

BALATONALMÁDI

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 02.–2020. 03. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
EBÉD A	<p>Tojásleves Leccsós pulyka ragu Párolt rizs Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:859 ZS: 38,2 TZS: 6,8 FH: 32 SZH:93,7 CK:16,1 SÓ: 2,9</p>	<p>Csontleves Szezámagos szárnyas roló Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,11</p> <p>EN: 891 ZS: 22,5 TZS: 4 FH: 46,3 SZH: 113,7 CK: 1 SÓ: 4,3</p>	<p>Sertés raguleves Túrós derelye Vaníliás tejföl Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 972 ZS: 26,3 TZS: 9,4 FH: 32,7 SZH: 142,9 CK: 30,8 SÓ: 3,1</p>	<p>Zellerleves Temesvári szárnyas ragu Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 826 ZS: 26,2 TZS: 5,4 FH: 32,2 SZH: 111,1 CK: 2,6 SÓ: 3,7</p>	<p>Limonádé Rántott csirkemell Burgonyapüré Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 844 ZS: 13,7 TZS: 3,8 FH: 42,5 SZH: 130,3 CK: 25,5 SÓ: 2,6</p>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD B	<p>Tojásleves Diós pritamínos halfasírt Petrezselymes burgonya Tartármártás Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,8,10,12</p> <p>EN:1033 ZS: 47,7 TZS: 9,1 FH: 38 SZH:99,2 CK:17,5 SÓ: 2</p>	<p>Csontleves Sertés húsos csöben sült zöldségek Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 880 ZS: 40,8 TZS: 14,8 FH: 41,8 SZH: 80,9 CK: 4,8 SÓ: 3,9</p>	<p>Sertés raguleves Tejszínes gombás makaróni Reszelt sajt Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 920 ZS: 40,8 TZS: 11,9 FH: 37,1 SZH: 99,5 CK: 15,2 SÓ: 2,4</p>	<p>Zellerleves Gyros tál Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 905 ZS: 31,5 TZS: 5,1 FH: 41,5 SZH: 105,4 CK: 5 SÓ: 3,5</p>	<p>Limonádé Bácsi rizses hús Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 12</p> <p>EN: 696 ZS: 24,3 TZS: 6,7 FH: 23,4 SZH: 95,3 CK: 24,7 SÓ: 2,3</p>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONALMÁDI

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 09.–2020. 03. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

EBÉD A

Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Erőleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér			Alföldi tésztaleves <u>Stroganoff csirkecsikok*</u> Párolt rizs			Fejtt bableves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Daragaluska leves Rakott karfiol			Paradicsomleves Rántott halfilé Snidlinges burgonya <u>Majonézés tavaszi saláta*</u>					
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12			<u>Allergének:</u>		
EN:645			EN: 843			EN: 880			EN: 713			EN: 934			EN:		
ZS: 32,2	TZS: 8,9	FH: 23,5	ZS: 39,8	TZS: 7,5	FH: 29,4	ZS: 35,7	TZS: 15,1	FH: 32,1	ZS: 38,2	TZS: 10	FH: 26,8	ZS: 25,6	TZS: 5,7	FH: 34,9	ZS:	TZS:	FH:
SZH:61	CK:4,3	SÓ: 4,3	SZH: 89	CK: 2	SÓ: 3	SZH: 99,3	CK: 15,1	SÓ: 2,3	SZH: 59,4	CK: 3,1	SÓ:0,9	SZH: 133,8	CK: 27,5	SÓ: 2,3	SZH:	CK:	SÓ:

