell Sajtmártás Tört burgonya Karottás rizs <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 805 ZS: 28,7 TZS: 5,8 FH: 38,6 SZH: 96,3 CK: 36,3 SÓ: 2,5	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD B	Karalábéleves Pusztapörkölt sertéshússal Cékla Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:819 ZS: 33,5 TZS: 8,3 FH: 28 SZH:94 CK:7,1 SÓ: 4	Zsurmóka leves Mexikói pulyka tokány Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 889 ZS: 30,5 TZS: 7,2 FH: 33,7 SZH: 114,6 CK: 4,8 SÓ: 3,3	Frankfurti leves Lekváros buktá Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12 EN: 917 ZS: 21,2 TZS: 5,3 FH: 23,5 SZH: 151,3 CK: 51,4 SÓ: 2,8	Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtos halfilé Kukoricás rizs <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9 EN: 798 ZS: 34,5 TZS: 9,6 FH: 34,4 SZH: 86 CK: 2,5 SÓ:3,6	100%-os gyümölcslé Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya <u>Allergének:</u> 12 EN: 752 ZS: 23,9 TZS: 4 FH: 47,5 SZH: 81,2 CK: 33,9 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

AJKA

Középiskola „A” és „B” menüs

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	
EN:								
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
	Reszelt tésztalevés Pritaminos csirkeragu Petrezselymes rizs	Magyaros karfiollevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyér	Tárkonyos pulykabecsinált levés Káposztás kocka Alma	Zöldséges burgonyaleves Borsos szárnyas tokány Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Panírozott halrudacska Burgonyapüré Csemege uborka Csokoládés puding			
	<u>Allergének:</u> 1,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,4,7,10,12			
EN:697		EN: 857	EN: 784	EN: 985	EN: 798			
ZS: 27,1	TZS: 4,8	FH: 27,6	ZS: 19,5	TZS: 3,8	FH: 32,9	ZS:	TZS:	FH:
SZH:84,8	CK:1,7	SÓ: 2,9	SZH: 116,1	CK: 26,7	SÓ: 1,5	SZH:	CK:	SÓ:
	Reszelt tésztalevés Fokhagymás pulyka aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Magyaros karfiollevés Csirkepaprikás Galuska	Tárkonyos pulykabecsinált levés Darazsfészek Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott csirkemell Karottás rizs Csemege uborka Csokoládés puding			
	<u>Allergének:</u> 1,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10			
EN:706		EN: 792	EN: 1005	EN: 892	EN: 898			
ZS: 26,3	TZS: 4,9	FH: 33,2	ZS: 30,4	TZS: 5,6	FH: 33,6	ZS:	TZS:	FH:
SZH:79,3	CK:9	SÓ: 3,7	SZH: 144,2	CK: 52,4	SÓ: 0,9	SZH:	CK:	SÓ:
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	
EN:								
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

AJKA

Középiskola „A” és „B” menüs

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	Lebbencsleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN:811 ZS: 29,5 TZS: 6,2 FH: 32,6 SZH:97 CK:13,2 SÓ: 3,4	Sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN: 832 ZS: 30,2 TZS: 5,3 FH: 26,2 SZH: 110,8 CK: 10,4 SÓ: 2,9	Tojásleves Zöldborsós sertés ragu Petrezselymes rizs Alma <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 803 ZS: 30,6 TZS: 4,3 FH: 32,6 SZH: 97,1 CK: 11,5 SÓ: 2,3	Csontleves Szárnyas vagdalt Burgonyapüré Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 984 ZS: 24,7 TZS: 5,5 FH: 40,9 SZH: 139,4 CK: 11,3 SÓ:3,7	Brokkoli krémleves Pírtott magvak Fűszeres paradicsomos csirkemell Kukoricás rizs <u>Allergének:</u> 1,7,11 EN: 781 ZS: 29,4 TZS: 4,7 FH: 45,9 SZH: 80,2 CK: 5,5 SÓ: 3,6	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	Lebbencsleves Szárnyas paella Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN:861 ZS: 17,5 TZS: 4 FH: 38,1 SZH:131,7 CK:10,5 SÓ: 2,5	Sertés húsgombóc leves Mákos guba Meggy öntet <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,9,11,12 EN: 953 ZS: 32,6 TZS: 7,1 FH: 29,7 SZH: 129,8 CK: 56,8 SÓ: 1,4	Tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 1055 ZS: 53,2 TZS: 13,9 FH: 40,4 SZH: 101,9 CK: 26,2 SÓ: 3,3	Csontleves Marokkói csirkeragu Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN: 849 ZS: 26,5 TZS: 3,9 FH: 33,6 SZH: 115,3 CK: 2,1 SÓ:3,8	Brokkoli krémleves Pírtott magvak Sajtos-sonkás halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,4,6,7,11,12 EN: 799 ZS: 33,5 TZS: 6,9 FH: 41,4 SZH: 76,5 CK: 10,4 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

