

Balatonfüred

Bölcsőde

2019. 02. 25.–2019. 03. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej Gabonagolyó	Tej Pritaminpaprikás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Tojáskrém Kifli	Karamellás tej Vaj Fatörzs kifli	Tej Csirkemell sonka Margarin Kenyér Paradicsom		
<u>Allergének:</u> 1,7,8,11	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:178 ZS: 6,0 TZS: 2,4 FH: 6,7 SZH: 23,1 CK: 14,0 SÓ: 0,2	EN: 220 ZS: 6,8 TZS: 3,0 FH: 9,5 SZH: 30,0 CK: 8,5 SÓ: 1,0	EN: 194 ZS: 8,0 TZS: 3,0 FH: 8,2 SZH: 21,6 CK: 8,4 SÓ: 0,6	EN: 308 ZS: 11,1 TZS: 4,1 FH: 13,3 SZH: 59,2 CK: 22,7 SÓ: 0,8	EN: 235 ZS: 7,6 TZS: 2,7 FH: 14,4 SZH: 30,2 CK: 8,0 SÓ: 0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

TÍZÓRAI

Alma	Narancs	Alma	Banán	Mandarin		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0	EN: 33 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,5 SZH: 6,8 CK: 6,8 SÓ: 0,0	EN: 25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0	EN: 105 ZS: 0,1 TZS: 0,0 FH: 1,3 SZH: 24,2 CK: 24,2 SÓ: 0,1	EN: 27 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,4 SZH: 5,9 CK: 5,9 SÓ: 0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csirkepörkölt Tökfőzelék	Sertés vagdalt Zelleres burgonyapüré Házi csalamádé	Árpagyöngyös rakott zöldbab sertéshússal	Csirke májfelfújt Sütőtökfőzelék	Pritaminos halpogácsa Rozmaringos sárgarépa püré Vajas burgonya		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:433 ZS: 20,1 TZS: 3,7 FH: 18,8 SZH: 42,1 CK: 2,6 SÓ: 0,8	EN: 352 ZS: 12,7 TZS: 3,9 FH: 16,2 SZH: 40,8 CK: 4,4 SÓ: 1,0	EN: 309 ZS: 12,8 TZS: 2,8 FH: 14,1 SZH: 30,6 CK: 2,7 SÓ: 1,0	EN: 311 ZS: 11,9 TZS: 2,7 FH: 16,7 SZH: 32,6 CK: 3,8 SÓ: 0,9	EN: 423 ZS: 20,9 TZS: 3,7 FH: 17,7 SZH: 39,3 CK: 1,8 SÓ: 0,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Tea Kocka sajt Kenyér Retek	Tea Zala felvágott Margarin Zsemle Kigyóuborka	Tea Vajkrém Kenyér Lilahagyma	Tea Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika	100%-os gyümölcsle Zabkeksz		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:164 ZS: 3,9 TZS: 1,7 FH: 5,3 SZH: 28,2 CK: 6,0 SÓ: 0,8	EN: 195 ZS: 6,2 TZS: 1,6 FH: 7,5 SZH: 25,5 CK: 5,1 SÓ: 0,9	EN: 193 ZS: 5,4 TZS: 2,1 FH: 6,4 SZH: 30,7 CK: 5,2 SÓ: 0,8	EN: 230 ZS: 8,1 TZS: 3,6 FH: 10,2 SZH: 28,6 CK: 5,1 SÓ: 1,2	EN: 115 ZS: 1,0 TZS: 0,5 FH: 0,7 SZH: 26,8 CK: 21,0 SÓ: 0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Balatonfüred

Bölcsőde

2019. 03. 04.–2019. 03. 10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej Dzsem Margarin Zsemle <u>Allergének:</u> 1,7 EN:206 ZS: 6,4 TZS: 2,4 FH: 7,4 SZH: 28,8 CK: 13,0 SÓ: 0,6	Tea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1 EN: 193 ZS: 6,3 TZS: 1,6 FH: 6,3 SZH: 28,7 CK: 5,1 SÓ: 1,2	Tej Sajtkrém Zsemle Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 181 ZS: 5,7 TZS: 3,1 FH: 7,8 SZH: 24,1 CK: 8,5 SÓ: 0,6	Vanília ízű tej Kakaós kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 243 ZS: 7,1 TZS: 3,7 FH: 8,5 SZH: 34,9 CK: 14,9 SÓ: 0,4	Tej Tojáskarika Margarin Kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 233 ZS: 8,2 TZS: 2,8 FH: 11,1 SZH: 29,7 CK: 8,0 SÓ: 1,0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
---	--	--	--	---	---	---

