

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

AJKA

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 02.–2020. 03. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tojásleves
Leccsós pulyka ragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1,3

EN:859
ZS: 38,2 TZS: 6,8 FH: 32
SZH:93,7 CK:16,1 SÓ: 2,9

Csontleves
Szezámagos szárnyas roló
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,11

EN: 891
ZS: 22,5 TZS: 4 FH: 46,3
SZH: 113,7 CK: 1 SÓ: 4,3

Sertés raguleves
Túrós derelye
Vaníliás tejföl
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 972
ZS: 26,3 TZS: 9,4 FH: 32,7
SZH: 142,9 CK: 30,8 SÓ: 3,1

Zellerleves
Temesvári szárnyas ragu
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 826
ZS: 26,2 TZS: 5,4 FH: 32,2
SZH: 111,1 CK: 2,6 SÓ: 3,7

Limonádé
Rántott csirkemell
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 844
ZS: 13,7 TZS: 3,8 FH: 42,5
SZH: 130,3 CK: 25,5 SÓ: 2,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tojásleves
Diós pritamínos halfasírt
Petrezselymes burgonya
Tartármártás
Narancs

Allergének:
1,3,4,7,8,10,12

EN:1033
ZS: 47,7 TZS: 9,1 FH: 38
SZH:99,2 CK:17,5 SÓ: 2

Csontleves
Sertéshúsos csöben sült
zöldségek
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 880
ZS: 40,8 TZS: 14,8 FH: 41,8
SZH: 80,9 CK: 4,8 SÓ: 3,9

Sertés raguleves
Tejszínes gombás makaróni
Reszelt sajt
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 920
ZS: 40,8 TZS: 11,9 FH: 37,1
SZH: 99,5 CK: 15,2 SÓ: 2,4

Zellerleves
Gyros tál
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 905
ZS: 31,5 TZS: 5,1 FH: 41,5
SZH: 105,4 CK: 5 SÓ: 3,5

Limonádé
Bácskai rizses hús
Vegyes saláta

Allergének:
12

EN: 696
ZS: 24,3 TZS: 6,7 FH: 23,4
SZH: 95,3 CK: 24,7 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

AJKA

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 09.–2020. 03. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Erőleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér			Alföldi tésztaleves <u>Stroganoff csirkecsikok*</u> Párolt rizs			Fejttet bableves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Daragaluska leves Rakott karfiol			Paradicsomleves Rántott halfilé Snidlinges burgonya <u>Majonézés tavaszi saláta*</u>					
Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,7,9,10			Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,4,7,9,10,12			Allergének:		
EN:645			EN: 843			EN: 880			EN: 713			EN: 934			EN:		
ZS: 32,2	TZS: 8,9	FH: 23,5	ZS: 39,8	TZS: 7,5	FH: 29,4	ZS: 35,7	TZS: 15,1	FH: 32,1	ZS: 38,2	TZS: 10	FH: 26,8	ZS: 25,6	TZS: 5,7	FH: 34,9	ZS:	TZS:	FH:
SZH: 61	CK: 4,3	SÓ: 4,3	SZH: 89	CK: 2	SÓ: 3	SZH: 99,3	CK: 15,1	SÓ: 2,3	SZH: 59,4	CK: 3,1	SÓ: 0,9	SZH: 133,8	CK: 27,5	SÓ: 2,3	SZH:	CK:	SÓ:

