

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

ZALAEGERSZEG

Óvoda

2020.02.03-2020.02.09.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Ropogós müzli	Tej Sertés párizsi Margarin Csavart kifli Paradicsom	Tea Zelleres tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Kakaós kalács	Tea Főtt tojáskarika Margarin Kenyér Paprika		
<u>Allergének:</u> 1, 5, 6, 7, 8, 11, 12	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 97 ZS: 3,4 TZS: 1,8 FH: 6,2 SZH: 10,3 CK: 9,5 SÓ: 0,3	EN: 342 ZS: 10,4 TZS: 4,4 FH: 13,4 SZH: 48,9 CK: 9,3 SÓ: 1,2	EN: 218 ZS: 6,5 TZS: 1 FH: 9,5 SZH: 29,9 CK: 7,9 SÓ: 0,7	EN: 328 ZS: 7,3 TZS: 3,2 FH: 11 SZH: 53,7 CK: 28 SÓ: 0,7	EN: 190 ZS: 3,1 TZS: 1,5 FH: 5,8 SZH: 34 CK: 7 SÓ: 0,7	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Erőleves Csirkepörkölt Babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	100 %-os gyümölcsle Budapest szárnyas ragu Párolt rizs Csalamádé	Hamis gulyásleves Carbomara spagetti* Mandarin	Vegyes zöldségleves Gombócós káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsó krémleves Levesgyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Sárgarépa káposztasaláta		
<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	<u>Allergének:</u> 1, 10	<u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10, 12	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 384 ZS: 13,5 TZS: 2,8 FH: 19,3 SZH: 43,1 CK: 7,9 SÓ: 2,4	EN: 430 ZS: 13,8 TZS: 2,3 FH: 18,5 SZH: 56,3 CK: 5,4 SÓ: 1,7	EN: 640 ZS: 29,1 TZS: 8,6 FH: 18,8 SZH: 73,1 CK: 12,7 SÓ: 2,3	EN: 452 ZS: 22,4 TZS: 4,1 FH: 16,9 SZH: 43,6 CK: 2,5 SÓ: 2,2	EN: 666 ZS: 30,3 TZS: 6,3 FH: 28,2 SZH: 65,8 CK: 3,9 SÓ: 2,3	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Csemege szalámi Margarin Zsemle Kígyóborka	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kolbászos vajkrém Kifli Lilahagyma	Gépsonka Margarin Kenyér Retek	Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Alma		
<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 171 ZS: 7,5 TZS: 2,7 FH: 5,6 SZH: 20,2 CK: 0,1 SÓ: 0,9	EN: 179 ZS: 8,1 TZS: 4,6 FH: 9,6 SZH: 17 CK: 0 SÓ: 0,8	EN: 142 ZS: 4,1 TZS: 1,9 FH: 4 SZH: 21,5 CK: 0,7 SÓ: 0,4	EN: 162 ZS: 2,8 TZS: 1,1 FH: 7 SZH: 26,6 CK: 0,1 SÓ: 1,2	EN: 152 ZS: 3,6 TZS: 1,8 FH: 5,3 SZH: 23,1 CK: 7,1 SÓ: 0,6	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezését biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ZALAEGERSZEG

Óvoda

2020.02.10-2020.02.16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Tej Mogyorós krém Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 319 ZS: 11,2 TZS: 4 FH: 10,2 SZH: 44,7 CK: 16,9 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 197 ZS: 3,2 TZS: 1,5 FH: 8,5 SZH: 32,7 CK: 8,4 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Főtt sertés virsli Mustár Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 282 ZS: 10,2 TZS: 4,9 FH: 10,7 SZH: 36,1 CK: 8 SÓ: 2,1</p>	<p>Kakaós tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 333 ZS: 7,4 TZS: 4 FH: 12,2 SZH: 53,5 CK: 25,2 SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Majonéz tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 283 ZS: 11,3 TZS: 5,1 FH: 12 SZH: 32,5 CK: 9,9 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
---	--	--	--	--	---	---

