

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Felnőtt

2020.03.02 – 2020.03.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Lecsós pulykaragu
Párolt bulgur
Narancs

Allergének:
1, 3, 7, 9, 13

EN: 815
ZS: 33,6 TZS: 1,5 FH: 30,1
SZH: 98,4 CK: 1,5 SÓ: 4,3

Csontleves
Fokhagymás csirke csíkok
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13

EN: 700
ZS: 22,6 TZS: 1,9 FH: 20,5
SZH: 99 CK: 3,9 SÓ: 3,6

Sertés raguleves
Túrós derelye
Édes tejföllel
Alma

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13

EN: 815
ZS: 26,3 TZS: 0,6 FH: 20
SZH: 119,03 CK: 25,1 SÓ: 3,3

Zellerleves
Szezámagos szárnyas
vagdalt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13

EN: 831
ZS: 26,5 TZS: 1,1 FH: 43,7
SZH: 96,6 CK: 1,5 SÓ: 3,7

Limonádé
Rántott csirkemell
Petrezselymes rizs
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 6, 7, 10, 12

EN: 713
ZS: 20,6 TZS: 5,5 FH: 22,9
SZH: 101,5 CK: 20,5 SÓ: 3,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Felnőtt

2020.03.09. – 2020.03.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Erőleves
Székelykáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1, 3, 5, 7, 8, 9, 13

EN: 702
ZS: 22,6 TZS: 9,5 FH: 20,5
SZH: 99,3 CK: 18,5 SÓ: 4,3

Alföldi tésztalesves
Stroganoff csirkecsikók*
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 711
ZS: 18,8 TZS: 1,9 FH: 33,4
SZH: 95,9 CK: 3,7 SÓ: 2,6

Fejtett bableves
Sajtos-tejfölös tészta
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 9, 13

EN: 842
ZS: 27,2 TZS: 12,3 FH: 24,6
SZH: 119,1 CK: 13,2 SÓ: 3,6

Daragaluska leves
Rakott karfiol

Allergének:
1, 3, 6, 7, 9, 10, 13

EN: 748
ZS: 24,1 TZS: 7,3 FH: 21,9
SZH: 105,8 CK: 8,8 SÓ: 2,3

Paradicsomleves
Rántott halrúd
Snidlinges burgonya
Majonézés tavaszi saláta*

Allergének:
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

EN: 758
ZS: 24,5 TZS: 2 FH: 37
SZH: 92,4 CK: 19,3 SÓ: 2,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH: 13,9
SZH: CK: SÓ: 2,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

Felnőtt

2020.03.16. – 2020.03.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

EBÉD

 Karalábéleves
 Csikós szárnyas ragu
 Párolt rizs

Allergének:
 1, 3, 7, 9, 13

 EN: 733
 ZS: 23,8 TZS: 1,9 FH: 29,2
 SZH: 98,8 CK: 3,1 SÓ: 3,6

 Zsurmóka leves
 Főtt tojás
 Zöldborsófőzelék
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1, 3, 5, 7, 8

 EN: 758
 ZS: 27,5 TZS: 4,7 FH: 36,5
 SZH: 79,6 CK: 18,5 SÓ: 3

 Frankfurti leves
 Teljes kiőrlésű kenyér
 Dejós metélt
 Narancs

Allergének:
 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13

 EN: 791
 ZS: 25,5 TZS: 4,9 FH: 23,2
 SZH: 111,9 CK: 3,4 SÓ: 3,6

 Zöldség kréMLEVES
 Leves gyöngy
 Hagymás csirkemáj
 Tört burgonya
 Csemegeuborka
 (édesítőszerrel)

Allergének:
 1, 3, 7, 9, 10, 12, 13

 EN: 797
 ZS: 25,7 TZS: 1,8 FH: 23,3
 SZH: 112,7 CK: 3,9 SÓ: 4,3

 Szilvaleves
 Fűszeres csirkemell
 Sajtmártással
 Karottás rizs

Allergének:
 1, 5, 7, 8, 9, 11

 EN: 856
 ZS: 26,9 TZS: 6,4 FH: 47,5
 SZH: 100,3 CK: 23,8 SÓ: 4

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH: 12,1
 SZH: CK: SÓ: 1,5

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

Felnőtt

2020.03.23. – 2020.03.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

EBÉD

 Reszelt tésztaleves
 Pritaminos szárnyas ragu
 Petrezselymes bulgur

Allergének:
 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11

 EN: 775
 ZS: 29,5 TZS: 1,2 FH: 35,9
 SZH: 98,9 CK: 5,2 SÓ: 2,6

 Karfiollevés
 Paprikás burgonya
 Csemege uborka
 (édesítőszerrel)
 Félbarna kenyér

Allergének:
 1, 3, 6, 7, 9, 12, 13

 EN: 877
 ZS: 28,3 TZS: 1,7 FH: 25,7
 SZH: 124,1 CK: 30 SÓ: 2,4

 Tárkonyos pulykabecsinált
 leves
 Káposztás kocka
 Alma

Allergének:
 1, 3, 7, 9, 13

 EN: 707
 ZS: 22,8 TZS: 0,9 FH: 21
 SZH: 100 CK: 18,6 SÓ: 3

 Zöldséges burgonyaleves
 Borsos szárnyas tokány
 Lencsefőzelék
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

 EN: 830
 ZS: 25,3 TZS: 1,4 FH: 49,6
 SZH: 93,1 CK: 2,1 SÓ: 4,2

 Tejfölös gombaleves
 Rántott halrúd
 Párolt rizs
 Csemegeuborka
 (édesítőszerrel)

Allergének:
 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

 EN: 714
 ZS: 23 TZS: 2,1 FH: 35
 SZH: 87 CK: 1 SÓ: 2,9

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Felnőtt

2020.03.30. – 2020.04.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Csirkepörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 5, 7, 8, 12

EN: 705
ZS: 22,7 TZS: 2,3 FH: 20,6
SZH: 99,7 CK: 10,9 SÓ: 3

Húsgombóc leves
Burgonyás tészta
Cékla
(édesítőszerrel)

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

EN: 759
ZS: 28,9 TZS: 3,4 FH: 26,6
SZH: 92,7 CK: 1 SÓ: 4,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.