

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DOROG

Felnőtt étlap

2020. 03. 02.–2020. 03. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Sertésbecsinált leves
Túrós derelye
Porcukor szórát
Narancs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 917
ZS: 20,1 TZS: 2,9 FH: 36,9
SZH: 159,3 CK: 10,2 SÓ: 2,8

Csontleves
Fokhagymás csirke csíkok
Burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,11,12

EN: 868
ZS: 33,8 TZS: 6,0 FH: 34,0
SZH: 101,2 CK: 1,8 SÓ: 2,3

Tojásleves
Lecsós pulykaragu
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3

EN: 752
ZS: 29,4 TZS: 4,6 FH: 31,0
SZH: 88,4 CK: 1,5 SÓ: 1,3

Magyaros zellerleves
Szezámgyagos szárnyas húsróló
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,8,9,10,11

EN: 842
ZS: 16,8 TZS: 2,0 FH: 46,5
SZH: 122,3 CK: 0,9 SÓ: 2,5

Tejfőlös zöldbaleves
Rántott csirkecomb filé
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 780
ZS: 21,0 TZS: 1,4 FH: 34,7
SZH: 110,1 CK: 26,7 SÓ: 2,7

Erőleves
Pusztapörkölt
Félbarna kenyér
Savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 707
ZS: 16,0 TZS: 2,8 FH: 45,2
SZH: 96,5 CK: 6,4 SÓ: 3,9

Magyaros karalábéleves
Vadas pulykaragu
Kuszkusz

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN: 885
ZS: 22,7 TZS: 3,8 FH: 42,7
SZH: 123,7 CK: 7,8 SÓ: 2,6

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámgyag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DOROG

Felnőtt étlap

2020. 03. 09.–2020. 03. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Erőleves
Székelykáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1,3,7,9

EN:719
ZS: 28,7 TZS: 5,3 FH: 31,3
SZH:89,8 CK: 0,4 SÓ: 2,7

Alföldi tésztaleves
Stroganoff csirkescsík*
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 793
ZS: 23,2 TZS: 10,0 FH: 34,2
SZH:109,5 CK: 1,2 SÓ: 3,2

Fejtett bableves
Sajtos- tejfölös tészta
Alma

Allergének:
1,3,7

EN:853
ZS: 28,2 TZS: 12,5 FH: 36,1
SZH:108,5 CK: 0,1 SÓ: 2,0

Daragaluska leves
Csirkepörkölt
Finomfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 751
ZS: 29,1 TZS: 3,8 FH: 33,8
SZH:84,6 CK: 8,3 SÓ: 3,3

Paradicsomleves
Rántott hal
Petrezselymes burgonya
Majonézes tavaszi saláta*

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN: 844
ZS: 21,8 TZS: 3,3 FH: 37,6
SZH: 120,9 CK: 17,1 SÓ: 3,1

Kertészleves
Füstölt főtt tarja
Fejtett babfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 889
ZS: 28,0 TZS: 6,0 FH: 46,3
SZH: 111,7 CK: 21,4 SÓ: 4,2

Magyaros zellerleves
Rántott sertés szelet
Párolt rizs
Savanyúság

Allergének:
1,3,9

EN: 791
ZS: 19,8 TZS: 1,1 FH: 13,8
SZH: 106,3 CK: 5,2 SÓ: 2,3

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DOROG

Felnőtt étlap

2020. 03. 16.–2020. 03. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zsurmóka leves
Főtt tojás
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,10,11,12

EN:880
ZS: 36,2 TZS: 3,9 FH: 45,3
SZH: 88,6 CK: 3,8 SÓ: 2,9

Magyaros karalábéleves
Csikós szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10

EN: 744
ZS: 27,4 TZS: 8,9 FH: 29,5
SZH:92,5 CK: 0,6 SÓ: 2,4

Frankfurti leves
Mákos metélt
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 915
ZS: 28,6 TZS: 8,9 FH:30,7
SZH:131,0 CK: 22,1 SÓ: 3,0

