

BALATONFÜZFŐ

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 02.–2020. 03. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap					
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>					
EN:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:			
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	
EBÉD A	Tojásleves Leccsós pulyka ragu Párolt rizs Narancs			Csontleves Szezámagos szárnyas roló Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér			Sertés raguleves Túrós derelye Vaníliás tejföl Alma			Zellerleves Temesvári szárnyas ragu Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér			Limonádé Rántott csirkemell Burgonyapüré Vegyes saláta											
	<u>Allergének:</u> 1,3			<u>Allergének:</u> 1,3,9,11			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,12											
EN:859	ZS: 38,2	TZS: 6,8	FH: 32	EN: 891	ZS: 22,5	TZS: 4	FH: 46,3	EN: 972	ZS: 26,3	TZS: 9,4	FH: 32,7	EN: 826	ZS: 26,2	TZS: 5,4	FH: 32,2	EN: 844	ZS: 13,7	TZS: 3,8	FH: 42,5	EN:	ZS:	TZS:	FH:	
SZH:93,7	CK:16,1	SÓ: 2,9		SZH: 113,7	CK: 1	SÓ: 4,3		SZH: 142,9	CK: 30,8	SÓ: 3,1		SZH: 111,1	CK: 2,6	SÓ:3,7		SZH: 130,3	CK: 25,5	SÓ: 2,6	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
EBÉD B	Tojásleves Diós pritamínos halfasírt Petrezselymes burgonya Tartármártás Narancs			Csontleves Sertéshúsos csöben sült zöldségek Teljes kiőrlésű kenyér			Sertés raguleves Tejszínes gombás makaróni Reszelt sajt Alma			Zellerleves Gyros tál Teljes kiőrlésű kenyér			Limonádé Bácsi rizses hús Vegyes saláta											
	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,8,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 12											
EN:1033	ZS: 47,7	TZS: 9,1	FH: 38	EN: 880	ZS: 40,8	TZS: 14,8	FH: 41,8	EN: 920	ZS: 40,8	TZS: 11,9	FH: 37,1	EN: 905	ZS: 31,5	TZS: 5,1	FH: 41,5	EN: 696	ZS: 24,3	TZS: 6,7	FH: 23,4	EN:	ZS:	TZS:	FH:	
SZH:99,2	CK:17,5	SÓ: 2		SZH: 80,9	CK: 4,8	SÓ: 3,9		SZH: 99,5	CK: 15,2	SÓ: 2,4		SZH: 105,4	CK: 5	SÓ:3,5		SZH: 95,3	CK: 24,7	SÓ: 2,3	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>					
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	
SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONFÜZFŐ

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 09.–2020. 03. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
Erőleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér			Alföldi tésztalesves Stroganoff csirkecsikok* Párolt rizs			Fejttett bableves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Daragaluska leves Rakott karfiol			Paradicsomleves Rántott halfilé Snidlinges burgonya Majonézés tavaszi saláta*					
Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,7,9,10			Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,7,9			Allergének: 1,3,4,7,9,10,12					
EN:645			EN: 843			EN: 880			EN: 713			EN: 934			EN:		
ZS: 32,2	TZS: 8,9	FH: 23,5	ZS: 39,8	TZS: 7,5	FH: 29,4	ZS: 35,7	TZS: 15,1	FH: 32,1	ZS: 38,2	TZS: 10	FH: 26,8	ZS: 25,6	TZS: 5,7	FH: 34,9	ZS:	TZS:	FH:
SZH:61	CK:4,3	SÓ: 4,3	SZH: 89	CK: 2	SÓ: 3	SZH: 99,3	CK: 15,1	SÓ: 2,3	SZH: 59,4	CK: 3,1	SÓ:0,9	SZH: 133,8	CK: 27,5	SÓ: 2,3	SZH:	CK:	SÓ:

EBÉD B

Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
Erőleves Eszterházy szárnyas ragu Orsó tészta Teljes kiőrlésű kenyér			Alföldi tésztalesves Főtt tojás Sós-kamartás Főtt burgonya Félbarna kenyér			Fejttett bableves Aranygaluska Vaníliás öntet Alma			Daragaluska leves Budapest szárnyas ragu Párolt rizs			Paradicsomleves Brassói csirke aprópecsenye Házi csalamádé					
Allergének: 1,3,7,9,10,12			Allergének: 1,3,7,9,12			Allergének: 1,3,6,7,8,9			Allergének: 1,3,9			Allergének: 1,3,9,12					
EN:891			EN: 865			EN: 1022			EN: 773			EN: 895			EN:		
ZS: 25	TZS: 4,4	FH: 38,5	ZS: 33,1	TZS: 8	FH: 24,9	ZS: 25,8	TZS: 8,4	FH: 23,9	ZS: 31,7	TZS: 4,8	FH: 29,6	ZS: 26,4	TZS: 4,6	FH: 34,4	ZS:	TZS:	FH:
SZH:124,2	CK:7,3	SÓ: 4	SZH: 102	CK: 21,2	SÓ: 2,8	SZH: 170,2	CK: 66	SÓ: 1,4	SZH: 90,9	CK: 1,2	SÓ:3	SZH: 121,8	CK: 32,9	SÓ: 2,2	SZH:	CK:	SÓ:

Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONFÜZFŐ

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 16.–2020. 03. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Karalábéleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:849 ZS: 39,5 TZS: 8,7 FH: 31,4 SZH:88,3 CK:1,3 SÓ: 3,3	Zsurmóka leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 841 ZS: 34,7 TZS: 9,5 FH: 32,6 SZH: 85,6 CK: 12,4 SÓ: 2,7	Frankfurti leves Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,6,7,8,9,11,12 EN: 1033 ZS: 22,7 TZS: 5,1 FH: 30,3 SZH: 172,6 CK: 58,8 SÓ: 3,5	Zöldség krémleves Leves gyöngy Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 847 ZS: 38,4 TZS: 8,8 FH: 33,4 SZH: 85,4 CK: 6 SÓ:4	100%-os gyümölcsle Grillfűszeres csirkemell Sajtmártás Tört burgonya Karottás rizs <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 805 ZS: 28,7 TZS: 5,8 FH: 38,6 SZH: 96,3 CK: 36,3 SÓ: 2,5		
EBÉD B	Karalábéleves Pusztapörkölt sertéshússal Cékla Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN:819 ZS: 33,5 TZS: 8,3 FH: 28 SZH:94 CK:7,1 SÓ: 4	Zsurmóka leves Mexikói pulyka tokány Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 889 ZS: 30,5 TZS: 7,2 FH: 33,7 SZH: 114,6 CK: 4,8 SÓ: 3,3	Frankfurti leves Lekváros bukta Teljes kiőrlésű kenyér Körte <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12 EN: 917 ZS: 21,2 TZS: 5,3 FH: 23,5 SZH: 151,3 CK: 51,4 SÓ: 2,8	Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtos halfilé Kukoricás rizs <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9 EN: 798 ZS: 34,5 TZS: 9,6 FH: 34,4 SZH: 86 CK: 2,5 SÓ:3,6	100%-os gyümölcsle Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya <u>Allergének:</u> 12 EN: 752 ZS: 23,9 TZS: 4 FH: 47,5 SZH: 81,2 CK: 33,9 SÓ: 1,8		
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONFÜZFŐ

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Reszelt tésztaleves
Pritaminos csirkeragu
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,9

EN:697
ZS: 27,1 TZS: 4,8 FH: 27,6
SZH:84,8 CK:1,7 SÓ: 2,9

Magyaros karfiollevés
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 857
ZS: 29,7 TZS: 6,9 FH: 30,2
SZH: 112,1 CK: 20,4 SÓ: 2,5