EBÉD B

Erőleves Eszterházy szárnyas ragu Orsó tészta Teljes kiőrlésű kenyér			Alföldi tésztaleves Főtt tojás Sósokmártás Főtt burgonya Félbarna kenyér			Fejttet bableves Aranygaluska Vaníliás öntet Alma			Daragaluska leves Budapest szárnyas ragu Párolt rizs			Paradicsomleves Brassói csirke aprópecsenye Házi csalamádé					
Allergének: 1,3,7,9,10,12			Allergének: 1,3,7,9,12			Allergének: 1,3,6,7,8,9			Allergének: 1,3,9			Allergének: 1,3,9,12			Allergének:		
EN:891			EN: 865			EN: 1022			EN: 773			EN: 895			EN:		
ZS: 25	TZS: 4,4	FH: 38,5	ZS: 33,1	TZS: 8	FH: 24,9	ZS: 25,8	TZS: 8,4	FH: 23,9	ZS: 31,7	TZS: 4,8	FH: 29,6	ZS: 26,4	TZS: 4,6	FH: 34,4	ZS:	TZS:	FH:
SZH: 124,2	CK: 7,3	SÓ: 4	SZH: 102	CK: 21,2	SÓ: 2,8	SZH: 170,2	CK: 66	SÓ: 1,4	SZH: 90,9	CK: 1,2	SÓ: 3	SZH: 121,8	CK: 32,9	SÓ: 2,2	SZH:	CK:	SÓ:

Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

AJKA

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 16.–2020. 03. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Karalábéleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:849 ZS: 39,5 TZS: 8,7 FH: 31,4 SZH: 88,3 CK: 1,3 SÓ: 3,3	Zsurmóka leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 841 ZS: 34,7 TZS: 9,5 FH: 32,6 SZH: 85,6 CK: 12,4 SÓ: 2,7	Frankfurti leves Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,6,7,8,9,11,12 EN: 1033 ZS: 22,7 TZS: 5,1 FH: 30,3 SZH: 172,6 CK: 58,8 SÓ: 3,5	Zöldség krémleves Leves gyöngy Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 847 ZS: 38,4 TZS: 8,8 FH: 33,4 SZH: 85,4 CK: 6 SÓ: 4	100%-os gyümölcsle Grillfűszeres csirkemell Sajtmártás Tört burgonya Karottás rizs <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 805 ZS: 28,7 TZS: 5,8 FH: 38,6 SZH: 96,3 CK: 36,3 SÓ: 2,5	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD B	Karalábéleves Pusztapörkölt sertéshússal Cékla Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:819 ZS: 33,5 TZS: 8,3 FH: 28 SZH: 94 CK: 7,1 SÓ: 4	Zsurmóka leves Mexikói pulyka tokány Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 889 ZS: 30,5 TZS: 7,2 FH: 33,7 SZH: 114,6 CK: 4,8 SÓ: 3,3	Frankfurti leves Lekváros buktá Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12 EN: 917 ZS: 21,2 TZS: 5,3 FH: 23,5 SZH: 151,3 CK: 51,4 SÓ: 2,8	Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtos halfilé Kukoricás rizs <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9 EN: 798 ZS: 34,5 TZS: 9,6 FH: 34,4 SZH: 86 CK: 2,5 SÓ: 3,6	100%-os gyümölcsle Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya <u>Allergének:</u> 12 EN: 752 ZS: 23,9 TZS: 4 FH: 47,5 SZH: 81,2 CK: 33,9 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

AJKA

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Reszelt tésztaleves
Pritaminos csirkeragu
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,9

EN:697
ZS: 27,1 TZS: 4,8 FH: 27,6
SZH:84,8 CK:1,7 SÓ: 2,9

Magyaros karfiollevés
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 857
ZS: 29,7 TZS: 6,9 FH: 30,2
SZH: 112,1 CK: 20,4 SÓ: 2,5

Tárkonyos pulykabecsinált
levés
Káposztás kocka
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 784
ZS: 19,5 TZS: 3,8 FH: 32,9
SZH: 116,1 CK: 26,7 SÓ: 1,5

Zöldséges burgonyaleves
Borsos szárnyas tokány
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 985
ZS: 22,2 TZS: 4,4 FH: 52,6
SZH: 136 CK: 9,2 SÓ:3,7