Zöldség krémleves
Kukoricapehely
Reszelt csirkemáj
Tört burgonya
Csemege uborka

Allergének:
1,3,5,6,7,8,9,10,11,12

EN:737
ZS: 32,0 TZS: 6,0 FH: 31,1
SZH:78,3 CK: 5,2 SÓ: 3,1

Fahéjas szilvaleves
Sajtos csirkeragu
Karottás rizs

Allergének:
1,6,7

EN: 815
ZS: 29,4 TZS: 12,0 FH: 31,8
SZH: 102,6 CK: 17,2 SÓ: 1,6

Zöldségleves
Roppanós virsli
Kerti főzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 1029
ZS: 54,2 TZS: 3,9 FH: 35,0
SZH: 100,7 CK: 1,2 SÓ: 3,7

Magyaros karalábéleves
Göngyölt sertés szelet
Párolt rizs – fél adag
Savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 874
ZS: 25,7 TZS: 4,7 FH: 43,9
SZH: 113,8 CK: 3,2 SÓ: 3,7

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

DOROG

Felnőtt étlap

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldséges reszelt tésztalevés
Pritaminos sertésragu
Petrezselymes bulgur

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:902
ZS: 27,6 TZS: 4,9 FH: 43,6
SZH:114,5 CK: 1,7 SÓ: 1,7

Karfiolleves
Sertés húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya – fél adag
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 907
ZS: 37,8 TZS: 4,9 FH: 30,2
SZH:102,6 CK: 27,8 SÓ: 2,4

Tárkonyos pulykabecsinált leves
Káposztás kocka
Alma

Allergének:
1,3,6,7,9,10,11,12

EN: 819
ZS: 21,5 TZS: 3,3 FH: 32,4
SZH:120,0 CK: 10,2 SÓ: 1,2

Magyaros burgonyaleves
Borsos szárnyas tokány
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,8,9,10,12

EN: 886
ZS: 22,4 TZS: 3,6 FH: 52,1
SZH:114,8 CK: 2,6 SÓ: 3,2

Rántott hal
Burgonyapüré
Csemege uborka
Csokis puding (házi)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 946
ZS: 15,3 TZS: 4,6 FH: 45,4
SZH: 177,9 CK: 58,6 SÓ: 2,9

Zöldségleves
Sült pulykamell filé
Paradicsomos káposzta
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 745
ZS: 12,2 TZS: 1,5 FH: 46,3
SZH: 111,8 CK: 11,1 SÓ: 3,7

Magyaros zellerleves
Natúr csirkemell
Petrezselymes burgonya
Savanyúság

Allergének:
1,3,9,12

EN: 692
ZS: 18,6 TZS: 2,2 FH: 37,5
SZH: 82,9 CK: 5,2 SÓ: 3,7

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

DOROG

Felnőtt étlap

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Zöldborsós szárnyas ragu
Petrezselymes rizs
Alma

Allergének:
1,3

EN:768
ZS: 24,9 TZS: 3,9 FH: 35,1
SZH:98,4 CK: 0,7 SÓ: 1,8

Csontleves
Vagdalt pogácsa csirkehúsból
Burgonyapüré
Teljes kiőrlésű kenyér
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 731
ZS: 21,1 TZS: 2,4 FH: 28,5
SZH:104,2 CK: 2,3 SÓ: 2,5

Lebbencsleves
Csirkepörkölt
Kapos tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 709
ZS: 22,9 TZS: 4,0 FH: 33,5
SZH:87,5 CK: 3,3 SÓ: 3,2

Húsgaluska leves
Gránátos kocka
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 813
ZS: 26,8 TZS: 4,5 FH: 29,4
SZH:109,4 CK: 6,3 SÓ: 3,7

Brokkoli krémleves
Pirított magvak
Fűszeres paradicsomos csirkemell
Kukoricás rizs

Allergének:
1,3,5,6,7,8,9,10,11,12

EN: 817
ZS: 23,4 TZS: 2,5 FH: 42,8
SZH: 107,2 CK: 4,8 SÓ: 2,7

Tarhonyaleves
Sült kolbász
Serpenyős burgonya
Félbarna kenyér
Savanyúság

Allergének:
1,3,6,9,12

EN: 1098
ZS: 80,2 TZS: 21,7 FH: 51,9
SZH: 120,4 CK: 4,8 SÓ: 4,3

Csontleves
Rántott sertés szelet
Rizi-bizi
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,7,9

EN: 944
ZS: 28,2 TZS: 5,4 FH: 43,8
SZH: 122,7 CK: 9,0 SÓ: 4,2

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.