TÍZÓRAI

Alma <u>Allergének:</u> EN:25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0	100%-os gyümölcslé <u>Allergének:</u> EN: 89 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,0 SZH: 22,0 CK: 19,5 SÓ: 0,0	Banán <u>Allergének:</u> EN: 105 ZS: 0,1 TZS: 0,0 FH: 1,3 SZH: 24,2 CK: 24,2 SÓ: 0,1	Alma <u>Allergének:</u> EN: 25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0	Körte <u>Allergének:</u> EN: 42 ZS: 0,2 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 9,6 CK: 9,6 SÓ: 0,0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
---	--	--	--	---	---	---

EBÉD

Szezámagos sertés fasírt Céklafőzelék <u>Allergének:</u> 1,3,7,11,12 EN:443 ZS: 19,2 TZS: 4,5 FH: 20,7 SZH: 45,4 CK: 2,8 SÓ: 1,1	Dijoni csirkeragu Petrezselymes rizs Káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1,10 EN: 392 ZS: 13,8 TZS: 2,0 FH: 17,9 SZH: 46,8 CK: 4,3 SÓ: 1,3	Sertés raguleves Túróval töltött gombóc Édes tejföl <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 465 ZS: 16,3 TZS: 4,4 FH: 20,6 SZH: 62,1 CK: 43,7 SÓ: 1,7	Sertés aprópecsenye Zellerkrém főzelék <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 381 ZS: 15,9 TZS: 3,1 FH: 19,1 SZH: 36,1 CK: 2,5 SÓ: 0,9	Pirított csirkecsíkok Burgonyapüré Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 7,10,12 EN: 371 ZS: 16,0 TZS: 3,7 FH: 17,7 SZH: 37,2 CK: 5,3 SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
--	---	---	--	---	---	---

UZSONNA

Tea Magyaros vajkrém Kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN:190 ZS: 5,4 TZS: 2,1 FH: 5,5 SZH: 30,9 CK: 5,2 SÓ: 0,8	Tej Szilvás kevert sütemény <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 258 ZS: 6,9 TZS: 3,4 FH: 8,2 SZH: 40,1 CK: 27,1 SÓ: 0,6	Tea Gépsonka Margarin Kenyér <u>Allergének:</u> 1 EN: 170 ZS: 3,8 TZS: 0,6 FH: 8,5 SZH: 26,4 CK: 5,1 SÓ: 1,0	Tea Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 187 ZS: 7,6 TZS: 3,4 FH: 8,0 SZH: 21,5 CK: 5,1 SÓ: 0,5	Tea Gyümölcs ízű joghurt Teljes kiőrlésű kifli <u>Allergének:</u> 1,7,8 EN: 165 ZS: 1,2 TZS: 0,6 FH: 5,6 SZH: 32,6 CK: 16,3 SÓ: 0,5	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
--	--	--	---	--	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Balatonfüred

Bölcsőde

2019. 03. 11.–2019. 03. 17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

<p>Kakaós tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:278 ZS: 7,2 TZS: 3,7 FH: 9,1 SZH: 43,4 CK: 20,1 SÓ: 0,5</p>	<p>Tej Főtt sertésvirslis Ketchup Búzakorpás diákrúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8</p> <p>EN: 304 ZS: 16,0 TZS: 8,1 FH: 13,6 SZH: 26,1 CK: 11,3 SÓ: 1,0</p>	<p>Tej Tojáskrém Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 223 ZS: 7,5 TZS: 2,7 FH: 10,1 SZH: 29,5 CK: 8,0 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 180 ZS: 6,0 TZS: 2,3 FH: 6,4 SZH: 25,2 CK: 12,0 SÓ: 0,3</p>	<p>MUNKASZÜNETI NAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	---	---	--	--	--	--