Tárkonyos pulykabecsinált
levés
Káposztás kocka
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 784
ZS: 19,5 TZS: 3,8 FH: 32,9
SZH: 116,1 CK: 26,7 SÓ: 1,5

Zöldséges burgonyaleves
Borsos szárnyas tokány
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 985
ZS: 22,2 TZS: 4,4 FH: 52,6
SZH: 136 CK: 9,2 SÓ:3,7

Panírozott halrudacska
Burgonyapüré
Csemege uborka
Csokoládés puding

Allergének:
1,4,7,10,12

EN: 798
ZS: 22,5 TZS: 5,8 FH: 29
SZH: 109,8 CK: 22,8 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Reszelt tésztaleves
Fokhagymás pulyka
aprópecsenye
Zöldbabfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7,9

EN:706
ZS: 26,3 TZS: 4,9 FH: 33,2
SZH:79,3 CK:9 SÓ: 3,7

Magyaros karfiollevés
Csirkepaprikás
Galuska

Allergének:
1,3,7

EN: 792
ZS: 26,4 TZS: 5 FH: 36
SZH: 98,7 CK: 0,7 SÓ: 2,2

Tárkonyos pulykabecsinált
levés
Darazsfészek
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1005
ZS: 30,4 TZS: 5,6 FH: 33,6
SZH: 144,2 CK: 52,4 SÓ: 0,9

Zöldséges burgonyaleves
Rakott brokkoli
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 892
ZS: 31,1 TZS: 9,4 FH: 35,7
SZH: 108,5 CK: 3,5 SÓ:1,7

Rántott csirkemell
Karottás rizs
Csemege uborka
Csokoládés puding

Allergének:
1,3,7,10

EN: 898
ZS: 23,7 TZS: 4,3 FH: 43,4
SZH: 124,4 CK: 19,6 SÓ: 4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONFÜZFŐ

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
EBÉD A	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
	<p>Lebbencsleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:811 ZS: 29,5 TZS: 6,2 FH: 32,6 SZH:97 CK:13,2 SÓ: 3,4</p>	<p>Sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 832 ZS: 30,2 TZS: 5,3 FH: 26,2 SZH: 110,8 CK: 10,4 SÓ: 2,9</p>	<p>Tojásleves Zöldborsós sertés ragu Petrezselymes rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 803 ZS: 30,6 TZS: 4,3 FH: 32,6 SZH: 97,1 CK: 11,5 SÓ: 2,3</p>	<p>Csontleves Szárnyas vagdalt Burgonyapüré Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 984 ZS: 24,7 TZS: 5,5 FH: 40,9 SZH: 139,4 CK: 11,3 SÓ: 3,7</p>	<p>Brokkoli krémleves Pírtott magvak Fűszeres paradicsomos csirkemell Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11</p> <p>EN: 781 ZS: 29,4 TZS: 4,7 FH: 45,9 SZH: 80,2 CK: 5,5 SÓ: 3,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
	<p>Lebbencsleves Szárnyas paella Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN:861 ZS: 17,5 TZS: 4 FH: 38,1 SZH:131,7 CK:10,5 SÓ: 2,5</p>	<p>Sertés húsgombóc leves Mákos guba Meggy öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,9,11,12</p> <p>EN: 953 ZS: 32,6 TZS: 7,1 FH: 29,7 SZH: 129,8 CK: 56,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 1055 ZS: 53,2 TZS: 13,9 FH: 40,4 SZH: 101,9 CK: 26,2 SÓ: 3,3</p>	<p>Csontleves Marokkói csirkeragu Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 849 ZS: 26,5 TZS: 3,9 FH: 33,6 SZH: 115,3 CK: 2,1 SÓ: 3,8</p>	<p>Brokkoli krémleves Pírtott magvak Sajtos-sonkás halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,11,12</p> <p>EN: 799 ZS: 33,5 TZS: 6,9 FH: 41,4 SZH: 76,5 CK: 10,4 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.