

SZEKSZÁRD

Felnőtt

2020.02.24. – 2020.03.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Fűszeres csirkecsíkok
Tökfőzelék
Kenyér
Alma

Allergének:
1, 7, 10, 12

EN: 706
ZS: 17,4 TZS: 2,6 FH: 39,1
SZH: 92,9 CK: 20,9 SÓ: 3,8

Újhagymás lencseleves
Bazsalikomos paradicsomos
spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11

EN: 899
ZS: 26,9 TZS: 10,2 FH: 40,9
SZH: 115 CK: 8 SÓ: 3,3

Húsleves
Sertéshúsos rakott
kelkáposzta
Kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 704
ZS: 24,8 TZS: 8,2 FH: 27,8
SZH: 87,2 CK: 3,8 SÓ: 3,2

Zöldborsóleves
Paprikásburgonya virslivel
Kenyér
Cékla savanyúság
Kókuszgolyó

Allergének:
1, 5, 7, 8, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 32,9 TZS: 10 FH: 30,3
SZH: 112,9 CK: 19,3 SÓ: 4,3

Almaleves
Rántott halfilé
Snidlinges párolt rizs
Majonézés káposztasaláta

Allergének:
1, 3, 4, 7, 10

EN: 896
ZS: 30,1 TZS: 5,5 FH: 24,9
SZH: 124,8 CK: 46,3 SÓ: 3

Húsgaluska leves
Juhtúrós sztrapacska
Fokhagymás tejföllel

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 900
ZS: 34,6 TZS: 20,9 FH: 32,4
SZH: 107,8 CK: 9,2 SÓ: 4,3

Tavaszi leves
Búbos sertésszelet
Hagymás burgonya
Csemege uborka

Allergének:
1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12

EN: 790
ZS: 20 TZS: 4,1 FH: 37,5
SZH: 104,2 CK: 9,4 SÓ: 4

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SZEKSZÁRD

Felnőtt

2020.03.02. – 2020.03.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Lecsós pulykaragu
Párolt rizs
Narancs

Allergének:
1, 3

EN: 757
ZS: 26,4 TZS: 3,7 FH: 31,3
SZH: 93,9 CK: 16,5 SÓ: 2,9

Csontleves
Fokhagymás csirke csíkok
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 728
ZS: 21 TZS: 2,1 FH: 31,3
SZH: 98 CK: 3,1 SÓ: 4,3

Sertés raguleves
Túrós derelye
Édes tejföllel
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 897
ZS: 16 TZS: 6,1 FH: 31,7
SZH: 150,1 CK: 28,7 SÓ: 2,6

Tejfőlés zellerleves
Szezámagos szárnyas
húsróló
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 11

EN: 899
ZS: 20,2 TZS: 3,2 FH: 42,3
SZH: 135,8 CK: 2,5 SÓ: 4

Tejfőlés zöldbaleves
Rántott csirkemell
Burgonyapüré
Vegyes saláta

Allergének:
1, 3, 7, 12

EN: 810
ZS: 31 TZS: 5,3 FH: 25,2
SZH: 100,8 CK: 17,2 SÓ: 3,4

Sertés húsgombóc leves
Morzsás nudli
Gyümölcs velő

Allergének:
1, 3, 9, 12

EN: 900
ZS: 28,2 TZS: 6,3 FH: 28,4
SZH: 122 CK: 30,4 SÓ: 3

Kertészleves
Csirkepörkölt
Galuska
Csemege uborka
Ischler

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10

EN: 900
ZS: 25 TZS: 6,8 FH: 42,2
SZH: 120 CK: 23,5 SÓ: 4,3

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SZEKSZÁRD

Felnőtt

2020.03.09. – 2020.03.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves
Székelykáposzta
sertéshússal
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 703
ZS: 23,5 TZS: 6,2 FH: 31,4
SZH: 86 CK: 11,5 SÓ: 4,3

Alföldi tésztaleves
Stroganoff csirkescsík*
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7, 10, 12

EN: 784
ZS: 23,3 TZS: 4,1 FH: 30,3
SZH: 104,5 CK: 4,1 SÓ: 2,3

Fejtett bableves
Sajtos-tejfölös tészta
Alma

Allergének:
1, 3, 7

EN: 860
ZS: 28 TZS: 13,9 FH: 37,2
SZH: 109,3 CK: 12,6 SÓ: 2,2

Csontleves
Csirkepörkölt
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 717
ZS: 21,8 TZS: 1,5 FH: 32,9
SZH: 90,1 CK: 18,1 SÓ: 2,9

Paradicsomleves
Rántott halfilé
Snidlinges burgonya
Majonézes tavaszi saláta*

Allergének:
1, 3, 4, 7, 9, 10, 12

EN: 898
ZS: 21,8 TZS: 2,5 FH: 36,5
SZH: 145,6 CK: 31,9 SÓ: 3

Nyírségi gombócleves
sertéshússal
Házi kakaós kalács

Allergének:
1, 3, 7

EN: 900
ZS: 11,3 TZS: 5,1 FH: 23,1
SZH: 171,5 CK: 67,2 SÓ: 0,8

Húsleves
Csülökpörkölt
Sós burgonya
Savanyú káposzta

Allergének:
1, 3, 9, 12

EN: 709
ZS: 30,8 TZS: 0,7 FH: 24,5
SZH: 72,4 CK: 4,8 SÓ: 3,3

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SZEKSZÁRD

Felnőtt

2020.03.16. – 2020.03.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfölös karalábéleves
Csikós szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7

EN: 738
ZS: 25,2 TZS: 5,7 FH: 30,1
SZH: 92 CK: 4,5 SÓ: 2,7

Zsúrmóka leves
Főtt tojás
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 7