EBÉD B

Erőleves Eszterházy szárnyas ragu Orsó tészta Teljes kiőrlésű kenyér			Alföldi tésztaleves Főtt tojás Sós-kamartás Főtt burgonya Félbarna kenyér			Fejtt bableves Aranygaluska Vaníliás öntet Alma			Daragaluska leves Budapest szárnyas ragu Párolt rizs			Paradicsomleves Brassói csirke aprópecsenye Házi csalamádé					
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12			<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9			<u>Allergének:</u> 1,3,9			<u>Allergének:</u> 1,3,9,12			<u>Allergének:</u>		
EN:891			EN: 865			EN: 1022			EN: 773			EN: 895			EN:		
ZS: 25	TZS: 4,4	FH: 38,5	ZS: 33,1	TZS: 8	FH: 24,9	ZS: 25,8	TZS: 8,4	FH: 23,9	ZS: 31,7	TZS: 4,8	FH: 29,6	ZS: 26,4	TZS: 4,6	FH: 34,4	ZS:	TZS:	FH:
SZH:124,2	CK:7,3	SÓ: 4	SZH: 102	CK: 21,2	SÓ: 2,8	SZH: 170,2	CK: 66	SÓ: 1,4	SZH: 90,9	CK: 1,2	SÓ:3	SZH: 121,8	CK: 32,9	SÓ: 2,2	SZH:	CK:	SÓ:

Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:		
EN:			EN:			EN:			EN:			EN:			EN:		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONALMÁDI

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 16.–2020. 03. 22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
EBÉD A	Karalábéleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs	Zsurmóka leves Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér Körte	Zöldség krémleves Leves gyöngy Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	100%-os gyümölcsle Grillfűszeres csirkemell Sajtmártás Karottás rizs		
	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,6,7,8,9,11,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,10		<u>Allergének:</u>
EN:849	EN: 841	EN: 1033	EN: 847	EN: 805	EN:	EN:	EN:
ZS: 39,5	ZS: 34,7	ZS: 22,7	ZS: 38,4	ZS: 28,7	ZS:	ZS:	ZS:
TZS: 8,7	TZS: 9,5	TZS: 5,1	TZS: 8,8	TZS: 5,8	TZS:	TZS:	TZS:
FH: 31,4	FH: 32,6	FH: 30,3	FH: 33,4	FH: 38,6	FH:	FH:	FH:
SZH: 88,3	SZH: 85,6	SZH: 172,6	SZH: 85,4	SZH: 96,3	SZH:	SZH:	SZH:
CK: 1,3	CK: 12,4	CK: 58,8	CK: 6	CK: 36,3	CK:	CK:	CK:
SÓ: 3,3	SÓ: 2,7	SÓ: 3,5	SÓ: 4	SÓ: 2,5	SÓ:	SÓ:	SÓ:
EBÉD B	Karalábéleves Pusztapörkölt sertéshússal Cékla Félbarna kenyér	Zsurmóka leves Mexikói pulyka tokány Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Lekváros buktá Teljes kiőrlésű kenyér Körte	Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtos halfilé Kukoricás rizs	100%-os gyümölcsle Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya		
	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9	<u>Allergének:</u> 12		<u>Allergének:</u>
EN:819	EN: 889	EN: 917	EN: 798	EN: 752	EN:	EN:	EN:
ZS: 33,5	ZS: 30,5	ZS: 21,2	ZS: 34,5	ZS: 23,9	ZS:	ZS:	ZS:
TZS: 8,3	TZS: 7,2	TZS: 5,3	TZS: 9,6	TZS: 4	TZS:	TZS:	TZS:
FH: 28	FH: 33,7	FH: 23,5	FH: 34,4	FH: 47,5	FH:	FH:	FH:
SZH: 94	SZH: 114,6	SZH: 151,3	SZH: 86	SZH: 81,2	SZH:	SZH:	SZH:
CK: 7,1	CK: 4,8	CK: 51,4	CK: 2,5	CK: 33,9	CK:	CK:	CK:
SÓ: 4	SÓ: 3,3	SÓ: 2,8	SÓ: 3,6	SÓ: 1,8	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONALMÁDI

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:											
EN:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:									
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:							
EBÉD A	Reszelt tésztalevés Pritaminos csirkeragu Petrezselymes rizs			Magyaros karfiollevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyér			Tárkonyos pulykabecsinált levés Káposztás kocka Alma			Zöldséges burgonyaleves Borsos szárnyas tokány Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér			Panírozott halrudacska Burgonyapüré Csemege uborka Csokoládés puding														
	Allergének: 1,7,9			Allergének: 1,3,9,12			Allergének: 1,3,7,9,12			Allergének: 1,3,7,9,10,12			Allergének: 1,4,7,10,12														
EN:697	ZS: 27,1	TZS: 4,8	FH: 27,6	EN: 857	ZS: 29,7	TZS: 6,9	FH: 30,2	EN: 784	ZS: 19,5	TZS: 3,8	FH: 32,9	EN: 985	ZS: 22,2	TZS: 4,4	FH: 52,6	EN: 798	ZS: 22,5	TZS: 5,8	FH: 29	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:84,8	CK:1,7	SÓ: 2,9	SZH: 112,1	CK: 20,4	SÓ: 2,5	SZH: 116,1	CK: 26,7	SÓ: 1,5	SZH: 136	CK: 9,2	SÓ:3,7	SZH: 109,8	CK: 22,8	SÓ: 4	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	
EBÉD B	Reszelt tésztalevés Fokhagymás pulyka aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér			Magyaros karfiollevés Csirkepaprikás Galuska			Tárkonyos pulykabecsinált levés Darazsfészek Alma			Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér			Rántott csirkemell Karottás rizs Csemege uborka Csokoládés puding														
	Allergének: 1,7,9			Allergének: 1,3,7			Allergének: 1,3,7,9,12			Allergének: 1,3,7,9,12			Allergének: 1,3,7,10														
EN:706	ZS: 26,3	TZS: 4,9	FH: 33,2	EN: 792	ZS: 26,4	TZS: 5	FH: 36	EN: 1005	ZS: 30,4	TZS: 5,6	FH: 33,6	EN: 892	ZS: 31,1	TZS: 9,4	FH: 35,7	EN: 898	ZS: 23,7	TZS: 4,3	FH: 43,4	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:79,3	CK:9	SÓ: 3,7	SZH: 98,7	CK: 0,7	SÓ: 2,2	SZH: 144,2	CK: 52,4	SÓ: 0,9	SZH: 108,5	CK: 3,5	SÓ:1,7	SZH: 124,4	CK: 19,6	SÓ: 4	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	
Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:			Allergének:									
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BALATONALMÁDI

Felnőtt „A” és „B” menüs

2020. 03. 30.–2020. 04. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
EBÉD A	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Lebbencsleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:811 ZS: 29,5 TZS: 6,2 FH: 32,6 SZH:97 CK:13,2 SÓ: 3,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 832 ZS: 30,2 TZS: 5,3 FH: 26,2 SZH: 110,8 CK: 10,4 SÓ: 2,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Tojásleves Zöldborsós sertés ragu Petrezselymes rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 803 ZS: 30,6 TZS: 4,3 FH: 32,6 SZH: 97,1 CK: 11,5 SÓ: 2,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Csontleves Szárnyas vagdalt Burgonyapüré Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 984 ZS: 24,7 TZS: 5,5 FH: 40,9 SZH: 139,4 CK: 11,3 SÓ: 3,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Brokkoli krémleves Pírtott magvak Fűszeres paradicsomos csirkemell Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11</p> <p>EN: 781 ZS: 29,4 TZS: 4,7 FH: 45,9 SZH: 80,2 CK: 5,5 SÓ: 3,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
	EBÉD B	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Lebbencsleves Szárnyas paella Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN:861 ZS: 17,5 TZS: 4 FH: 38,1 SZH:131,7 CK:10,5 SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Sertés húsgombóc leves Mákos guba Meggy öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,9,11,12</p> <p>EN: 953 ZS: 32,6 TZS: 7,1 FH: 29,7 SZH: 129,8 CK: 56,8 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 1055 ZS: 53,2 TZS: 13,9 FH: 40,4 SZH: 101,9 CK: 26,2 SÓ: 3,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Csontleves Marokkói csirkeragu Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 849 ZS: 26,5 TZS: 3,9 FH: 33,6 SZH: 115,3 CK: 2,1 SÓ: 3,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> <p>Brokkoli krémleves Pírtott magvak Sajtos-sonkás halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,11,12</p> <p>EN: 799 ZS: 33,5 TZS: 6,9 FH: 41,4 SZH: 76,5 CK: 10,4 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.