EBÉD

<p>Kertészleves Vadas mártás csirkéből Makaróni Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>EN: 535 ZS: 17,8 TZS: 3,4 FH: 22,9 SZH: 68,3 CK: 14,7 SÓ: 2,1</p>	<p>Tojásleves Csőben sült húsos karfiol Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 659 ZS: 38 TZS: 7,2 FH: 23,5 SZH: 53,6 CK: 1,7 SÓ: 1,8</p>	<p>Bakonyi betyárleves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes mákos guba Vaníliás öntet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</p> <p>EN: 770 ZS: 19,5 TZS: 7,8 FH: 27,4 SZH: 117,9 CK: 45,7 SÓ: 2,1</p>	<p>Daragaluska leves Halfasírt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</p> <p>EN: 640 ZS: 26,6 TZS: 5,2 FH: 26,7 SZH: 72,3 CK: 1,2 SÓ: 2,3</p>	<p>Paradicsomleves Csirkemell lilahagymás sajtkrémmel Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>EN: 591 ZS: 19,5 TZS: 4,1 FH: 26,6 SZH: 75,4 CK: 18,3 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
---	--	---	--	--	---	---

UZSONNA

<p>Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 141 ZS: 3,6 TZS: 1,1 FH: 6,4 SZH: 20,2 CK: 0,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 119 ZS: 2,3 TZS: 0,7 FH: 7,8 SZH: 18,5 CK: 0,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Sajtkrém Kifli Sárgarépa hasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 123 ZS: 1,7 TZS: 0,6 FH: 4 SZH: 22,1 CK: 0,8 SÓ: 0,6</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Barna zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 231 ZS: 7,7 TZS: 0,6 FH: 7,6 SZH: 31,9 CK: 0 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 203 ZS: 3,1 TZS: 1,5 FH: 6,1 SZH: 34,7 CK: 15 SÓ: 0,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	--	--	---	---	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ZALAEGERSZEG

Óvoda

2020.02.17-2020.02.23.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Karamellás tej Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 289 ZS: 6,1 TZS: 2 FH: 10,8 SZH: 47,4 CK: 27,2 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea Barackos túrókrém Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 198 ZS: 1,9 TZS: 1,2 FH: 7,1 SZH: 37,2 CK: 10,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea Füstölt sajtos brokkoli krém Hosszú zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 248 ZS: 2,6 TZS: 1,4 FH: 6,4 SZH: 48,7 CK: 7,4 SÓ: 1</p>	<p>Tej Teavaj Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 261 ZS: 11,8 TZS: 7,7 FH: 9 SZH: 28,4 CK: 9,7 SÓ: 0,6</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarin Magos zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 226 ZS: 7 TZS: 3,4 FH: 11,4 SZH: 28,6 CK: 9,3 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	---	--	---	--	---	---

EBÉD

<p>Csontleves Mexikói bab Teljes kiőrlésű kenyér Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</p> <p>EN: 550 ZS: 22,7 TZS: 2,2 FH: 18,1 SZH: 64 CK: 10,1 SÓ: 2</p>	<p>Köménymagleves Zsemlekocka Tavaszi szárnyas rizses hús Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 449 ZS: 14,3 TZS: 2,3 FH: 20 SZH: 59,3 CK: 3,2 SÓ: 1,6</p>	<p>Majorannás májgaluska leves Darás metélt Szilvás körtevelő Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11</p> <p>EN: 542 ZS: 11,8 TZS: 2,1 FH: 16,7 SZH: 89,9 CK: 20,2 SÓ: 1,5</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves Dino szelet Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</p> <p>EN: 448 ZS: 15 TZS: 2,1 FH: 14,6 SZH: 62,8 CK: 11,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Zeller krémleves pirított magokkal Parasztos csirkecomb filé Tört burgonya Párolt káposzta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12</p> <p>EN: 445 ZS: 19,6 TZS: 4,7 FH: 21,9 SZH: 43,8 CK: 5,9 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
---	--	---	--	---	---	---