Panírozott halrudacska
Burgonyapüré
Csemege uborka
Csokoládés puding

Allergének:
1,4,7,10,12

EN: 798
ZS: 22,5 TZS: 5,8 FH: 29
SZH: 109,8 CK: 22,8 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Reszelt tésztaleves
Fokhagymás pulyka
aprópecsenye
Zöldbabfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7,9

EN:706
ZS: 26,3 TZS: 4,9 FH: 33,2
SZH:79,3 CK:9 SÓ: 3,7

Magyaros karfiollevés
Csirkepaprikás
Galuska

Allergének:
1,3,7

EN: 792
ZS: 26,4 TZS: 5 FH: 36
SZH: 98,7 CK: 0,7 SÓ: 2,2

Tárkonyos pulykabecsinált
levés
Darazsfészek
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1005
ZS: 30,4 TZS: 5,6 FH: 33,6
SZH: 144,2 CK: 52,4 SÓ: 0,9

Zöldséges burgonyaleves
Rakott brokkoli
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 892
ZS: 31,1 TZS: 9,4 FH: 35,7
SZH: 108,5 CK: 3,5 SÓ:1,7

Rántott csirkemell
Karottás rizs
Csemege uborka
Csokoládés puding

Allergének:
1,3,7,10

EN: 898
ZS: 23,7 TZS: 4,3 FH: 43,4
SZH: 124,4 CK: 19,6 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

AJKA

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

EBÉD B

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	Lebbencsleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,12	Sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12	Tojásleves Zöldborsós sertés ragu Petrezselymes rizs Alma <u>Allergének:</u> 1,3	Csontleves Szárnyas vagdalt Burgonyapüré Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	Brokkoli krémleves Pírtott magvak Fűszeres paradicsomos csirkemell Kukoricás rizs <u>Allergének:</u> 1,7,11	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:811	EN: 832	EN: 803	EN: 984	EN: 781	EN:	EN:	EN:
ZS: 29,5	ZS: 30,2	ZS: 30,6	ZS: 24,7	ZS: 29,4	ZS:	ZS:	ZS:
TZS: 6,2	TZS: 5,3	TZS: 4,3	TZS: 5,5	TZS: 4,7	TZS:	TZS:	TZS:
FH: 32,6	FH: 26,2	FH: 32,6	FH: 40,9	FH: 45,9	FH:	FH:	FH:
SZH: 97	SZH: 110,8	SZH: 97,1	SZH: 139,4	SZH: 80,2	SZH:	SZH:	SZH:
CK: 13,2	CK: 10,4	CK: 11,5	CK: 11,3	CK: 5,5	CK:	CK:	CK:
SÓ: 3,4	SÓ: 2,9	SÓ: 2,3	SÓ: 3,7	SÓ: 3,6	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	Lebbencsleves Szárnyas paella Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,12	Sertés húsgombóc leves Mákos guba Meggy öntet <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,9,11,12	Tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9	Csontleves Marokkói csirkeragu Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9	Brokkoli krémleves Pírtott magvak Sajtos-sonkás halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,4,6,7,11,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:861	EN: 953	EN: 1055	EN: 849	EN: 799	EN:	EN:	EN:
ZS: 17,5	ZS: 32,6	ZS: 53,2	ZS: 26,5	ZS: 33,5	ZS:	ZS:	ZS:
TZS: 4	TZS: 7,1	TZS: 13,9	TZS: 3,9	TZS: 6,9	TZS:	TZS:	TZS:
FH: 38,1	FH: 29,7	FH: 40,4	FH: 33,6	FH: 41,4	FH:	FH:	FH:
SZH: 131,7	SZH: 129,8	SZH: 101,9	SZH: 115,3	SZH: 76,5	SZH:	SZH:	SZH:
CK: 10,5	CK: 56,8	CK: 26,2	CK: 2,1	CK: 10,4	CK:	CK:	CK:
SÓ: 2,5	SÓ: 1,4	SÓ: 3,3	SÓ: 3,8	SÓ: 1,8	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