EN: 707
ZS: 17 TZS: 5,9 FH: 32,2
SZH: 98,6 CK: 18,3 SÓ: 2,8

Frankfurti leves
Mákos metélt
Körte

Allergének:
1, 3, 5, 7, 8, 12

EN: 893
ZS: 29 TZS: 5,4 FH: 28,4
SZH: 125,2 CK: 23,7 SÓ: 2,4

Zöldség krémleves
Levesgyöngy
Hagymás csirkemáj
Tört burgonya
Csemegeuborka

Allergének:
1, 3, 7, 9, 10, 12

EN: 704
ZS: 18,8 TZS: 4,9 FH: 35,8
SZH: 87,7 CK: 10,1 SÓ: 4,3

Szilvaleves
Fűszeres csirkemell
Sajtmártással
Karottás rizs

Allergének:
1, 7, 10

EN: 828
ZS: 20,8 TZS: 8,7 FH: 41
SZH: 115,9 CK: 49,2 SÓ: 2,4

Sárgaborsó gulyás
sertéshússal
Házi pogácsa

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 900
ZS: 32 TZS: 21 FH: 41,3
SZH: 104,5 CK: 4,6 SÓ: 3,5

Erőleves csigatésztával
Mustáros sült tarja
Pirított burgonya
Kovászos uborka
Piskóta tekercs

Allergének:
1, 3, 9, 10, 12

EN: 898
ZS: 28,5 TZS: 11 FH: 36
SZH: 119,5 CK: 16,1 SÓ: 3,3

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SZEKSZÁRD

Felnőtt

2020.03.23. – 2020.03.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztaleves
Pritaminos szárnyas ragu
Petrezselymes bulgur

Allergének:
1, 3, 9

EN: 855
ZS: 25,9 TZS: 4,8 FH: 33,8
SZH: 113,3 CK: 5,7 SÓ: 3,1

Tejfölös karfiolleves
Sertés húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya
Félbarna kenyér

Allergének:
1, 3, 7, 9, 12

EN: 898
ZS: 24,3 TZS: 7,7 FH: 29,5
SZH: 130,7 CK: 27,7 SÓ: 3,6

Tárkonyos pulykabecsinált
leves
Káposztás kocka
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 814
ZS: 15,4 TZS: 3,5 FH: 32,1
SZH: 131,8 CK: 41,2 SÓ: 2,5

Zöldséges burgonyaleves
Sertéspörkölt
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

EN: 900
ZS: 24,8 TZS: 4,8 FH: 50,3
SZH: 103,8 CK: 2,8 SÓ: 3,1

Rántott halfilé
Burgonyapüré
Csemegeuborka
Csokoládés puding

Allergének:
1, 3, 4, 7, 10, 12

EN: 703
ZS: 19,6 TZS: 5,6 FH: 26,7
SZH: 98,5 CK: 23,4 SÓ: 4

Sertés májgaluska leves
Darás metélt
Gyümölcs öntet

Allergének:
1, 3, 9, 12

EN: 829
ZS: 11,3 TZS: 2 FH: 31,3
SZH: 141,7 CK: 25,9 SÓ: 2,7

Csontleves gazdagon
Bakonyi sertés szelet
Párolt rizs

Allergének:
1, 3, 7, 9

EN: 806
ZS: 30,3 TZS: 9,2 FH: 35,5
SZH: 91,9 CK: 3,5 SÓ: 3,2

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZEKSZÁRD
Felnőtt
2020.03.30. – 2020.04.05.
hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
szombat
vasárnap
REGGELI
Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

EBÉD

 Lebbencsleves
 Csirkepörkölt
 Tökfőzelék
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1, 7, 12

 EN: 725
 ZS: 24,9 TZS: 3,1 FH: 31
 SZH: 89,8 CK: 14,3 SÓ: 3,2

 Húsgombóc leves
 Burgonyás tészta
 Cékla savanyúság

Allergének:
 1, 3, 9, 10, 12

 EN: 836
 ZS: 22,7 TZS: 6,1 FH: 30,8
 SZH: 120 CK: 11,7 SÓ: 3

 Tojásleves
 Zöldborsós szárnyas ragu
 Petrezselymes rizs
 Alma

Allergének:
 1, 3

 EN: 708
 ZS: 18,6 TZS: 2,5 FH: 32,9
 SZH: 94,4 CK: 10,3 SÓ: 1,5

 Csontleves
 Szárnyas vagdalt
 Kelkáposzta főzelék
 Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
 1, 3, 9, 12

 EN: 706
 ZS: 17,3 TZS: 1 FH: 33
 SZH: 98,2 CK: 2,7 SÓ: 3,3

 Brokkoli krémleves
 Levesgyöngy
 Fűszeres paradicsomos
 csirkemell
 Kukoricás rizs

Allergének:
 1, 3, 7, 10

 EN: 748
 ZS: 16,9 TZS: 4,1 FH: 37,8
 SZH: 98,1 CK: 7,8 SÓ: 3

 Palócleves
 Juhúros sztrapacska
 Fokhagymás tejföl

Allergének:
 1, 7, 12

 EN: 896
 ZS: 33,5 TZS: 21,9 FH: 39
 SZH: 113 CK: 7 SÓ: 3,6

 Kertész leves
 Zúzapörkölt
 Galuska
 Kovászos uborka
 Zserbó

Allergének:
 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12

 EN: 738
 ZS: 18 TZS: 1,5 FH: 53,6
 SZH: 139,6 CK: 5,4 SÓ: 2,3

VACSORA
Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Allergének:

 EN:
 ZS: TZS: FH:
 SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

 *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.