UZSONNA

<p>Magyaros vajkrém Csavart kifli Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12</p> <p>EN: 228 ZS: 5,2 TZS: 2,7 FH: 5,7 SZH: 38,8 CK: 0,3 SÓ: 0,6</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 122 ZS: 2,8 TZS: 0,9 FH: 6,4 SZH: 17,4 CK: 0,1 SÓ: 0,9</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 212 ZS: 8,3 TZS: 4,7 FH: 11,2 SZH: 23,4 CK: 0,6 SÓ: 1,2</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi Margarin Zsemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 133 ZS: 3,9 TZS: 1,3 FH: 4,7 SZH: 19,4 CK: 0,1 SÓ: 0,8</p>	<p>Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11</p> <p>EN: 142 ZS: 3 TZS: 1,4 FH: 7,1 SZH: 20,6 CK: 5,6 SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
---	--	---	---	--	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

ZALAEGERSZEG

Óvoda

2020.02.24-2020.03.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Gabonagolyó	Tea Lenmagos-petrezselymes tojáskrém Kenyér	Tea Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Szamóca extra dzsem Margarin Kenyér	Tej Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1, 5, 6, 7, 8, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 174 ZS: 3,9 TZS: 2 FH: 7,4 SZH: 26,8 CK: 16,9 SÓ: 0,3	EN: 192 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH: 5,3 SZH: 33,6 CK: 7,3 SÓ: 0,7	EN: 159 ZS: 1,4 TZS: 0,7 FH: 5,2 SZH: 30,7 CK: 8 SÓ: 0,9	EN: 271 ZS: 4,4 TZS: 2,3 FH: 9,8 SZH: 47,2 CK: 21 SÓ: 0,9	EN: 232 ZS: 5,5 TZS: 2,6 FH: 15,6 SZH: 31,8 CK: 9,9 SÓ: 1,4	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Lebbencsleves Csirke aprópecsenye Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Húsleves Rakott keltkáposzta	Lencseleves Bazsalikom, paradicsomos spagetti Reszelt sajt Narancs	Paprikás burgonya sertés virslivel Cékla savanyúság Brownie	Fahéjas almaleves Panírozott halrudacska Párolt rizs Amerikai káposztasaláta		
<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	<u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 12	<u>Allergének:</u> 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 12, 14	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 570 ZS: 29,4 TZS: 5,3 FH: 20,1 SZH: 54,4 CK: 7,7 SÓ: 2,2	EN: 426 ZS: 19,2 TZS: 2,6 FH: 20,9 SZH: 40 CK: 1,6 SÓ: 1,5	EN: 628 ZS: 21,5 TZS: 5,8 FH: 23,5 SZH: 80,4 CK: 16,7 SÓ: 1,9	EN: 610 ZS: 31,1 TZS: 11,9 FH: 14,7 SZH: 67,6 CK: 23,6 SÓ: 2,3	EN: 676 ZS: 23,3 TZS: 4,5 FH: 18,4 SZH: 95,6 CK: 27,2 SÓ: 2	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Kenőmájas Kifli Retek	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Paradicsom	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Mesefit keksz Mandarin		
<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 145 ZS: 3,9 TZS: 1,8 FH: 4,4 SZH: 20,4 CK: 0,7 SÓ: 0,8	EN: 140 ZS: 4,9 TZS: 1,7 FH: 6 SZH: 17,5 CK: 0,2 SÓ: 0,8	EN: 177 ZS: 8,1 TZS: 2,3 FH: 5,9 SZH: 19,6 CK: 0,3 SÓ: 1	EN: 223 ZS: 8,4 TZS: 4,7 FH: 11,8 SZH: 25 CK: 0,6 SÓ: 1,2	EN: 235 ZS: 8 TZS: 0 FH: 4,1 SZH: 34,8 CK: 17,7 SÓ: 0,2	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezését biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