TÍZÓRAI

<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Banán</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 105 ZS: 0,1 TZS: 0,0 FH: 1,3 SZH: 24,2 CK: 24,2 SÓ: 0,1</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Körte</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 42 ZS: 0,2 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 9,6 CK: 9,6 SÓ: 0,0</p>	<p>MUNKASZÜNETI NAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	--	--	--	--

EBÉD

<p>Sertéspörkölt Kerti főzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN:366 ZS: 16,0 TZS: 3,1 FH: 16,3 SZH: 37,2 CK: 3,2 SÓ: 1,6</p>	<p>Főtt csirkecsikok Gyümölcsmártás Pírtott búzadara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 323 ZS: 8,9 TZS: 2,0 FH: 18,3 SZH: 40,4 CK: 19,4 SÓ: 1,0</p>	<p>Csirkegulyás Sajtos-tejfölös tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 484 ZS: 20,5 TZS: 8,4 FH: 22,6 SZH: 50,1 CK: 1,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Halrudacska Sárgarépás tört burgonya Házi csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,2,3,4,10,12</p> <p>EN: 418 ZS: 15,7 TZS: 0,9 FH: 19,8 SZH: 47,0 CK: 3,0 SÓ: 0,9</p>	<p>MUNKASZÜNETI NAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	--	---	--	--	--	--

UZSONNA

<p>Tea Soproni felvágott Margarin Császárszemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:155 ZS: 5,3 TZS: 1,4 FH: 5,8 SZH: 20,5 CK: 5,6 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 212 ZS: 7,0 TZS: 3,6 FH: 9,8 SZH: 27,5 CK: 5,1 SÓ: 1,2</p>	<p>Tea Pritaminos vajkrém Zsemle Sárgarépa hasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 179 ZS: 4,7 TZS: 2,0 FH: 4,7 SZH: 28,9 CK: 5,2 SÓ: 0,4</p>	<p>Tea Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 166 ZS: 4,1 TZS: 1,8 FH: 6,7 SZH: 24,9 CK: 6,0 SÓ: 0,5</p>	<p>MUNKASZÜNETI NAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	--	---	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Balatonfüred

Bölcsőde

2019. 03. 18.–2019. 03. 24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

<p>Tej Mogyorós krém Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,7,8</p> <p>EN:285 ZS: 10,2 TZS: 4,4 FH: 9,6 SZH: 40,7 CK: 18,0 SÓ: 0,9</p>	<p>Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 231 ZS: 6,2 TZS: 3,2 FH: 12,1 SZH: 31,2 CK: 8,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Tej Tojáskarika Margarin Zsemle Sárgarépa hasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 212 ZS: 8,1 TZS: 2,8 FH: 9,3 SZH: 24,5 CK: 8,0 SÓ: 0,6</p>	<p>Tejeskávé Fonott kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 237 ZS: 6,6 TZS: 3,4 FH: 8,3 SZH: 35,0 CK: 15,8 SÓ: 0,4</p>	<p>Tej Citromos tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,7,10</p> <p>EN: 229 ZS: 6,7 TZS: 2,4 FH: 11,8 SZH: 29,9 CK: 8,1 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	--	---	---	--	--

TÍZÓRAI

<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Körte</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 42 ZS: 0,2 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 9,6 CK: 9,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Banán</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 105 ZS: 0,1 TZS: 0,0 FH: 1,3 SZH: 24,2 CK: 24,2 SÓ: 0,1</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	---	---	---	--	--

EBÉD

<p>Sertés vagdalt Zöldborsófőzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:356 ZS: 11,8 TZS: 2,5 FH: 19,6 SZH: 40,9 CK: 11,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Grillezett csirkecomb filé Lecsős karikaburgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 5,10,12</p> <p>EN: 361 ZS: 13,5 TZS: 1,9 FH: 17,8 SZH: 40,0 CK: 0,7 SÓ: 1,0</p>	<p>Frankfurti leves Aranygaluska Vanília ízű öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,12</p> <p>EN: 458 ZS: 18,7 TZS: 7,8 FH: 16,8 SZH: 56,1 CK: 24,3 SÓ: 1,4</p>	<p>Csirkemáj felfújt Parajfőzelék Főtt burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 349 ZS: 12,3 TZS: 2,3 FH: 15,4 SZH: 42,4 CK: 3,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Párolt sertésszelet Sajtszós Zöldséges köles</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 438 ZS: 21,3 TZS: 7,9 FH: 23,6 SZH: 35,7 CK: 3,6 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	--	--	---	--	--

