

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Általános iskola - felső

2018. December 03–09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szesám, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 321 ZS: 12,4 TZS: 2,3 FH: 14,1 SZH: 35,9 CK: 16,5 SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, szesám, szójabab, tej</p> <p>EN: 409 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,6 SZH: 70,1 CK: 33,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Tej Padlizsánkrem Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, tojás</p> <p>EN: 266 ZS: 9,7 TZS: 1,1 FH: 5,2 SZH: 39,9 CK: 10,6 SÓ: 1,5</p>	<p>Tejeskávé Fatórzs kifli</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szesám, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 314 ZS: 7,2 TZS: 2,9 FH: 12,3 SZH: 48,3 CK: 13,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea/Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, tej, tojás</p> <p>EN: 357 ZS: 12,6 TZS: 2,6 FH: 12,7 SZH: 47 CK: 9,5 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Húsgombóc leves Sajtos tejfölső tészta</p> <p><i>Allergének:</i> csillagfűrt, diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szesám, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 748 ZS: 24 TZS: 5,3 FH: 21,9 SZH: 105,8 CK: 5,4 SÓ: 2,3</p>	<p>Vajas galuska leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 703 ZS: 22,7 TZS: 1,5 FH: 20,6 SZH: 99,5 CK: 5,1 SÓ: 3</p>	<p>Gulyásleves Dejős morzsás nudli* Vaniliás öntet Alma</p> <p><i>Allergének:</i> csillagfűrt, diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szesám, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 767 ZS: 23,1 TZS: 5,2 FH: 22,4 SZH: 112,2 CK: 19 SÓ: 9,3</p>	<p>Zöldségleves eperlevéllel Sertés vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mikulás desszert Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> csillagfűrt, diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szesám, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 793 ZS: 25,6 TZS: 5,6 FH: 23,2 SZH: 112,8 CK: 4,1 SÓ: 3</p>	<p>Paradicsomleves Rántott halrudacska Snidlinges párolt rizs Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tojás, zeller</p> <p>EN: 714 ZS: 23 TZS: 0,4 FH: 31,3 SZH: 88,8 CK: 11,1 SÓ: 2,4</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
ÜZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 232 ZS: 7,3 TZS: 3,4 FH: 8,6 SZH: 31,9 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle Jégcsap retek</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, szesám, szójabab, tej</p> <p>EN: 199 ZS: 3,6 TZS: 2,8 FH: 6,4 SZH: 34,1 CK: 0 SÓ: 1,2</p>	<p>Sajt szelet Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 267 ZS: 11 TZS: 8 FH: 12,8 SZH: 30 CK: 0 SÓ: 1,4</p>	<p>Csirke mell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsap retek</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN: 193 ZS: 4,4 TZS: 3,1 FH: 9,8 SZH: 28,2 CK: 0,8 SÓ: 1,6</p>	<p>Kocka sajt Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>EN: 229 ZS: 16,6 TZS: 3,8 FH: 7 SZH: 38 CK: 2,7 SÓ: 1,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Iskola - felső

2018. December 10–16.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Barack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 391 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,5 SZH: 65,1 CK: 27,8 SÓ: 1,5</p>	<p>Tej Citromos tonhalkrém Kifli</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p> <p>EN: 270 ZS: 13,7 TZS: 1,6 FH: 8,8 SZH: 53 CK: 9,5 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN: 330 ZS: 9,6 TZS: 4,8 FH: 14,3 SZH: 45 CK: 9,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Karamellás tej Fonott kalács</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 380 ZS: 7,9 TZS: 4,3 FH: 14,4 SZH: 67,1 CK: 38,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasáb</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej</i></p> <p>EN: 244 ZS: 6,6 TZS: 3,5 FH: 6,2 SZH: 38,9 CK: 12,3 SÓ: 0,9</p>	<p>Vaníliás tej Vajkrém Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 422 ZS: 10,8 TZS: 6,2 FH: 13,6 SZH: 66,4 CK: 24,3 SÓ: 1,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Sertésbecsinált leves Burgonyás tészta Cékla</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 750 ZS: 22,5 TZS: 3,3 FH: 22 SZH: 1,14 CK: 2,5 SÓ: 4,5</p>	<p>Lebbencsleves Sült virsli Zsályás zöldborsófőzelék* Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, tej, tojás</i></p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 5 FH: 24,9 SZH: 20,2 CK: 25,9 SÓ: 3,1</p>	<p>Fahéjas szilvaleves Csirkemáj rizottó Sárgarépás káposztasaláta</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p> <p>EN: 702 ZS: 22,6 TZS: 1,4 FH: 20,5 SZH: 99,3 CK: 20,9 SÓ: 1,8</p>	<p>Karalábéleves Sertés aprópecsenye Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid</i></p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 5,9 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 18,3 SÓ: 7,9</p>	<p>Hagyma krémleves levesgyönggyel Sertés szelet hentes módra Párolt bulgur</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej, tojás</i></p> <p>EN: 787 ZS: 25,4 TZS: 3,3 FH: 23 SZH: 11,3 CK: 1,3 SÓ: 1,6</p>	<p>Zellerleves Bakonyi sertésragu Szarvacska tészta</p> <p><i>Allergének: glutén, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 705 ZS: 21,2 TZS: 13,1 FH: 20,6 SZH: 03,2 CK: 8,1 SÓ: 8,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 159 ZS: 1,2 TZS: 0,6 FH: 5,3 SZH: 31 CK: 0,9 SÓ: 0,6</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 258 ZS: 8,4 TZS: 4,8 FH: 10 SZH: 34,7 CK: 0,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Sajtszelet Margarin Szezámmagos zsemle Kígyóborka</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 268 ZS: 11,2 TZS: 8 FH: 13 SZH: 30,3 CK: 0 SÓ: 1,4</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, mustár, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 262 ZS: 8,6 TZS: 5 FH: 9,7 SZH: 34,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p>Gyümölcs ízű joghurt Kifli</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN: 269 ZS: 14,2 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1</p>	<p>Pogácsa</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Iskola - felső

2018. December 17–23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TIZÓRAI	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszamag, szójabab, tej</p> <p>EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5</p>	<p>Tej Majonéz uborkás tojáskrém Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, szeszamag, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 361 ZS: 10 TZS: 2,2 FH: 12,7 SZH: 52 CK: 9,5 SÓ: 2,1</p>	<p>Kakaós tej Margarin Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>EN: 346 ZS: 18 TZS: 5,4 FH: 13,5 SZH: 57,8 CK: 11 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tej</p> <p>EN: 342 ZS: 10,8 TZS: 5,1 FH: 10,9 SZH: 48,3 CK: 9,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Tej Sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</p> <p>EN: 366 ZS: 13,3 TZS: 9,2 FH: 17,2 SZH: 45 CK: 9,5 SÓ: 1,8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Árpagyöngyleves Pusztai pörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN: 821 ZS: 25,4 TZS: 6,6 FH: 23 SZH: 11,3 CK: 2,8 SÓ: 8,4</p>	<p>Palócleves sertés hússal Mákos masni Alma</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, szeszamag, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 783 ZS: 23,6 TZS: 4,3 FH: 23 SZH: 14,6 CK: 15,8 SÓ: 2</p>	<p>Kertészleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs Narancs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 726 ZS: 23,4 TZS: 1,9 FH: 21,2 SZH: 02,7 CK: 2,7 SÓ: 3,1</p>	<p>Tojásleves Chilis bab sertés hússal Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tojás</p> <p>EN: 713 ZS: 25 TZS: 4,7 FH: 35,3 SZH: 83,5 CK: 10,6 SÓ: 1,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Rántott halrudacska Petrezselymes burgonya Csemegeuborka Szaloncukor</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, hal, kén-dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 761 ZS: 22,9 TZS: 1,1 FH: 33,4 SZH: 96,5 CK: 28,6 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Sajtkrém Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN: 198 ZS: 5,2 TZS: 3,1 FH: 5,9 SZH: 31,1 CK: 2 SÓ: 1,2</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab</p> <p>EN: 190 ZS: 5,2 TZS: 3 FH: 10,1 SZH: 28,6 CK: 0,8 SÓ: 1,6</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 228 ZS: 7,2 TZS: 3,4 FH: 8,2 SZH: 31,2 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN: 262 ZS: 11,7 TZS: 6,2 FH: 8,5 SZH: 29,2 CK: 0,1 SÓ: 1,8</p>	<p>Pogácsa</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szeszamag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezéstést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Iskola - felső

2018. December 24–30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 335 ZS: 9,9 TZS: 2,2 FH: 11,8 SZH: 46,9 CK: 9,5 SÓ: 1,9</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 342 ZS: 18 TZS: 5,4 FH: 13,5 SZH: 66,8 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Túrósbatyu</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 325 ZS: 11,1 TZS: 5,4 FH: 10,2 SZH: 43,9 CK: 9,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Sertés párizsi Margarin Zsemle Kígyóborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>EN: 310 ZS: 10,3 TZS: 7,4 FH: 13,7 SZH: 40,8 CK: 9,5 SÓ: 1,4</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 702 ZS: 22,7 TZS: 5,7 FH: 20,5 SZH: 99,3 CK: 2,7 SÓ: 8,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 743 ZS: 24 TZS: 3,4 FH: 18 SZH: 109 CK: 15 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 659 ZS: 21,1 TZS: 1,7 FH: 24,6 SZH: 91 CK: 2,7 SÓ: 2,3</p>	<p>Magyaros burgonyaleves Parajos csirkehúsos penne reszelt sajttal Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás kén-dioxid</p> <p>EN: 688 ZS: 22,5 TZS: 4,6 FH: 34,8 SZH: 83,5 CK: 10,6 SÓ: 1,5</p>	<p>Zöldségleves Főtt sertés hús almamártással Főtt burgonya</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 619 ZS: 20 TZS: 1,1 FH: 27,2 SZH: 77 CK: 23,6 SÓ: 1,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
ÜZSONNA	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 183 ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 5,4 SZH: 30,4 CK: 1,5 SÓ: 1,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 158 ZS: 4,3 TZS: 2,9 FH: 7,6 SZH: 23,9 CK: 0,6 SÓ: 1,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 202 ZS: 5 TZS: 2,3 FH: 7,2 SZH: 31 CK: 0,7 SÓ: 1,1</p>	<p>Sajtkrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, glutén, szezámmag, szójabab, tej</p> <p>EN: 227 ZS: 8,6 TZS: 5 FH: 7,1 SZH: 29 CK: 0,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Kocka sajt Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)