UZSONNA

<p>Tea Sárgarépas vajkrém Kifli Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:142 ZS: 5,0 TZS: 2,4 FH: 3,0 SZH: 20,6 CK: 5,5 SÓ: 0,3</p>	<p>Tea Zala felvágott Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 172 ZS: 6,2 TZS: 1,6 FH: 5,7 SZH: 24,1 CK: 5,1 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Reszelt sajt Margarin Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 201 ZS: 7,5 TZS: 4,6 FH: 8,9 SZH: 25,7 CK: 5,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 143 ZS: 1,5 TZS: 0,8 FH: 4,6 SZH: 27,4 CK: 5,6 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Natúr joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 165 ZS: 4,6 TZS: 3,0 FH: 6,1 SZH: 23,6 CK: 10,7 SÓ: 0,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	--	---	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szénnitrogén; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Balatonfüred

Bölcsőde

2019. 03. 25.–2019. 03. 31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

<p>Tej Méz Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:230 ZS: 6,4 TZS: 2,4 FH: 7,3 SZH: 35,0 CK: 20,2 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea Tejbedara Kakaós szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 253 ZS: 4,5 TZS: 2,4 FH: 7,1 SZH: 45,2 CK: 30,5 SÓ: 0,2</p>	<p>Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér Sárgarépa hasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 160 ZS: 2,4 TZS: 0,9 FH: 6,7 SZH: 28,7 CK: 5,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Karamellás tej Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 288 ZS: 8,9 TZS: 4,1 FH: 12,3 SZH: 40,1 CK: 22,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 233 ZS: 7,5 TZS: 2,5 FH: 10,4 SZH: 30,5 CK: 8,0 SÓ: 1,0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	---	--	--	--

TÍZÓRAI

<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Körte</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 42 ZS: 0,2 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 9,6 CK: 9,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p>Banán</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 105 ZS: 0,1 TZS: 0,0 FH: 1,3 SZH: 24,2 CK: 24,2 SÓ: 0,1</p>	<p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 25 ZS: 0,0 TZS: 0,0 FH: 0,3 SZH: 5,6 CK: 5,6 SÓ: 0,0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	---	---	---	--	--

EBÉD

<p>Sertés húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN:407 ZS: 14,0 TZS: 2,4 FH: 15,7 SZH: 52,0 CK: 17,0 SÓ: 1,2</p>	<p>Csirke aprópecsenye Zöldbabfőzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 334 ZS: 15,7 TZS: 2,5 FH: 15,4 SZH: 29,6 CK: 1,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Csirkebecsinált leves Káposztás kocka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 426 ZS: 15,0 TZS: 1,3 FH: 15,9 SZH: 54,2 CK: 2,9 SÓ: 0,8</p>	<p>Rizseshús sertéshúsból Sárgarépás káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 349 ZS: 9,7 TZS: 2,0 FH: 15,7 SZH: 47,5 CK: 2,0 SÓ: 0,9</p>	<p>Pritaminos halpogácsa Hagymás tört burgonya Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,12</p> <p>EN: 473 ZS: 21,0 TZS: 2,6 FH: 18,9 SZH: 49,8 CK: 3,8 SÓ: 0,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	---	--	--	--	--	--

UZSONNA

<p>Tea Zöldfűszeres vajkrém Kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:160 ZS: 4,4 TZS: 2,1 FH: 4,4 SZH: 26,9 CK: 5,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Trappista sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 191 ZS: 7,9 TZS: 3,6 FH: 8,3 SZH: 21,5 CK: 5,1 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 203 ZS: 7,9 TZS: 1,8 FH: 8,2 SZH: 23,5 CK: 5,1 SÓ: 1,0</p>	<p>Tea Sajtos párizsi Margarin Kenyér Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 190 ZS: 7,0 TZS: 0,2 FH: 6,2 SZH: 27,6 CK: 5,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Kocka sajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 123 ZS: 3,3 TZS: 2,0 FH: 3,1 SZH: 19,9 CK: 6,3 SÓ: 0,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	--	---	---	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.